

soulima.®

USER MANUAL

Handheld wireless massager Soulima 21630

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Masażer ręczny bezprzewodowy Soulima 21630

BETRIEBSANLEITUNG

Kabelloses Handmassagegerät Soulima 21630

NÁVOD K OBSLUZE

Ruční bezdrátový masér Soulima 21630

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Masseur sans fil portable Soulima 21630

INSTRUCCIONES DE OPERACION

Masajeador inalámbrico de mano Soulima 21630

ISTRUZIONI OPERATIVE

Massaggiatore portatile wireless Soulima 21630

MANUAL DE UTILIZARE

Aparat de masaj portabil fără fir Soulima 21630

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Soulima 21630 kézi vezetékes nélküli masszírozó

POUŽÍVATELSKÁ PRÍRUČKA

Ruční bezdrátový masér Soulima 21630

KÄSUTUSJUHEND

Käeshoitatav juhtmevaba masseeriia Soulima 21630

VARTOTOJO VADOVAS

Rankinis belaidis masažuoklis Soulima 21630

LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA

Rokas bezvadu masieris Soulima 21630

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

Ручний бездротовий масажер Soulima 21630

РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА

Ръчен безжичен масажор Soulima 21630

KORISNIČKI PRIRUČNIK

Ručni bežični masažer Soulima 21630

ANVÄNDARMANUAL

Handhållen trådlös massageapparat Soulima 21630

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

Ασύρματο μασάζ χειρός Soulima 21630

M: 00021630 (YT-1706AL)

Importer / Importer / Einführer / Dovoze / Importateur / Importador / Importatore / Importator / Importör / Dovoza /
Maaletooja / Importuotojas / Importētājs / Импортёр / Вносител / Uvoznik / Importör / Εισαγωγέας

ISO TRADE Sp. z o. o.
Ul. Hangarowa 15
59-220 Legnica

WEEE-Reg.-Nr. - DE 12589110

00021630 M: YT-1706AL





EN

Ladies and Gentlemen, thank you for purchasing our product!
Before starting to use, please read the following instructions
for the correct use of the product. Please keep these instructions on
future and to follow its recommendations, as non-compliance may endanger life or health.

Important: KEEP FOR FUTURE REFERENCE!

- Please read it completely before use and follow all instructions in the manual.
- Do not use the product if any part is missing or damaged.
- Please keep this manual for future reference.

BASIC INFORMATION:

- To reduce the risk of personal injury, electric shock, fire, equipment damage, or malfunction, read all important information and warnings in this manual before use.
- It is strictly forbidden to use this product by injured, sick and minors. If you suffer from a muscle injury, consult your doctor before using the device.
- Do not use this device on wet or dirty skin. The gun can be used in areas covered by clothing. The massager should be pressed against the body and gently moved between different points, stopping in each place for about 60 seconds.
- Do not use the massager on parts of the body above the neck or on areas with less muscle or bone content. The device may only be used on soft tissues if the user does not experience pain or other adverse reactions.
- Do not use the device on parts of the body with bruises or if there is pain or unusual body reactions.
- Do not submerge the product in water or allow water to enter the ventilation openings of the product.
- Do not place the device in liquids. Do not allow any liquid to enter the ventilation openings.
- Keep away from fire and sources of heat.
- Do not throw the device and avoid accidental falls.
- Do not disassemble or modify the product.
- Fingers, hair or other body parts may become trapped in the shaft and back of the massage head. Do not come in close contact with these areas.
- The device must not be used by children under 8 years of age. Children must not use, clean and maintain the device without adult supervision.
- Remember that if you feel uncomfortable, stop using it immediately.

People who meet any of the following conditions should consult a doctor before using the massager:

- Pregnant women
- People with a pacemaker
- People who have recently had surgery
- People with spinal, joint or bone defects
- People who have complications caused by other conditions (such as neuropathy or damage to the retina).

Modern scientific research focuses on determining the impact of vibration massage on people with special health conditions and may limit or extend the scope of the above-mentioned contraindications. Practical experience has shown that the combination of treatment and vibration massage can also serve as a type of therapy in many circumstances. However, such an approach should be defined and ordered by a medical specialist or therapist, or conducted under special supervision in their presence.

PRECAUTIONS:

- It is forbidden to run this product without the massage head installed.
- Before use, please check whether the product can work normally according to the operation method of this manual.
- Before each use, carefully check that the appliance or tip is undamaged and can be used normally according to the methods specified in the instruction manual.
- Please use this product in strict accordance with the massage position and operating method described in this manual.
- The room temperature of the usage environment is 0-40°C.
- The room temperature of the charging environment is 0-40°C.
- The time of using the same location should not exceed 60s.
- Do not use it continuously for more than 1 hour.
- Clean the device after use to avoid the accumulation of residues such as sweat or grease.
- Always disconnect the charger when charging is complete.
- Do not use the product while charging.
- Always follow the instructions for use.

SPECIFICATION:

Type: Hand massager
Number of operating modes: 12
Number of power levels: 10
Power: 24W
Voltage: 9V
Power supply: battery
Working time: 1.5-2h

Included:

massager
6 interchangeable tips
Charger

CHARACTERISTIC:

A hand-held massager with interchangeable heads is primarily used to regenerate muscles, reduce stress and tension, and relax. It will help soothe the painful effects of strength training, help to massage frozen and tense muscles. It will also work perfectly as a relaxation device. The massager is an optimal complement to the training and relaxation cycle for people who exercise regularly. People with less physical activity can use it to effectively stimulate muscle work.

The massager is designed to massage the whole body and stimulate blood flow. It has a strengthening effect on the muscles of the back and body. Massage helps to restore the proper function of nerve connections, while improving metabolism. It improves general well-being and relieves stress. Thanks to the use of heads with protrusions, the massager also serves as an effective tool in the fight against cellulite. Improves firmness, vascularity and overall appearance of the skin.

DEVICE DESCRIPTION

1. Replaceable massage heads
2. Display showing battery level and operating mode
3. Massage mode selection
4. Increasing the power of the massage
5. Reducing the massage power
6. On/Off
7. Charging

ADVANTAGES OF THE DEVICE

Massage of all parts of the body,

Capacious battery for wireless operation

Adjustment of the operating mode and massage intensity:

- 12 massage programs,
- 10 intensity levels,

6 multifunctional massage heads,

Ergonomic shape, facilitating massage in hard-to-reach places

non-slip handle,

Muscle regeneration and relaxation

APPLICATION OF MASSAGE HEADS



1. Smooth: it is used for a deep massage (shiatsu), which can be used on the neck, shoulders, back and in the area of the greatest muscle tension.



2. With an inset: an in-depth shiatsu massage allows you to relax and regenerate tense muscles even better.



3. Multi-point: ideal for deep massage of large areas of the body, such as the back, abdomen or buttocks. The head used on the thighs and buttocks also has an anti-cellulite effect.



4. Five-point: massage head that relaxes the loins and back perfectly.



5. Flat: works well when relaxing tight muscles in the thighs and calves, helps reduce swelling and improves circulation. Also suitable for shoulder massage.



6. For acupressure: a special head designed for foot and hand massage. It precisely presses small points on the body, bringing relaxation and deep relaxation. Applied to the area of thighs and buttocks, it has an anti-cellulite effect.

INSTRUCTIONS FOR USE

Landing

- Fully charge the battery before first use.
- To charge, plug the charger into a wall socket, then plug the end into the port
- charging the battery.
- When the battery is connected, the LED on the charger will turn red.
- A full charge is indicated when the LED on the charger turns green.
- The battery can be charged at any battery level.
- It is not recommended to fully discharge the battery.

Activation

Press the power button to turn on the massager.

Exclusion

To turn off the massager, press the power button.

Stages of use

Prerequisites: Before use, prepare the skin or thin clothing on the part of the muscle to be relaxed. The massaged surface should be dry and clean.

HOW TO USE:

Step 1

Install the massage head

According to the different parts of use and effects, please choose the appropriate massage head. When installing the massage head, please insert the massage head directly into the outlet of the massage gun, and insert it firmly all the way so that it aligns with the line of the massage head.

Step 2

Use a massage gun

Turn on the gun, switch to the appropriate gear and adjust the down pressure. Gently press the massage head against the muscle group to be relaxed, move it slowly back and forth, then stay there for 30 seconds after finding the sensitive and sore spot. The entire massage process should not exceed 10 minutes. The console gun itself has its own downforce, so there is no need to apply too much downforce. Avoid bones, joints, arteries and other parts.

MAINTENANCE AND CLEANING

- Pull out the massage head directly, wipe the gun head and body, clean the body with a slightly damp soft towel, and then use a cloth to dry.
- Store the product in a dry, well-ventilated and non-corrosive place.
- Do not use corrosive solutions to wipe the case, otherwise it may cause product failure or product cracking, discoloration.
- This product is suitable for steam, train, ship and airplane transportation. During transportation, the product should be fixed and placed gently to prevent violent vibration, collision, tipping over and dropping.
- When storing or moving, please clean it and put it back into the packing box or storage box.

BATTERY INFORMATION

- Keep batteries/rechargeable batteries away from children.
- Do not store batteries/rechargeable batteries in easily accessible places as there is a risk that they may be swallowed by children or pets. If swallowed, contact a doctor as soon as possible.
- Leaking or damaged batteries/rechargeable batteries may cause burns when in contact with the skin, so always wear suitable protective gloves when touching them.
- Batteries/rechargeable batteries must not be short-circuited, disassembled or thrown into fire. There is a risk of explosion!
- Do not recharge non-rechargeable batteries as there is a risk of explosion! Only recharge batteries intended for this purpose using the appropriate charger.
- Charge the batteries before inserting them into the product
- Batteries should only be charged under adult supervision.
- Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc) and rechargeable (nickel-cadmium) batteries.
- Never mix new and old batteries.
- It is forbidden to interfere with the power cables - it may cause a short circuit.
- Exhausted batteries must be removed from the product.
- Do not dispose of used batteries in unsorted waste!
- Batteries must be disposed of in accordance with hazardous electronic waste disposal.
- If the batteries are not properly disposed of, hazardous substances may pose a risk to human health or the environment. Recycling of materials contributes to the conservation of natural resources.
- Batteries/rechargeable batteries must always be inserted with the correct polarity (plus/+ and minus/-).

Information for the consumer on the handling of waste electrical and electronic equipment:

Waste electrical and electronic equipment may not be placed with other household waste. Such equipment should be collected selectively, which is indicated by the attached marking - a crossed-out wheeled waste container. Failure to comply with the above rule, in the case of improper disposal of used equipment, may pose a threat to the natural environment and human health, resulting from the presence of dangerous components in the equipment, such as: electrical wiring, plastic, switches, etc. To avoid the above threat, these components should be collected and properly processed by specialized companies. Self-disassembly of worn equipment is unacceptable. Households play an important role in contributing to reuse and recovery, including recycling of waste equipment. This is done in particular through active participation in the waste equipment collection system.



Szanowni Państwo, dziękujemy za zakup naszego produktu!
Przed przystąpieniem do używania, prosimy zapoznać się z poniższą instrukcją
w celu prawidłowego użytkowania produktu. Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na
przyszłość oraz o zastosowanie się do jej zaleceń, ponieważ jej nieprzestrzeganie może zagrażać życiu lub zdrowiu.

Ważne : ZACHOWAĆ NA PRZYSZŁOŚĆ !

- Proszę przeczytać w całości przed rozpoczęciem użytkowania i przestrzegać wszystkich wytycznych zawartych w instrukcji.
- Nie używać produktu jeżeli jakiegokolwiek części brakuje bądź jest uszkodzona.
- Proszę zachować instrukcję na przyszłość.

PODSTAWOWE INFORMACJE:

- Aby zminimalizować ryzyko powstania obrażeń, porażenia prądem elektrycznym, wystąpienia pożaru, uszkodzenia sprzętu lub nieprawidłowego działania, należy przed użyciem przeczytać wszystkie ważne informacje i ostrzeżenia zawarte w instrukcji obsługi.
- Kategorycznie zabrania się używania tego produktu przez osoby ranne, chore oraz niepełnoletnie. W przypadku kontuzji mięśni, przed użyciem aparatu należy skonsultować się z lekarzem.
- Nie używaj tego urządzenia na skórze mokrej lub brudnej. Pistolet może być stosowany w miejscach przykrytych ubraniem. Masażer należy docisnąć do ciała i delikatnie przesuwając pomiędzy różnymi punktami, zatrzymując się w każdym miejscu na około 60 sekund.
- Nie używaj aparatu do masażu na częściach ciała powyżej szyi ani w miejscach o mniejszej zawartości mięśni lub kości. Aparat może być stosowany na tkankach miękkich tylko wtedy, gdy użytkownik nie odczuwa bólu ani innych niepożądanych reakcji.
- Nie używaj urządzenia na częściach ciała z siniakami lub jeśli występuje ból lub nietypowe reakcje organizmu.
- Nie zanurzaj produktu w wodzie ani nie pozwól, aby woda dostała się do otworów wentylacyjnych produktu.
- Nie urządzenie aparatu w płynach. Nie pozwalaj, aby jakaś ciecz dostała się do otworów wentylacyjnych.
- Nie trzymaj w pobliżu od ognia i źródeł ciepła.
- Nie rzucaj urządzeniem i unikaj przypadkowych upadków.
- Nie demontuj, nie modyfikuj produktu.
- Palce, włosy lub inne części ciała mogą zostać uwięzione w trzonie i tylnej części głowicy masującej. Nie przychodź w bliskim kontakcie z tymi obszarami.
- Nie wolno korzystać z urządzenia dzieciom poniżej 8 lat. Dzieci nie mogą używać, czyścić i konserwować urządzenia bez nadzoru osoby dorosłej.
- Pamiętaj, że jeśli czujesz się nieswojo, natychmiast przestań go używać.

Osoby spełniające którykolwiek z poniższych warunków, przed użyciem aparatu do masażu, powinny skonsultować się z lekarzem:

- Kobiety w ciąży
- Osoby posiadający rozrusznik serca
- Osoby które niedawno przechodziły operację
- Osoby posiadające wady kręgosłupa, stawów lub kości
- Osoby u których występują powikłania spowodowane przez inne choroby (takie jak neuropatia lub uszkodzenie siatkówki).

Współczesne badania naukowe koncentrują się na określeniu wpływu masażu wibracyjnego na osoby o szczególnych warunkach zdrowotnych i mogą ograniczać lub poszerzać zakres wyżej wymienionych przeciwwskazań. Praktyczne doświadczenia wykazały, że połączenie leczenia i masażu wibracyjnego może służyć również jako rodzaj terapii w wielu okolicznościach. Jednak takie podejście powinno być określone i zlecone przez lekarza specjalistę lub terapeutę lub być prowadzone pod szczególną kontrolą w ich obecności.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:

- Zabronione jest uruchamianie tego produktu bez zainstalowanej głowicy masującej.
- Przed użyciem, proszę sprawdzić, czy produkt może działać normalnie zgodnie z metodą obsługi tej instrukcji.
- Przed każdym użyciem, dokładnie sprawdź, czy aparat lub końcówka jest nieuszkodzona, czy może być normalnie używany, zgodnie z metodami określonymi w instrukcji obsługi.
- Proszę używać tego produktu w ścisłej zgodności z pozycją masażu i metodą obsługi opisaną w tej instrukcji.
- Temperatura pokojowa środowiska użytkowania wynosi 0-40°C.
- Temperatura pokojowa środowiska ładowania wynosi 0-40°C.
- Czas użytkowania tej samej lokalizacji nie powinien przekraczać 60s.
- Nie używaj go nieprzerwanie dłużej niż 1 godzinę.
- Po użyciu należy wyczyścić urządzenie, aby uniknąć gromadzenia się pozostałości, takich jak pot lub tłuszcz.
- Po zakończeniu ładowania zawsze odłączaj ładowarkę.
- Nie używaj produktu w trakcie ładowania.
- Postępuj zawsze zgodnie z instrukcją użytkowania.

SPECYFIKACJA:

Rodzaj: Masażer ręczny
Ilość trybów pracy: 12
Ilość poziomów mocy: 20
Moc: 24W
Napięcie: 9V
Zasilanie: akumulator
Czas pracy: 1.5-2h

W zestawie:

Masażer
6 wymiennych końcówek
Zasilacz

CHARAKTERYSTYKA:

Ręczny masażer z wymiennymi głowicami służy przede wszystkim do regeneracji mięśni, redukcji stresu i napięcia, odprężania. Pomaga łagodzić bolesne efekty treningów siłowych, pomaga rozmasować zastygnięte i spięte mięśnie. Sprawdza się również doskonale jako urządzenie relaksacyjne. Masażer jest optymalnym uzupełnieniem cyklu treningów i relaksacji dla osób ćwiczących regularnie. Ludzie o mniejszej aktywności fizycznej, mogą z niego korzystać w celu efektywnego stymulowania pracy mięśni.

Masażer przeznaczony jest do masażu całego ciała i stymulacji przepływu krwi. Działa wzmacniająco na układ mięśni grzbietu i ciała. Masaż pomaga przywrócić prawidłową funkcję połączeń nerwowych, poprawiając jednocześnie przemianę materii. Poprawia ogólne samopoczucie i łagodzi stres. Dzięki zastosowaniu głowic z wypustkami masażer służy również jako skuteczne narzędzie w walce z cellulitem. Poprawia jędrność, unaczynienie i ogólny wygląd skóry.

OPIS URZĄDZENIA

1. Wymienne głowice masujące
2. Wyświetlacz wskazujący poziom naładowania baterii i trybu pracy
3. Wybór trybu masażu
4. Zwiększanie mocy masażu
5. Zmniejszanie mocy masażu
6. Włączanie/wyłączanie
7. Ładowanie

ZALETY URZĄDZENIA

Masaż wszystkich partii ciała,
Pojemna bateria pozwalająca na bezprzewodową pracę

Regulacja trybu pracy oraz intensywności masażu:

- 12 programów masażu,
- 10 poziomów intensywności,

6 wielofunkcyjnych głowic masujących,

Ergonomiczny kształt, ułatwiający wykonywanie masażu w trudno dostępnych miejscach.

Antypoślizgowa rączka,

Regeneracja mięśni i odprężenie

ZASTOSOWANIE GŁOWIC MASUJĄCYCH



1. Gładka: służy do głębokiego masażu (shiatsu), który można stosować na karku, barkach, plecach oraz w okolicach największego spięcia mięśni.



2. Z wypustką: pogłębiony masaż shiatsu, pozwala jeszcze lepiej rozluźnić i zregenerować spięte mięśnie.



3. Wielopunktowa: idealnie nadaje się do głębokiego masażu dużych obszarów ciała, takich jak plecy, brzuch czy pośladki. Głowica zastosowana na uda i pośladki ma również działanie antycellulitowe.



4. Pięciopunktowa: głowica masująca, która doskonale rozluźnia lędźwie i plecy.



5. Płaska: sprawdza się podczas rozluźniania spiętych mięśni ud i łydek, pomaga redukować opuchliznę i poprawia krążenie. Odpowiednia również do masażu ramion.



6. Do akupresury: specjalna głowica przeznaczona do masażu stóp i dłoni. Precyzyjnie uciska niewielkie punkty na ciele przynosząc rozluźnienie i głęboki relaks. Zastosowana na obszar ud i pośladków ma działanie antycellulitowe.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Ładowanie

- Naładuj całkowicie baterię przed pierwszym użyciem.
- Aby naładować, podłącz ładowarkę do gniazdka ściennego, następnie podłącz końcówkę do portu
- ładowania akumulatora.
- Po podłączeniu akumulatora dioda LED na ładowarce zapali się na czerwono.
- Pełne naładowanie jest sygnalizowane, gdy dioda LED na ładowarce zapali się na zielono.
- Baterię można ładować na dowolnym poziomie baterii.
- Nie zaleca się całkowitego rozładowania akumulatora.

Uruchomienie

Aby włączyć masażer należy nacisnąć przycisk zasilania.

Wyłączenie

Aby wyłączyć masażer należy nacisnąć przycisk zasilania.

Etapy użytkowania

Wymagania wstępne: Przed użyciem należy przygotować skórę lub cienką odzież na części mięśnia, która ma być rozluźniona. Masowana powierzchnia powinna być sucha i czysta.

SPOSÓB UŻYCIA:

Krok 1

Zainstaluj głowicę masującą

W zależności od różnych części użytkowania i efektów, wybierz odpowiednią głowicę masującą. Podczas instalowania głowicy masującej należy włożyć głowicę masującą bezpośrednio do wylotu pistoletu masującego i włożyć ją mocno do końca, aby zrównała się z linią głowicy masującej.

Krok 2

Użyj pistoletu do masażu

Włącz pistolet, przełącz na odpowiedni bieg i wyreguluj odpowiednią siłę docisku. Delikatnie dociśnij głowicę masującą do grupy mięśni, która ma być rozluźniona, przesuвай ją powoli do przodu i do tyłu, a następnie pozostań tam przez 30 sekund po znalezieniu właściwego i bolącego punktu. Cały proces masażu nie powinien przekroczyć 10 minut. Sam pistolet do konsoli ma swoją własną siłę docisku, więc nie ma potrzeby przykładania zbyt dużej siły docisku. Unikaj kości, stawów, tętnic i innych części.

KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

- Wyciągnij głowicę masującą bezpośrednio, przetrzyj głowicę i korpus pistoletu, oczyść obudowę lekko zwilżonym miękkim ręcznikiem, a następnie użyj szmatki do wysuszenia.
- Produkt należy przechowywać w suchym, dobrze wentylowanym i nie powodującym korozji miejscu.
- Nie używaj żrących roztworów do wycierania obudowy, w przeciwnym razie może to spowodować awarię produktu lub pęknięcie produktu, przebarwienia.
- Ten produkt nadaje się do transportu parowego, pociągu, statku i samolotu. Podczas transportu produkt powinien być zamocowany i umieszczony delikatnie, aby zapobiec gwałtownym wibracjom, kolizji, przewróceniu się i upuszczeniu.
- Podczas przechowywania lub przenoszenia należy go wyczyścić i włożyć z powrotem do pudełka do pakowania lub pudełka do przechowywania.

INFORMACJE DOTYCZĄCE BATERII I AKUMULATORÓW

- Baterie / akumulatory należy trzymać z dala od dzieci.
- Nie należy przechowywać baterii/akumulatorów w łatwo dostępnych miejscach, istnieje bowiem ryzyko, że mogą zostać połączone przez dzieci lub zwierzęta domowe. W przypadku połącznienia należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem.
- Nieszczelne lub uszkodzone baterie/akumulatory mogą spowodować oparzenia w kontakcie ze skórą, dotykając ich należy więc zawsze stosować odpowiednie rękawice ochronne.
- Baterii/akumulatorów nie wolno zwierać, rozmontowywać lub wrzucać do ognia. Istnieje ryzyko wybuchu!
- Zwykłych baterii jednorazowych nie należy ładować, istnieje bowiem niebezpieczeństwo wybuchu! Należy ładować wyłącznie akumulatory przeznaczone do tego celu, używając przy tym odpowiedniej ładowarki.
- Należy naładować akumulatorki przed ich włożeniem do produktu
- Akumulatorki należy ładować tylko pod nadzorem osoby dorosłej.
- Nie wolno mieszać baterii alkalicznych, standardowych (węglowo-cynkowych) oraz akumulatorów (niklowo-kadmowych).
- Nigdy nie mieszać nowych i starych baterii.
- Zabrania się ingerencji w przewody zasilające – może to spowodować zwarcie.
- Wyczerpane baterie należy usunąć z produktu.
- Nie wyrzucać zużytych baterii do niesegregowanych śmieci!
- Baterie należy usuwać zgodnie z zasadami utylizacji niebezpiecznych odpadów elektronicznych.
- Jeśli baterie nie zostaną poprawnie zutylizowane, substancje niebezpieczne mogą powodować zagrożenie dla zdrowia ludzkiego lub środowiska naturalnego. Recykling materiałów przyczynia się do ochrony zasobów naturalnych.
- Baterie / akumulatory należy zawsze wkładać zgodnie z polaryzacją (plus/+ i minus/-).

Informacja dla konsumenta o postępowaniu ze użytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym:

Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny nie może być umieszczany z innymi odpadami z gospodarstw domowych. Sprzęt taki należy zbierać selektywnie, o czym informuje załączone oznakowanie — przekreślony kołowy kontener na odpady. Nie przestrzeganie powyższej zasady, przy nieprawidłowej utylizacji zużytego sprzętu może stanowić zagrożenie dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzi, wynikające z obecności w sprzęcie składników niebezpiecznych takich jak np.: okablowanie

elektryczne, tworzywo sztuczne, wyłączniki itp. Aby uniknąć powyższego zagrożenia, składniki te powinny zostać zebrane i w odpowiedni sposób przetworzone przez wyspecjalizowane firmy. Samodzielne demontowanie zużytego sprzętu jest niedopuszczalne. Gospodarstwa domowe spełniają ważną rolę w przyczynianiu się do ponownego użycia i odzysku, w tym recyklingu zużytego sprzętu. Odbywa się to w szczególności poprzez aktywne uczestnictwo w systemie zbierania zużytych urządzeń.



Sehr geehrte Damen und Herren, vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben!
Bevor Sie mit der Verwendung beginnen, lesen Sie bitte die folgenden Anweisungen
für die korrekte Verwendung des Produkts. Bitte halten Sie diese Anweisungen auf
Zukunft und seine Empfehlungen zu befolgen, da Nichteinhaltung Leben oder Gesundheit gefährden kann.

Wichtig: BEHALTEN SIE FÜR ZUKÜNFTIGE REFERENZEN!

- Bitte lesen Sie es vor Gebrauch vollständig durch und befolgen Sie alle Anweisungen im Handbuch.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Teile fehlen oder beschädigt sind.
- Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.

GRUNDINFORMATION:

- Um das Risiko von Verletzungen, Stromschlägen, Feuer, Geräteschäden oder Fehlfunktionen zu verringern, lesen Sie vor der Verwendung alle wichtigen Informationen und Warnungen in diesem Handbuch.
- Es ist strengstens verboten, dieses Produkt von Verletzten, Kranken und Minderjährigen zu benutzen. Wenn Sie an einer Muskelverletzung leiden, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden.
- Verwenden Sie dieses Gerät nicht auf nasser oder schmutziger Haut. Die Waffe kann in Bereichen verwendet werden, die von Kleidung bedeckt sind. Das Massagegerät sollte gegen den Körper gedrückt und sanft zwischen verschiedenen Punkten bewegt werden, wobei an jeder Stelle etwa 60 Sekunden lang angehalten wird.
- Verwenden Sie das Massagegerät nicht an Körperteilen oberhalb des Nackens oder an Stellen mit weniger Muskel- oder Knochenanteil. Das Gerät darf nur an Weichteilen verwendet werden, wenn der Benutzer keine Schmerzen oder andere Nebenwirkungen verspürt.
- Verwenden Sie das Gerät nicht an Körperstellen mit Prellungen, Schmerzen oder ungewöhnlichen Körperreaktionen.
- Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser und lassen Sie kein Wasser in die Belüftungsöffnungen des Produkts eindringen.
- Legen Sie das Gerät nicht in Flüssigkeiten. Lassen Sie keine Flüssigkeit in die Belüftungsöffnungen eindringen.
- Von Feuer und Wärmequellen fernhalten.
- Werfen Sie das Gerät nicht und vermeiden Sie versehentliche Stürze.
- Zerlegen oder modifizieren Sie das Produkt nicht.
- Finger, Haare oder andere Körperteile können im Schaft und auf der Rückseite des Massagekopfes eingeklemmt werden. Kommen Sie nicht in engen Kontakt mit diesen Bereichen.
- Das Gerät darf nicht von Kindern unter 8 Jahren benutzt werden. Kinder dürfen das Gerät nicht ohne Aufsicht eines Erwachsenen verwenden, reinigen und warten.
- Denken Sie daran, dass Sie die Anwendung sofort beenden, wenn Sie sich unwohl fühlen.

Personen, die eine der folgenden Bedingungen erfüllen, sollten vor der Verwendung des Massagegeräts einen Arzt konsultieren:

- Schwangere Frau
- Menschen mit einem Herzschrittmacher
- Personen, die kürzlich operiert wurden
- Menschen mit Wirbelsäulen-, Gelenk- oder Knochendefekten
- Menschen mit Komplikationen, die durch andere Erkrankungen verursacht wurden (wie Neuropathie oder Schäden an der Netzhaut).

Die moderne wissenschaftliche Forschung konzentriert sich auf die Bestimmung der Auswirkungen der Vibrationsmassage auf Menschen mit besonderen Gesundheitsproblemen und kann den Umfang der oben genannten Kontraindikationen einschränken oder erweitern. Die Praxis hat gezeigt, dass die Kombination aus Behandlung und Vibrationsmassage in vielen Situationen auch als Therapieform dienen kann. Ein solches Vorgehen sollte jedoch von einem Facharzt oder Therapeuten definiert und angeordnet oder unter besonderer Aufsicht in dessen Anwesenheit durchgeführt werden.

VORSICHTSMASSNAHMEN:

- Es ist verboten, dieses Produkt ohne installierten Massagekopf zu betreiben.
- Bitte überprüfen Sie vor der Verwendung, ob das Produkt gemäß der in dieser Anleitung beschriebenen Betriebsmethode normal funktionieren kann.
- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch sorgfältig, dass das Gerät oder die Spitze unbeschädigt sind und normal gemäß den in der Bedienungsanleitung angegebenen Methoden verwendet werden können.
- Bitte verwenden Sie dieses Produkt in strikter Übereinstimmung mit der in diesem Handbuch beschriebenen Massageposition und Bedienungsanweisung.
- Die Raumtemperatur der Nutzungsumgebung beträgt 0-40°C.
- Die Raumtemperatur der Ladeumgebung beträgt 0-40°C.
- Die Nutzungsdauer am gleichen Standort sollte 60 s nicht überschreiten.
- Verwenden Sie es nicht länger als 1 Stunde ununterbrochen.
- Reinigen Sie das Gerät nach Gebrauch, um die Ansammlung von Rückständen wie Schweiß oder Fett zu vermeiden.
- Trennen Sie das Ladegerät immer, wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist.
- Verwenden Sie das Produkt nicht während des Ladevorgangs.
- Befolgen Sie immer die Gebrauchsanweisung.

SPEZIFIKATION:

Typ: Handmassagegerät
 Anzahl der Betriebsarten: 12
 Anzahl der Leistungsstufen: 10
 Leistung: 24W
 Spannung: 9V
 Stromversorgung: Batterie
 Arbeitszeit: 1,5-2h

Inbegriffen:

Massagegerät
 6 austauschbare Spitzen
 Ladegerät

CHARAKTERISTISCH:

Ein Handmassagegerät mit Wechselköpfen dient in erster Linie der Muskelregeneration, dem Abbau von Stress und Verspannungen sowie der Entspannung. Es hilft, die schmerzhaften Auswirkungen des Krafttrainings zu lindern und gefrorene und verspannte Muskeln zu massieren. Es funktioniert auch perfekt als Entspannungsgerät. Das Massagegerät ist eine optimale Ergänzung des Trainings- und Entspannungszyklus für Menschen, die regelmäßig Sport treiben. Menschen mit weniger körperlicher Aktivität können damit die Muskelarbeit effektiv anregen.

Das Massagegerät soll den ganzen Körper massieren und die Durchblutung anregen. Es wirkt stärkend auf die Rücken- und Körpermuskulatur. Die Massage hilft, die richtige Funktion der Nervenverbindungen wiederherzustellen und den Stoffwechsel zu verbessern. Es verbessert das allgemeine Wohlbefinden und baut Stress ab. Dank der Verwendung von Köpfen mit Vorsprüngen dient das Massagegerät auch als wirksames Instrument im Kampf gegen Cellulite. Verbessert Festigkeit, Vaskularität und Gesamterscheinungsbild der Haut.

GERÄTEBESCHREIBUNG

1. Austauschbare Massageköpfe
2. Display mit Batteriestand und Betriebsmodus
3. Auswahl des Massagemodus
4. Steigerung der Kraft der Massage
5. Reduzierung der Massagekraft
6. Ein/Aus
7. Laden

VORTEILE DES GERÄTS

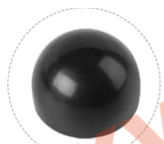
Massage aller Körperteile,

Großer Akku für kabellosen Betrieb

Einstellung der Betriebsart und Massageintensität:

- 12 Massageprogramme,
- 10 Intensitätsstufen,
- 6 multifunktionale Massageköpfe,
- Ergonomische Form, erleichtert die Massage an schwer zugänglichen Stellen
- rutschfester Griff,
- Muskelregeneration und Entspannung

ANWENDUNG VON MASSAGEKÖPFEN



1. Glatt: Es wird für eine Tiefenmassage (Shiatsu) verwendet, die an Nacken, Schultern, Rücken und im Bereich der größten Muskelspannung angewendet werden kann.



2. Mit Einlage: Durch eine tiefgreifende Shiatsu-Massage können Sie verspannte Muskeln noch besser entspannen und regenerieren.



3. Mehrpunkt: Ideal für die Tiefenmassage großer Körperbereiche wie Rücken, Bauch oder Gesäß. Der an Oberschenkeln und Gesäß verwendete Kopf hat auch eine Anti-Cellulite-Wirkung.



4. Fünf-Punkte: Massagekopf, der die Lenden und den Rücken perfekt entspannt.



5. Flach: Funktioniert gut, wenn verspannte Muskeln in den Oberschenkeln und Waden entspannt werden, hilft Schwellungen zu reduzieren und verbessert die Durchblutung. Auch für die Schultermassage geeignet.



6. Für Akupressur: ein spezieller Kopf für Fuß- und Handmassage. Es drückt präzise kleine Punkte auf den Körper und bringt so Entspannung und Tiefenentspannung. Auf den Bereich der Oberschenkel und des Po aufgetragen, wirkt es anti-Cellulite.

GEBRAUCHSANWEISUNG

Ladung

- Laden Sie den Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.
- Stecken Sie das Ladegerät zum Aufladen in eine Wandsteckdose und stecken Sie dann das Ende in den Anschluss
- die Batterie aufladen.
- Wenn der Akku angeschlossen ist, leuchtet die LED am Ladegerät rot.
- Eine vollständige Ladung wird angezeigt, wenn die LED am Ladegerät grün leuchtet.



Watermarkly

- Der Akku kann bei jedem Akkustand geladen werden.
- Es wird nicht empfohlen, den Akku vollständig zu entladen.

Aktivierung

Drücken Sie den Netzschalter, um das Massagegerät einzuschalten.

Ausschluss

Um das Massagegerät auszuschalten, drücken Sie den Netzschalter.

Nutzungsstufen

Voraussetzungen: Bereiten Sie vor der Anwendung die Haut oder dünne Kleidung auf dem zu entspannenden Muskelteil vor. Die massierte Oberfläche sollte trocken und sauber sein.

WIE BENUTZT MAN:

Schritt 1

Installieren Sie den Massagekopf

Bitte wählen Sie je nach Verwendungszweck und Wirkung den passenden Massagekopf aus. Wenn Sie den Massagekopf installieren, führen Sie den Massagekopf bitte direkt in den Auslass der Massagepistole ein und führen Sie ihn fest bis zum Anschlag ein, sodass er mit der Linie des Massagekopfs übereinstimmt.

Schritt 2

Verwenden Sie eine Massagepistole

Schalten Sie die Pistole ein, schalten Sie in den entsprechenden Gang und stellen Sie den Anpressdruck ein. Drücken Sie den Massagekopf sanft gegen die zu entspannende Muskelgruppe, bewegen Sie ihn langsam hin und her und bleiben Sie dann 30 Sekunden lang dort, nachdem Sie die empfindliche und wund Stelle gefunden haben. Der gesamte Massagevorgang sollte 10 Minuten nicht überschreiten. Die Konsolenkanone selbst hat ihren eigenen Anpressdruck, sodass nicht zu viel Anpressdruck aufgebracht werden muss. Vermeiden Sie Knochen, Gelenke, Arterien und andere Teile.

WARTUNG UND REINIGUNG

- Ziehen Sie den Massagekopf direkt heraus, wischen Sie Pistolenkopf und -körper ab, reinigen Sie den Körper mit einem leicht feuchten, weichen Tuch und trocknen Sie ihn dann mit einem Tuch ab.
- Lagern Sie das Produkt an einem trockenen, gut belüfteten und nicht korrosiven Ort.
- Verwenden Sie keine ätzenden Lösungen zum Abwischen des Gehäuses, da dies sonst zu Produktversagen oder Produkttrissen oder Verfärbungen führen kann.
- Dieses Produkt ist für den Dampf-, Zug-, Schiffs- und Flugzeugtransport geeignet. Während des Transports sollte das Produkt fixiert und vorsichtig platziert werden, um heftige Vibrationen, Kollisionen, Umkippen und Herunterfallen zu vermeiden.
- Reinigen Sie es vor dem Lagern oder Transportieren und legen Sie es wieder in den Verpackungskarton oder die Aufbewahrungsbbox.

BATTERIEINFORMATIONEN

- Halten Sie Batterien/Akkus von Kindern fern.
- Bewahren Sie Batterien/Akkus nicht an leicht zugänglichen Orten auf, da die Gefahr besteht, dass diese von Kindern oder Haustieren verschluckt werden. Bei Verschlucken wenden Sie sich schnellstmöglich an einen Arzt.
- Ausgelaufene oder beschädigte Batterien/Akkus können bei Hautkontakt zu Verbrennungen führen. Tragen Sie daher beim Berühren stets geeignete Schutzhandschuhe.
- Batterien/Akkus dürfen nicht kurzgeschlossen, zerlegt oder ins Feuer geworfen werden. Es besteht Explosionsgefahr!
- Nicht wiederaufladbare Batterien nicht aufladen, es besteht Explosionsgefahr! Laden Sie die dafür vorgesehenen Akkus nur mit dem dafür vorgesehenen Ladegerät auf.
- Laden Sie die Akkus auf, bevor Sie sie in das Produkt einsetzen
- Akkus sollten nur unter Aufsicht eines Erwachsenen geladen werden.
- Mischen Sie keine Alkalibatterien, Standardbatterien (Kohlenstoff-Zink) und wiederaufladbare Batterien (Nickel-Cadmium).
- Mischen Sie niemals neue und alte Batterien.
- Eingriffe in die Stromkabel sind verboten – es kann zu einem Kurzschluss kommen.
- Leere Batterien müssen aus dem Produkt entfernt werden.
- Entsorgen Sie verbrauchte Batterien nicht im unsortierten Müll!
- Batterien müssen gemäß der Sondermüllentsorgung entsorgt werden.
- Bei unsachgemäßer Entsorgung der Batterien können gefährliche Stoffe eine Gefahr für die menschliche Gesundheit oder die Umwelt darstellen. Das Recycling von Materialien trägt zur Schonung natürlicher Ressourcen bei.
- Batterien/Akkus müssen immer mit der richtigen Polarität (Plus/+ und Minus/-) eingelegt werden.

Informationen für den Verbraucher zum Umgang mit Elektro- und Elektronik-Altgeräten:

Elektro- und Elektronikaltgeräte dürfen nicht in den Hausmüll gegeben werden. Solche Geräte sollten gezielt gesammelt werden, was durch die angebrachte Markierung – ein durchgestrichener Müllcontainer auf Rädern – gekennzeichnet ist. Die Nichteinhaltung der oben genannten Regel kann bei unsachgemäßer Entsorgung gebrauchter Geräte eine Gefahr für die natürliche Umwelt und die menschliche Gesundheit darstellen, da in den Geräten gefährliche Komponenten vorhanden sind, wie z. B. elektrische Leitungen, Kunststoffe oder Schalter usw. Um die oben genannte Bedrohung zu vermeiden, sollten diese Komponenten von spezialisierten Unternehmen gesammelt und ordnungsgemäß verarbeitet werden. Eine Selbstdemontage abgenutzter Geräte ist nicht akzeptabel. Haushalte spielen eine wichtige Rolle bei der Wiederverwendung und Verwertung, einschließlich des Recyclings von Altgeräten. Dies geschieht insbesondere durch die aktive Mitarbeit am Altgerätesammlersystem.

Dámy a pánové, děkujeme vám za zakoupení našeho produktu!
Před zahájením používání si přečtěte následující pokyny
pro správné použití produktu. Tyto pokyny si prosím ponechtejte
dodržovat její doporučení, protože nedodržení může ohrozit život nebo zdraví.

Důležité: UCHOVÁVEJTE BUDOUCNOST!

- Před použitím si jej prosím pečlivě přečtěte a postupujte podle pokynů v příručce.
- Nepoužívejte výrobek, pokud některá část chybí nebo je poškozena.
- Tuto příručku si prosím uschovejte pro budoucí použití.

ZÁKLADNÍ INFORMACE:

- Abyste snížili riziko zranění, úrazu elektrickým proudem, požáru, poškození zařízení nebo nesprávné funkce, přečtěte si před použitím všechny důležité informace a varování v této příručce.
- Je přísně zakázáno používat tento výrobek zraněnými, nemocnými a nezletilými. Pokud trpíte svalovým poraněním, poraďte se před použitím přístroje se svým lékařem.
- Nepoužívejte toto zařízení na mokré nebo znečištěné pokožce. Pistole lze použít v oblastech pokrytých oděvem. Masážní přístroj by měl být přitlačen k tělu a jemně přemísťován mezi různými body, přičemž se na každém místě zastaví asi na 60 sekund.
- Masážní přístroj nepoužívejte na části těla nad krkem nebo na oblasti s menším obsahem svalů nebo kostí. Zařízení smí být použito pouze na měkké tkáně, pokud uživatel nepociťuje bolest nebo jiné nežádoucí reakce.
- Nepoužívejte zařízení na částech těla s modřinami nebo v případě bolesti nebo neobvyklých reakcí těla.
- Neponořujte výrobek do vody a nedovolte, aby se voda dostala do ventilačních otvorů výrobku.
- Neponořujte zařízení do kapaliny. Nedovolte, aby se do ventilačních otvorů dostala jakákoli kapalina.
- Uchovávejte mimo dosah ohně a zdrojů tepla.
- Neházejte se zařízením a zabraňte náhodným pádům.
- Výrobek nerozebírejte ani neupravujte.
- Prsty, vlasy nebo jiné části těla se mohou zachytit v hřídeli a zadní části masážní hlavice. Nepřicházejte do těsného kontaktu s těmito oblastmi.
- Zařízení nesmí používat děti mladší 8 let. Děti nesmí používat, čistit a udržovat zařízení bez dozoru dospělé osoby.
- Pamatujte, že pokud se necítíte dobře, okamžitě jej přestaňte používat.

Lidé, kteří splňují některou z následujících podmínek, by se měli před použitím masážního přístroje poradit s lékařem:

- Těhotná žena
- Lidé s kardiostimulátorem
- Lidé, kteří nedávno podstoupili operaci
- Lidé s defekty páteře, kloubů nebo kostí
- Lidé, kteří mají komplikace způsobené jinými stavy (jako je neuropatie nebo poškození sítnice).

Moderní vědecký výzkum se zaměřuje na zjišťování vlivu vibrační masáže na osoby se zvláštním zdravotním stavem a může omezit nebo rozšířit rozsah výše uvedených kontraindikací. Praktické zkušenosti ukazují, že kombinace ošetření a vibrační masáže může v mnoha případech sloužit i jako druh terapie. Takový přístup by však měl definovat a nařídit lékařský specialista nebo terapeut nebo by měl být prováděn pod zvláštním dohledem v jejich přítomnosti.

OPATŘENÍ:

- Je zakázáno provozovat tento výrobek bez nainstalované masážní hlavice.
- Před použitím zkontrolujte, zda výrobek může fungovat normálně podle způsobu ovládání uvedeného v tomto návodu.
- Před každým použitím pečlivě zkontrolujte, zda není spotřebič nebo hrot nepoškozený a zda je lze normálně používat podle metod uvedených v návodu k použití.
- Používejte prosím tento výrobek přesně v souladu s polohou masáže a provozní metodou popsanou v tomto návodu.
- Pokojová teplota provozního prostředí je 0-40°C.
- Pokojová teplota nabíjecího prostředí je 0-40°C.
- Doba použití stejného místa by neměla přesáhnout 60s.
- Nepoužívejte jej nepřetržitě déle než 1 hodinu.
- Po použití zařízení vyčistěte, abyste zabránili nahromadění zbytků, jako je pot nebo mastnota.
- Po dokončení nabíjení vždy odpojte nabíječku.
- Nepoužívejte výrobek během nabíjení.
- Vždy dodržujte návod k použití.

SPECIFIKACE:

Typ: Ruční masážní přístroj
Počet provozních režimů: 12
Počet úrovní výkonu: 10
Výkon: 24W
Napětí: 9V
Napájení: baterie

Pracovní doba: 1,5-2h

Zahrnuta:

masér
6 vyměnitelných hrotů
Nabíječka

CHARAKTERISTICKÝ:

Ruční masér s výměnnými hlavicemi slouží především k regeneraci svalů, odbourávání stresu a napětí a relaxaci. Pomůže zklidnit bolestivé následky silového tréninku, pomůže masírovat ztuhlé a napjaté svaly. Skvěle poslouží i jako relaxační zařízení. Masér je optimálním doplňkem tréninkového a relaxačního cyklu pro lidi, kteří pravidelně cvičí. Lidé s menší fyzickou aktivitou jej mohou využít k účinné stimulaci svalové práce.



Masážní přístroj je určen k masáži celého těla a stimulaci průtoku krve. Má posilující účinek na svaly zad a těla. Masáž pomáhá obnovit správnou funkci nervových spojení a zároveň zlepšuje látkovou výměnu. Zlepšuje celkovou pohodu a zmírňuje stres. Díky použití hlavice s výstupky slouží masér i jako účinný nástroj v boji proti celulitidě. Zlepšuje pevnost, prokrvení a celkový vzhled pleti.

POPIS ZAŘÍZENÍ

1. Vyměnitelné masážní hlavice
2. Displej zobrazující stav baterie a provozní režim
3. Výběr režimu masáže
4. Zvýšení síly masáže
5. Snížení síly masáže
6. Zapnuto/Vypnuto
7. Nabíjení

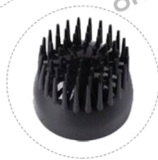
VÝHODY ZAŘÍZENÍ

masáž všech částí těla,
Prostorná baterie pro bezdrátový provoz
Nastavení provozního režimu a intenzity masáže:
- 12 masážních programů,
- 10 stupňů intenzity,
6 multifunkčních masážních hlavice,
Ergonomický tvar, usnadňující masáž na těžko dostupných místech
protiskluzová rukojeť,
Regenerace a relaxace svalů

APLIKACE MASÁŽNÍCH HLAVIC



1. Hladká: používá se k hloubkové masáži (shiatsu), kterou lze použít na šíji, ramena, záda a v oblasti největšího svalového napětí.



2. S vložkou: hloubková masáž shiatsu umožňuje ještě lépe uvolnit a regenerovat napjaté svaly.



3. Vícebodový: ideální pro hloubkovou masáž velkých oblastí těla, jako jsou záda, břicho nebo hýždě. Hlavice použitá na stehna a hýždě působí také proti celulitidě.



4. Pětibodová: masážní hlavice, která dokonale uvolní bedra a záda.



5. Ploché: funguje dobře při uvolnění napjatých svalů na stehnech a lýtkách, pomáhá snižovat otoky a zlepšuje krevní oběh. Vhodné i pro masáž ramen.



6. Pro akupresuru: speciální hlavice určená pro masáž nohou a rukou. Precizně přitlačuje drobné body na těle a přináší uvolnění a hluboké uvolnění. Aplikuje se na oblast stehna a hýždí, působí proti celulitidě.

NÁVOD K POUŽITÍ

Přístání

- Před prvním použitím baterii plně nabijte.
- Chcete-li nabíjet, zapojte nabíječku do zásuvky ve zdi a poté zapojte její konec do portu
- nabíjení baterie.
- Po připojení baterie se LED na nabíječce rozsvítí červeně.
- Plné nabití je indikováno, když se LED na nabíječce rozsvítí zeleně.
- Baterii lze nabíjet při jakékoli úrovni baterie.
- Nedoporučuje se zcela vybit baterii.

Aktivace

Stisknutím tlačítka napájení zapnete masážní přístroj.

Vyloučení

Chcete-li masážní přístroj vypnout, stiskněte tlačítko napájení.

Fáze použití

Předpoklady: Před použitím připravte pokožku nebo tenký oděv na části svalu, která má být uvolněna. Masírovaný povrch by měl být suchý a čistý.

JAK POUŽÍVAT:

Krok 1

Nainstalujte masážní hlavu

Podle různých částí použití a účinků vyberte vhodnou masážní hlavici. Při instalaci masážní hlavice vložte masážní hlavici přímo do výstupu masážní pistole a pevně ji zasuněte až na doraz tak, aby byla zarovnána s linií masážní hlavice.

Krok 2

Použijte masážní pistoli

Zapněte pistoli, přepněte na příslušný rychlostní stupeň a upravte přítlak. Jemně přitlačte masážní hlavici na svalovou skupinu, kterou chcete uvolnit, pomalu s ní pohybujte dopředu a dozadu a poté tam zůstaňte 30 sekund po nalezení citlivého a bolavého místa. Celý proces masáže by neměl přesáhnout 10 minut. Samotná konzolová pistole má svůj vlastní přítlak, takže není potřeba vyvíjet příliš velký přítlak. Vyhněte se kostem, kloubům, tepnám a dalším částem.

ÚDRŽBA A ČIŠTĚNÍ

- Vytáhněte přímo masážní hlavici, otřete hlavici a tělo pistole, očistěte tělo mírně navlhčeným měkkým ručníkem a poté pomocí hadříku osušte.
- Výrobek skladujte na suchém, dobře větraném a nekorozivním místě.
- K otírání pouzdra nepoužívejte korozivní roztoky, jinak by mohlo dojít k poruše produktu nebo jeho prasknutí, změně barvy.
- Tento produkt je vhodný pro přepravu párou, vlakem, lodí a letadlem. Během přepravy by měl být výrobek upevněn a umístěn opatrně, aby se zabránilo prudkým vibracím, kolizím, převrácení a pádu.
- Při skladování nebo přemísťování jej očistěte a vložte zpět do krabice nebo úložného boxu.

INFORMACE O BATERIÍCH

- Udržujte baterie/nabíjecí baterie mimo dosah dětí.
- Neskladujte baterie/nabíjecí baterie na snadno přístupných místech, protože hrozí, že by je mohly spolknout děti nebo domácí zvířata. Při požití co nejdříve kontaktujte lékaře.
- Vytékající nebo poškozené baterie/akumulátory mohou při kontaktu s pokožkou způsobit popáleniny, proto vždy používejte vhodné ochranné rukavice, když se jich dotýkáte.
- Baterie/akumulátory se nesmí zkratovat, rozebírat ani házet do ohně. Hrozí nebezpečí výbuchu!
- Nenabíjejte nedobíjecí baterie, hrozí nebezpečí výbuchu! Nabíjejte pouze baterie určené k tomuto účelu pomocí vhodné nabíječky.
- Před vložením baterií do výrobku je nabíjte
- Baterie by se měly nabíjet pouze pod dohledem dospělé osoby.
- Nekombinujte alkalické, standardní (uhlík-zinkové) a dobíjecí (nikl-kadmiové) baterie.
- Nikdy nekombinujte nové a staré baterie.
- Je zakázáno zasahovat do napájecích kabelů - může dojít ke zkratu.
- Vybité baterie je nutné z výrobku vyjmout.
- Použité baterie nevyhazujte do netříděného odpadu!
- Baterie musí být zlikvidovány v souladu s likvidací nebezpečného elektronického odpadu.
- Pokud baterie nejsou správně zlikvidovány, nebezpečné látky mohou představovat riziko pro lidské zdraví nebo životní prostředí. Recyklace materiálů přispívá k zachování přírodních zdrojů.
- Baterie/nabíjecí baterie musí být vždy vloženy se správnou polaritou (plus/+ a minus/-).

Informace pro spotřebitele o nakládání s odpadem z elektrických a elektronických zařízení:

Odpadní elektrická a elektronická zařízení se nesmí dávat do ostatního domovního odpadu. Takové zařízení by mělo být shromažďováno selektivně, což je označeno připojeným označením - přeškrtnutý kontejner na odpad na kolech. Nedodržení výše uvedeného pravidla může v případě nesprávné likvidace použitého zařízení představovat ohrožení životního prostředí a lidského zdraví v důsledku přítomnosti nebezpečných součástí v zařízení, jako jsou: elektrické rozvody, plasty, vypínače, atd. Aby se předešlo výše uvedené hrozbě, měly by být tyto součásti shromažďovány a řádně zpracovány specializovanými společnostmi. Samočinná demontáž opotřebovaného zařízení je nepřijatelná. Domácnosti hrají důležitou roli v přispívání k opětovnému použití a využití, včetně recyklace odpadních zařízení. Děje se tak zejména aktivní účastí v systému sběru odpadních zařízení.



Mesdames et Messieurs, merci d'avoir acheté notre produit!
Avant d'utiliser, veuillez lire les instructions suivantes
pour une utilisation correcte du produit. Veuillez garder ces instructions sur
l'avenir et de suivre ses recommandations, car le non-respect peut mettre la vie ou la santé en danger.

Important: GARDER POUR L'AVENIR!

- Veuillez le lire complètement avant utilisation et suivez toutes les instructions du manuel.
- N'utilisez pas le produit si une pièce est manquante ou endommagée.
- S'il vous plaît garder ce manuel pour référence future.

INFORMATIONS DE BASE:

- Pour réduire les risques de blessures, d'électrocution, d'incendie, de dommages matériels ou de dysfonctionnement, lisez toutes les informations et tous les avertissements importants contenus dans ce manuel avant utilisation.
- Il est strictement interdit d'utiliser ce produit par des blessés, des malades et des mineurs. Si vous souffrez d'une blessure musculaire, consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.
- N'utilisez pas cet appareil sur une peau mouillée ou sale. Le pistolet peut être utilisé dans des zones couvertes de vêtements. Le masseur doit être pressé contre le corps et déplacé doucement entre différents points, en s'arrêtant à chaque endroit pendant environ 60 secondes.
- N'utilisez pas l'appareil de massage sur des parties du corps situées au-dessus du cou ou sur des zones moins musculaires ou osseuses. L'appareil ne peut être utilisé sur les tissus mous que si l'utilisateur ne ressent pas de douleur ou d'autres effets indésirables.
- N'utilisez pas l'appareil sur des parties du corps présentant des ecchymoses ou en cas de douleur ou de réactions corporelles inhabituelles.
- N'immergez pas le produit dans l'eau et ne laissez pas l'eau pénétrer dans les ouvertures de ventilation du produit.
- Ne placez pas l'appareil dans des liquides. Ne laissez aucun liquide pénétrer dans les ouvertures de ventilation.
- Tenir à l'écart du feu et des sources de chaleur.
- Ne jetez pas l'appareil et évitez les chutes accidentelles.
- Ne démontez pas et ne modifiez pas le produit.
- Les doigts, les cheveux ou d'autres parties du corps peuvent se coincer dans la tige et à l'arrière de la tête de massage. N'entrez pas en contact étroit avec ces zones.
- L'appareil ne doit pas être utilisé par des enfants de moins de 8 ans. Les enfants ne doivent pas utiliser, nettoyer et entretenir l'appareil sans la surveillance d'un adulte.
- N'oubliez pas que si vous vous sentez mal à l'aise, arrêtez immédiatement de l'utiliser.

Les personnes qui remplissent l'une des conditions suivantes doivent consulter un médecin avant d'utiliser le masseur :

- Femmes enceintes
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque
- Les personnes qui ont récemment subi une intervention chirurgicale
- Les personnes souffrant de malformations vertébrales, articulaires ou osseuses
- Les personnes qui ont des complications causées par d'autres affections (telles que la neuropathie ou des dommages à la rétine).

La recherche scientifique moderne se concentre sur la détermination de l'impact du massage par vibration sur les personnes ayant des conditions de santé particulières et peut limiter ou étendre la portée des contre-indications mentionnées ci-dessus. L'expérience pratique a montré que la combinaison du traitement et du massage par vibration peut également servir de type de thérapie dans de nombreuses circonstances. Cependant, une telle approche doit être définie et ordonnée par un médecin spécialiste ou un thérapeute, ou menée sous une surveillance particulière en leur présence.

PRÉCAUTIONS:

- Il est interdit de faire fonctionner ce produit sans la tête de massage installée.
- Avant utilisation, veuillez vérifier si le produit peut fonctionner normalement selon la méthode de fonctionnement de ce manuel.
- Avant chaque utilisation, vérifiez soigneusement que l'appareil ou l'embout est en bon état et peut être utilisé normalement selon les modalités précisées dans la notice d'utilisation.
- Veuillez utiliser ce produit en stricte conformité avec la position de massage et la méthode de fonctionnement décrites dans ce manuel.
- La température ambiante de l'environnement d'utilisation est de 0 à 40°C.
- La température ambiante de l'environnement de charge est de 0 à 40°C.
- Le temps d'utilisation du même emplacement ne doit pas dépasser 60 secondes.
- Ne l'utilisez pas en continu pendant plus d'une heure.
- Nettoyez l'appareil après utilisation pour éviter l'accumulation de résidus tels que la sueur ou la graisse.
- Débranchez toujours le chargeur lorsque la charge est terminée.
- N'utilisez pas le produit pendant la charge.
- Suivez toujours les instructions d'utilisation.

SPÉCIFICATION:

Type: Masseur à main
Nombre de modes de fonctionnement : 12
Nombre de niveaux de puissance : 10
Puissance : 24W
Tension : 9 V
Alimentation : batterie
Temps de travail : 1,5-2h

Inclus:
masseur
6 embouts interchangeables
Chargeur

CARACTÉRISTIQUE:

Un masseur portatif à têtes interchangeables est principalement utilisé pour régénérer les muscles, réduire le stress et la tension et se détendre. Il aidera à apaiser les effets douloureux de l'entraînement en force, aidera à masser les muscles gelés et tendus. Il fonctionnera également parfaitement comme appareil de relaxation. Le masseur est un complément optimal au cycle d'entraînement et de relaxation pour les personnes qui s'entraînent régulièrement. Les personnes ayant moins d'activité physique peuvent l'utiliser pour stimuler efficacement le travail musculaire.

Le masseur est conçu pour masser tout le corps et stimuler la circulation sanguine. Il a un effet fortifiant sur les muscles du dos et du corps. Le massage aide à rétablir le bon fonctionnement des connexions nerveuses, tout en améliorant le métabolisme. Il améliore le bien-être général et soulage le stress. Grâce à l'utilisation de têtes avec protubérances, le masseur sert également d'outil efficace dans la lutte contre la cellulite. Améliore la fermeté, la vascularisation et l'aspect général de la peau.

DESCRIPTION DE L'APPAREIL

1. Têtes de massage remplaçables
2. Affichage indiquant le niveau de la batterie et le mode de fonctionnement
3. Sélection du mode de massage
4. Augmenter la puissance du massage
5. Réduire la puissance de massage
6. Marche/Arrêt
7. Chargement

AVANTAGES DE L'APPAREIL

Massage de toutes les parties du corps,

Batterie de grande capacité pour un fonctionnement sans fil

Réglage du mode de fonctionnement et de l'intensité du massage :

- 12 programmes de massages,

- 10 niveaux d'intensité,

6 têtes de massage multifonctions

Forme ergonomique, facilitant le massage dans les endroits difficiles d'accès

poignée antidérapante,

Régénération musculaire et relaxation

APPLICATION DES TÊTES DE MASSAGE



1. Lisse : il est utilisé pour un massage en profondeur (shiatsu), qui peut être utilisé sur le cou, les épaules, le dos et dans la zone de plus grande tension musculaire.



2. Avec un insert : un massage shiatsu en profondeur permet de détendre et de régénérer encore mieux les muscles tendus.



3. Multi-points : idéal pour masser en profondeur de grandes zones du corps, comme le dos, le ventre ou les fesses. La tête utilisée sur les cuisses et les fesses a également un effet anti-cellulite.



4. Cinq points : tête de massage qui détend parfaitement les reins et le dos.



5. Plat : fonctionne bien pour détendre les muscles tendus des cuisses et des mollets, aide à réduire l'enflure et améliorer la circulation. Convient également pour le massage des épaules.



6. Pour l'acupression : une tête spéciale conçue pour le massage des pieds et des mains. Il appuie avec précision sur de petits points du corps, apportant détente et relaxation profonde. Appliqué sur la zone des cuisses et des fesses, il a un effet anti-cellulite.

MODE D'EMPLOI

Atterrissage

- Chargez complètement la batterie avant la première utilisation.
- Pour charger, branchez le chargeur dans une prise murale, puis branchez l'extrémité dans le port
- charge de la batterie.
- Lorsque la batterie est connectée, la LED du chargeur s'allume en rouge.
- Une charge complète est indiquée lorsque la LED du chargeur devient verte.
- La batterie peut être chargée à n'importe quel niveau de batterie.

- Il n'est pas recommandé de décharger complètement la batterie.

Activation

Appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer le masseur.

Exclusion

Pour éteindre le masseur, appuyez sur le bouton d'alimentation.

Étapes d'utilisation

Prérequis : Avant utilisation, préparer la peau ou un vêtement fin sur la partie du muscle à relâcher. La surface massée doit être sèche et propre.

COMMENT UTILISER:

Étape 1

Installer la tête de massage

Selon les différentes parties d'utilisation et les effets, veuillez choisir la tête de massage appropriée. Lors de l'installation de la tête de massage, veuillez insérer la tête de massage directement dans la sortie du pistolet de massage et l'insérer fermement jusqu'au bout afin qu'elle soit alignée avec la ligne de la tête de massage.

Étape 2

Utilisez un pistolet de massage

Allumez le pistolet, passez à la vitesse appropriée et ajustez la pression vers le bas. Appuyez doucement la tête de massage contre le groupe musculaire à détendre, déplacez-la lentement d'avant en arrière, puis restez-y pendant 30 secondes après avoir trouvé le point sensible et douloureux. L'ensemble du processus de massage ne doit pas dépasser 10 minutes. Le pistolet de la console lui-même a sa propre force d'appui, il n'est donc pas nécessaire d'appliquer trop de force d'appui. Évitez les os, les articulations, les artères et autres parties.

ENTRETIEN ET NETTOYAGE

- Tirez directement la tête de massage, essuyez la tête et le corps du pistolet, nettoyez le corps avec une serviette douce légèrement humide, puis utilisez un chiffon pour sécher.
- Stocker le produit dans un endroit sec, bien aéré et non corrosif.
- N'utilisez pas de solutions corrosives pour essuyer le boîtier, sinon cela pourrait entraîner une défaillance du produit ou une fissuration du produit, une décoloration.
- Ce produit convient au transport à vapeur, train, bateau et avion. Pendant le transport, le produit doit être fixé et placé délicatement pour éviter les vibrations violentes, les collisions, les renversements et les chutes.
- Lors du stockage ou du déplacement, nettoyez-le et remettez-le dans la boîte d'emballage ou la boîte de stockage.

INFORMATIONS SUR LA BATTERIE

- Gardez les piles/piles rechargeables hors de portée des enfants.
- Ne stockez pas les piles/piles rechargeables dans des endroits facilement accessibles car elles risquent d'être avalées par des enfants ou des animaux domestiques. En cas d'ingestion, contactez un médecin dès que possible.
- Des piles/piles rechargeables qui fuient ou sont endommagées peuvent provoquer des brûlures en cas de contact avec la peau, portez donc toujours des gants de protection appropriés lorsque vous les touchez.
- Les piles/accus ne doivent pas être court-circuités, démontés ou jetés au feu. Il y a un risque d'explosion !
- Ne rechargez pas de piles non rechargeables car il y a un risque d'explosion ! Rechargez uniquement les batteries prévues à cet effet avec le chargeur approprié.
- Chargez les batteries avant de les insérer dans le produit
- Les batteries ne doivent être chargées que sous la surveillance d'un adulte.
- Ne mélangez pas des piles alcalines, standards (carbone-zinc) et rechargeables (nickel-cadmium).
- Ne mélangez jamais des piles neuves et anciennes.
- Il est interdit d'interférer avec les câbles d'alimentation - cela pourrait provoquer un court-circuit.
- Les piles épuisées doivent être retirées du produit.
- Ne jetez pas les piles usagées avec les déchets non triés !
- Les batteries doivent être éliminées conformément à l'élimination des déchets électroniques dangereux.
- Si les batteries ne sont pas correctement éliminées, les substances dangereuses peuvent présenter un risque pour la santé humaine ou l'environnement. Le recyclage des matériaux contribue à la conservation des ressources naturelles.
- Les piles/piles rechargeables doivent toujours être insérées avec la bonne polarité (plus/+ et moins/-).

Informations destinées au consommateur sur la gestion des déchets d'équipements électriques et électroniques :

Les déchets d'équipements électriques et électroniques ne peuvent pas être jetés avec les autres déchets ménagers. Ces équipements doivent être collectés de manière sélective, comme l'indique le marquage ci-joint - une poubelle à roulettes barrée. Le non-respect de la règle ci-dessus, en cas d'élimination inappropriée des équipements usagés, peut constituer une menace pour l'environnement naturel et la santé humaine, résultant de la présence de composants dangereux dans l'équipement, tels que : câblage électrique, plastique, interrupteurs, etc. Pour éviter la menace ci-dessus, ces composants doivent être collectés et correctement traités par des entreprises spécialisées. L'auto-démontage des équipements usés est inacceptable. Les ménages jouent un rôle important en contribuant à la réutilisation et à la valorisation, y compris le recyclage des équipements usagés. Cela se fait notamment par une participation active au système de collecte des déchets d'équipements.



Señoras y señores, ¡gracias por adquirir nuestro producto!
Antes de usar, lea las siguientes instrucciones
para el correcto uso del producto. Mantenga estas instrucciones en
futuro y seguir sus recomendaciones, ya que su incumplimiento puede poner en peligro la vida o la salud.

Importante: ¡GUARDE PARA EL FUTURO!

- Léalo completamente antes de usarlo y siga todas las instrucciones del manual.
- No utilice el producto si alguna pieza falta o está dañada.
- Por favor conserve este manual para referencias futuras.

INFORMACIÓN BÁSICA:

- Para reducir el riesgo de lesiones personales, descargas eléctricas, incendios, daños al equipo o mal funcionamiento, lea toda la información importante y las advertencias de este manual antes de utilizarlo.
- Queda terminantemente prohibido el uso de este producto por heridos, enfermos y menores de edad. Si sufre una lesión muscular, consulte a su médico antes de utilizar el dispositivo.
- No utilice este dispositivo sobre la piel mojada o sucia. La pistola se puede utilizar en áreas cubiertas por la ropa. El masajeador debe presionarse contra el cuerpo y moverse suavemente entre diferentes puntos, deteniéndose en cada lugar durante unos 60 segundos.
- No utilice el masajeador en partes del cuerpo por encima del cuello o en áreas con menos contenido muscular o óseo. El dispositivo solo puede usarse en tejidos blandos si el usuario no experimenta dolor u otras reacciones adversas.
- No utilice el dispositivo en partes del cuerpo con hematomas o si hay dolor o reacciones corporales inusuales.
- No sumerja el producto en agua ni permita que entre agua en las aberturas de ventilación del producto.
- No coloque el dispositivo en líquidos. No permita que ningún líquido entre en las aberturas de ventilación.
- Mantener alejado del fuego y fuentes de calor.
- No tire el dispositivo y evite caídas accidentales.
- No desmonte ni modifique el producto.
- Los dedos, el cabello u otras partes del cuerpo pueden quedar atrapados en el eje y la parte posterior del cabezal de masaje. No entre en contacto cercano con estas áreas.
- El dispositivo no debe ser utilizado por niños menores de 8 años. Los niños no deben usar, limpiar y mantener el dispositivo sin la supervisión de un adulto.
- Recuerda que si te sientes incómodo, deja de usarlo inmediatamente.

Las personas que cumplan alguna de las siguientes condiciones deben consultar a un médico antes de utilizar el masajeador:

- Mujeres embarazadas
- Personas con marcapasos
- Personas que se han operado recientemente
- Personas con defectos en la columna, las articulaciones o los huesos
- Personas que tienen complicaciones causadas por otras condiciones (como neuropatía o daño a la retina).

La investigación científica moderna se centra en determinar el impacto del masaje vibratorio en personas con condiciones especiales de salud y puede limitar o ampliar el alcance de las contraindicaciones mencionadas anteriormente. La experiencia práctica ha demostrado que la combinación de tratamiento y masaje vibratorio también puede servir como un tipo de terapia en muchas circunstancias. Sin embargo, dicho enfoque debe ser definido y ordenado por un médico especialista o terapeuta, o realizado bajo supervisión especial en su presencia.

PRECAUCIONES:

- Está prohibido hacer funcionar este producto sin el cabezal de masaje instalado.
- Antes de usar, verifique si el producto puede funcionar normalmente de acuerdo con el método de operación de este manual.
- Antes de cada uso, verifique cuidadosamente que el aparato o la punta no estén dañados y que puedan usarse normalmente de acuerdo con los métodos especificados en el manual de instrucciones.
- Utilice este producto estrictamente de acuerdo con la posición de masaje y el método de funcionamiento descritos en este manual.
- La temperatura ambiente del entorno de uso es de 0-40°C.
- La temperatura ambiente del entorno de carga es de 0-40°C.
- El tiempo de uso de la misma ubicación no debe exceder los 60 s.
- No lo use continuamente por más de 1 hora.
- Limpiar el dispositivo después de su uso para evitar la acumulación de residuos como sudor o grasa.
- Siempre desconecte el cargador cuando la carga esté completa.
- No utilice el producto mientras se carga.
- Siga siempre las instrucciones de uso.

ESPECIFICACIÓN:

Tipo: masajeador de manos
Número de modos de funcionamiento: 12
Número de niveles de potencia: 10
Potencia: 24W
Voltaje: 9V
Fuente de alimentación: batería
Tiempo de trabajo: 1.5-2h

Incluido:
masajeador
6 puntas intercambiables
Cargador

CARACTERÍSTICA:

Un masajeador de mano con cabezas intercambiables se utiliza principalmente para regenerar los músculos, reducir el estrés y la tensión y relajarse. Ayudará a calmar los efectos dolorosos del entrenamiento de fuerza, ayudará a masajear los músculos congelados y tensos. También funcionará perfectamente como dispositivo de relajación. El masajeador es un complemento óptimo del ciclo de entrenamiento y relajación para personas que practican ejercicio regularmente. Las personas con menor actividad física pueden utilizarlo para estimular eficazmente el trabajo muscular.

El masajeador está diseñado para masajear todo el cuerpo y estimular el flujo sanguíneo. Tiene un efecto de fortalecimiento en los músculos de la espalda y el cuerpo. El masaje ayuda a restaurar la función adecuada de las conexiones nerviosas, al tiempo que mejora el metabolismo. Mejora el bienestar general y alivia el estrés. Gracias al uso de cabezas con salientes, el masajeador también sirve como una herramienta eficaz en la lucha contra la celulitis. Mejora la firmeza, la vascularización y la apariencia general de la piel.

DESCRIPCIÓN DEL APARATO

1. Cabezales de masaje reemplazables
2. Pantalla que muestra el nivel de batería y el modo de funcionamiento
3. Selección del modo de masaje
4. Aumentar la potencia del masaje
5. Reducción de la potencia del masaje
6. Encendido/apagado
7. Carga

VENTAJAS DEL DISPOSITIVO

Masaje de todas las partes del cuerpo,

Batería de gran capacidad para funcionamiento inalámbrico

Ajuste del modo de funcionamiento y la intensidad del masaje:

- 12 programas de masaje,

- 10 niveles de intensidad,

6 cabezales de masaje multifuncionales,

Forma ergonómica, facilitando el masaje en lugares de difícil acceso

mango antideslizante,

Regeneración muscular y relajación.

APLICACIÓN DE CABEZALES DE MASAJE



1. Suave: se utiliza para un masaje profundo (shiatsu), que se puede utilizar en cuello, hombros, espalda y en la zona de mayor tensión muscular.



2. Con un complemento: un masaje shiatsu en profundidad le permite relajarse y regenerar aún mejor los músculos tensos.



3. Multipunto: ideal para masajes profundos de amplias zonas del cuerpo, como la espalda, el abdomen o los glúteos. La cabeza utilizada en los muslos y las nalgas también tiene un efecto anticelulítico.



4. Cinco puntos: cabezal de masaje que relaja perfectamente la zona lumbar y la espalda.



5. Plana: funciona bien para relajar los músculos tensos de los muslos y las pantorrillas, ayuda a reducir la hinchazón y mejora la circulación. También es adecuado para el masaje de hombros.



6. Para acupresión: un cabezal especial diseñado para masaje de pies y manos. Presiona con precisión pequeños puntos del cuerpo, aportando relajación y relajación profunda. Aplicado en la zona de los muslos y las nalgas, tiene un efecto anticelulítico.

INSTRUCCIONES DE USO

Aterrizaje

- Cargue completamente la batería antes del primer uso.
- Para cargar, enchufe el cargador en un tomacorriente de pared, luego enchufe el extremo en el puerto
- cargando la batería.
- Cuando la batería esté conectada, el LED del cargador se volverá rojo.
- Se indica una carga completa cuando el LED del cargador se vuelve verde.
- La batería se puede cargar en cualquier nivel de batería.



Watermarkly

- No se recomienda descargar completamente la batería.

Activación

Presione el botón de encendido para encender el masajeador.

Exclusión

Para apagar el masajeador, presione el botón de encendido.

Etapas de uso

Requisitos previos: Antes de usar, prepare la piel o la ropa delgada en la parte del músculo que se va a relajar. La superficie masajeada debe estar seca y limpia.

CÓMO UTILIZAR:

Paso 1

Instale el cabezal de masaje

De acuerdo con las diferentes partes de uso y efectos, elija la cabeza de masaje adecuada. Al instalar el cabezal de masaje, inserte el cabezal de masaje directamente en la salida de la pistola de masaje e insértelo firmemente hasta el final para que se alinee con la línea del cabezal de masaje.

Paso 2

Usa una pistola de masaje.

Encienda la pistola, cambie a la marcha adecuada y ajuste la presión descendente. Presione suavemente el cabezal de masaje contra el grupo muscular para relajarlo, muévelo lentamente hacia adelante y hacia atrás, luego quédese allí durante 30 segundos después de encontrar el punto sensible y dolorido. Todo el proceso de masaje no debe exceder los 10 minutos. La pistola de la consola en sí tiene su propia carga aerodinámica, por lo que no es necesario aplicar demasiada carga aerodinámica. Evite huesos, articulaciones, arterias y otras partes.

MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Saque el cabezal de masaje directamente, limpie el cabezal y el cuerpo de la pistola, limpie el cuerpo con una toalla suave ligeramente humedecida y luego use un paño para secar.
- Almacene el producto en un lugar seco, bien ventilado y no corrosivo.
- No utilice soluciones corrosivas para limpiar la carcasa, de lo contrario, puede causar fallas en el producto, grietas o decoloración.
- Este producto es adecuado para el transporte por vapor, tren, barco y avión. Durante el transporte, el producto debe fijarse y colocarse con cuidado para evitar vibraciones violentas, colisiones, vuelcos y caídas.
- Al almacenarlo o moverlo, límpielo y vuelva a colocarlo en la caja de embalaje o en la caja de almacenamiento.

INFORMACIÓN DE LA BATERÍA

- Mantenga las pilas/baterías recargables fuera del alcance de los niños.
- No guarde las pilas/baterías recargables en lugares de fácil acceso ya que existe el riesgo de que sean ingeridas por niños o mascotas. En caso de ingestión, contacte a un médico lo antes posible.
- Las pilas/baterías recargables con fugas o dañadas pueden provocar quemaduras al entrar en contacto con la piel, por lo que siempre utilice guantes protectores adecuados al tocarlas.
- Las pilas/baterías recargables no deben cortocircuitarse, desmontarse ni arrojarse al fuego. ¡Existe riesgo de explosión!
- ¡No recargue baterías no recargables ya que existe riesgo de explosión! Recargue únicamente las baterías destinadas a este fin utilizando el cargador adecuado.
- Cargue las baterías antes de insertarlas en el producto.
- Las baterías sólo deben cargarse bajo la supervisión de un adulto.
- No mezclar pilas alcalinas, estándar (carbono-zinc) y recargables (níquel-cadmio).
- Nunca mezcle pilas nuevas y viejas.
- Está prohibido interferir con los cables de alimentación; podría provocar un cortocircuito.
- Las baterías agotadas deben retirarse del producto.
- ¡No deseche las pilas usadas en la basura no selectiva!
- Las baterías deben eliminarse de acuerdo con las normas de eliminación de residuos electrónicos peligrosos.
- Si las baterías no se eliminan correctamente, las sustancias peligrosas pueden suponer un riesgo para la salud humana o el medio ambiente. El reciclaje de materiales contribuye a la conservación de los recursos naturales.
- Las pilas/baterías recargables deben insertarse siempre con la polaridad correcta (más/+ y menos/-).

Información al consumidor sobre la manipulación de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos:

Los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos no se pueden tirar junto con otros residuos domésticos. Dichos equipos deben recogerse de forma selectiva, como lo indica la marca adjunta: un contenedor de residuos con ruedas tachado. El incumplimiento de la regla anterior, en caso de eliminación inadecuada del equipo usado, puede representar una amenaza para el medio ambiente natural y la salud humana, como resultado de la presencia de componentes peligrosos en el equipo, tales como: cableado eléctrico, plástico, interruptores, etc. Para evitar la amenaza anterior, estos componentes deben ser recolectados y procesados adecuadamente por empresas especializadas. El autodesmontaje de equipos desgastados es inaceptable. Los hogares desempeñan un papel importante contribuyendo a la reutilización y la recuperación, incluido el reciclaje de equipos de desecho. Esto se logra, en particular, mediante la participación activa en el sistema de recogida de residuos de equipos.



Signore e signori, grazie per aver acquistato il nostro prodotto!

Prima di iniziare a utilizzare, leggere le seguenti istruzioni per il corretto utilizzo del prodotto. Si prega di conservare queste istruzioni futuro e seguire le sue raccomandazioni, poiché il mancato rispetto può mettere in pericolo la vita o la salute.

Importante: MANTIENI PER IL FUTURO!

- Si prega di leggerlo completamente prima dell'uso e seguire tutte le istruzioni nel manuale.
- Non utilizzare il prodotto se qualche parte è mancante o danneggiata.
- Si prega di conservare questo manuale per riferimento futuro.

INFORMAZIONI DI BASE:

- Per ridurre il rischio di lesioni personali, scosse elettriche, incendi, danni alle apparecchiature o malfunzionamenti, leggere tutte le informazioni importanti e le avvertenze contenute in questo manuale prima dell'uso.
- È severamente vietato l'uso di questo prodotto da parte di feriti, malati e minori. Se soffri di un infortunio muscolare, consulta il tuo medico prima di utilizzare il dispositivo.
- Non utilizzare questo dispositivo sulla pelle bagnata o sporca. La pistola può essere utilizzata in aree coperte da indumenti. Il massaggiatore deve essere premuto contro il corpo e spostato delicatamente tra diversi punti, fermandosi in ogni punto per circa 60 secondi.
- Non utilizzare il massaggiatore su parti del corpo sopra il collo o su aree con meno contenuto muscolare o osseo. Il dispositivo può essere utilizzato solo sui tessuti molli se l'utente non avverte dolore o altre reazioni avverse.
- Non utilizzare il dispositivo su parti del corpo con lividi o in presenza di dolore o reazioni del corpo insolite.
- Non immergere il prodotto in acqua o consentire all'acqua di entrare nelle aperture di ventilazione del prodotto.
- Non immergere il dispositivo in liquidi. Non consentire l'ingresso di liquidi nelle aperture di ventilazione.
- Tenere lontano dal fuoco e da fonti di calore.
- Non gettare il dispositivo ed evitare cadute accidentali.
- Non smontare o modificare il prodotto.
- Dita, capelli o altre parti del corpo possono rimanere intrappolate nell'asta e nella parte posteriore della testina massaggiante. Non entrare in stretto contatto con queste aree.
- Il dispositivo non deve essere utilizzato da bambini di età inferiore agli 8 anni. I bambini non devono utilizzare, pulire e mantenere il dispositivo senza la supervisione di un adulto.
- Ricorda che se ti senti a disagio, smetti immediatamente di usarlo.

Le persone che soddisfano una delle seguenti condizioni devono consultare un medico prima di utilizzare il massaggiatore:

- Donne incinte
- Portatori di pacemaker
- Le persone che hanno subito di recente un intervento chirurgico
- Persone con difetti spinali, articolari o ossei
- Persone che hanno complicazioni causate da altre condizioni (come neuropatia o danni alla retina).

La ricerca scientifica moderna si concentra sulla determinazione dell'impatto del massaggio vibratorio su persone con particolari condizioni di salute e può limitare o estendere la portata delle suddette controindicazioni. L'esperienza pratica ha dimostrato che la combinazione di trattamento e massaggio vibratorio può anche servire come tipo di terapia in molte circostanze. Tuttavia, tale approccio dovrebbe essere definito e prescritto da un medico specialista o da un terapeuta, oppure condotto sotto speciale supervisione in loro presenza.

PRECAUZIONI:

- È vietato utilizzare questo prodotto senza la testina massaggiante installata.
- Prima dell'uso, controllare se il prodotto può funzionare normalmente secondo il metodo operativo di questo manuale.
- Prima di ogni utilizzo, controllare attentamente che l'apparecchio o la punta siano integri e possano essere utilizzati normalmente secondo le modalità specificate nel manuale di istruzioni.
- Si prega di utilizzare questo prodotto in stretta conformità con la posizione di massaggio e il metodo operativo descritto in questo manuale.
- La temperatura ambiente dell'ambiente di utilizzo è 0-40°C.
- La temperatura ambiente dell'ambiente di ricarica è 0-40°C.
- Il tempo di utilizzo della stessa posizione non deve superare i 60 secondi.
- Non utilizzarlo continuamente per più di 1 ora.
- Pulire il dispositivo dopo l'uso per evitare l'accumulo di residui come sudore o grasso.
- Scollegare sempre il caricabatteria quando la carica è completa.
- Non utilizzare il prodotto durante la ricarica.
- Seguire sempre le istruzioni per l'uso.

SPECIFICA:

Tipo: massaggiatore manuale
Numero di modalità operative: 12
Numero di livelli di potenza: 10
Potenza: 24W
Tensione: 9V
Alimentazione: batteria
Orario di lavoro: 1,5-2 ore

Incluso:

massaggiatore
6 punte intercambiabili
Caricabatterie



CARATTERISTICA:

Un massaggiatore portatile con testine intercambiabili viene utilizzato principalmente per rigenerare i muscoli, ridurre lo stress e la tensione e rilassarsi. Aiuterà a lenire gli effetti dolorosi dell'allenamento della forza, aiuterà a massaggiare i muscoli congelati e tesi. Funzionerà perfettamente anche come dispositivo di rilassamento. Il massaggiatore è un complemento ottimale al ciclo di allenamento e rilassamento per le persone che si esercitano regolarmente. Le persone con meno attività fisica possono usarlo per stimolare efficacemente il lavoro muscolare.

Il massaggiatore è progettato per massaggiare tutto il corpo e stimolare il flusso sanguigno. Ha un effetto rinforzante sui muscoli della schiena e del corpo. Il massaggio aiuta a ripristinare il corretto funzionamento delle connessioni nervose, migliorando il metabolismo. Migliora il benessere generale e allevia lo stress. Grazie all'utilizzo di testine con sporgenze, il massaggiatore funge anche da efficace strumento nella lotta alla cellulite. Migliora la fermezza, la vascolarizzazione e l'aspetto generale della pelle.

DESCRIZIONE DEL DISPOSITIVO

1. Testine massaggianti sostituibili
2. Display che mostra il livello della batteria e la modalità di funzionamento
3. Selezione della modalità di massaggio
4. Aumentare la potenza del massaggio
5. Riduzione della potenza del massaggio
6. Acceso/Spento
7. Ricarica

VANTAGGI DEL DISPOSITIVO

Massaggio di tutte le parti del corpo,

Batteria capiente per il funzionamento senza fili

Regolazione della modalità operativa e dell'intensità del massaggio:

- 12 programmi di massaggio,

- 10 livelli di intensità,

6 testine massaggianti multifunzionali,

Forma ergonomica, facilitando il massaggio in luoghi difficili da raggiungere

manico antiscivolo,

Rigenerazione muscolare e rilassamento

APPLICAZIONE DI TESTE DI MASSAGGIO



1. Liscio: serve per un massaggio profondo (shiatsu), che può essere utilizzato su collo, spalle, schiena e nella zona di maggior tensione muscolare.



2. Con inserto: un massaggio shiatsu in profondità permette di rilassare e rigenerare ancora meglio i muscoli tesi.



3. Multipunto: ideale per il massaggio profondo di ampie aree del corpo, come schiena, addome o glutei. La testina utilizzata su cosce e glutei ha anche un effetto anticellulite.



4. Cinque punti: testina massaggiante che rilassa perfettamente i lombi e la schiena.



5. Piatto: funziona bene quando si rilassano i muscoli tesi delle cosce e dei polpacci, aiuta a ridurre il gonfiore e migliora la circolazione. Adatto anche per il massaggio alle spalle.



6. Per la digitopressione: una testa speciale progettata per il massaggio dei piedi e delle mani. Preme con precisione piccoli punti sul corpo, portando rilassamento e rilassamento profondo. Applicato sulla zona delle cosce e dei glutei, ha un effetto anticellulite.

ISTRUZIONI PER L'USO

Approdo

- Caricare completamente la batteria prima del primo utilizzo.
- Per caricare, collegare il caricabatterie a una presa a muro, quindi inserire l'estremità nella porta
- caricare la batteria.
- Quando la batteria è collegata, il LED sul caricabatteria diventa rosso.
- Una carica completa viene indicata quando il LED sul caricabatteria diventa verde.
- La batteria può essere caricata a qualsiasi livello della batteria.



Watermarkly

- Si sconsiglia di scaricare completamente la batteria.

Attivazione

Premere il pulsante di accensione per accendere il massaggiatore.

Esclusione

Per spegnere il massaggiatore, premere il pulsante di accensione.

Fasi di utilizzo

Prerequisiti: Prima dell'uso, preparare la pelle o gli indumenti sottili sulla parte del muscolo da rilassare. La superficie massaggiata deve essere asciutta e pulita.

COME USARE:

Passo 1

Installa la testina massaggiante

In base alle diverse parti di utilizzo ed effetti, scegliere la testina di massaggio appropriata. Quando si installa la testina massaggiante, inserire la testina massaggiante direttamente nell'uscita della pistola massaggiante e inserirla saldamente fino in fondo in modo che sia allineata con la linea della testina massaggiante.

Passo 2

Usa una pistola da massaggio

Accendi la pistola, passa alla marcia appropriata e regola la pressione verso il basso. Premi delicatamente la testina massaggiante contro il gruppo muscolare per rilassarti, muovila lentamente avanti e indietro, quindi rimani lì per 30 secondi dopo aver trovato il punto sensibile e dolente. L'intero processo di massaggio non deve superare i 10 minuti. La stessa pistola della console ha il proprio carico aerodinamico, quindi non è necessario applicare troppa forza aerodinamica. Evitare ossa, articolazioni, arterie e altre parti.

MANUTENZIONE E PULIZIA

- Estrarre direttamente la testina massaggiante, pulire la testina e il corpo della pistola, pulire il corpo con un panno morbido leggermente umido, quindi utilizzare un panno per asciugare.
- Conservare il prodotto in un luogo asciutto, ben ventilato e non corrosivo.
- Non utilizzare soluzioni corrosive per pulire l'involucro, altrimenti potrebbe causare guasti o rotture del prodotto, scolorimento.
- Questo prodotto è adatto per il trasporto a vapore, treno, nave e aereo. Durante il trasporto, il prodotto deve essere fissato e posizionato delicatamente per evitare vibrazioni violente, collisioni, ribaltamenti e cadute.
- Durante lo stoccaggio o lo spostamento, pulirlo e riporlo nella scatola di imballaggio o nella scatola di conservazione.

INFORMAZIONI SULLA BATTERIA

- Tenere le batterie/batterie ricaricabili lontano dalla portata dei bambini.
- Non conservare le batterie/batterie ricaricabili in luoghi facilmente accessibili poiché potrebbero essere ingerite da bambini o animali domestici. In caso di ingestione rivolgersi al medico il prima possibile.
- Le batterie/batterie ricaricabili che perdono o sono danneggiate possono causare ustioni a contatto con la pelle, quindi indossare sempre guanti protettivi adeguati quando vengono toccate.
- Le batterie/batterie ricaricabili non devono essere cortocircuitate, smontate o gettate nel fuoco. Pericolo di esplosione!
- Non ricaricare batterie non ricaricabili poiché sussiste il rischio di esplosione! Ricaricare solo le batterie destinate a questo scopo utilizzando il caricabatterie appropriato.
- Caricare le batterie prima di inserirle nel prodotto
- Le batterie devono essere caricate solo sotto la supervisione di un adulto.
- Non mescolare batterie alcaline, standard (zinco-carbone) e ricaricabili (nichel-cadmio).
- Non mischiare mai batterie nuove e vecchie.
- È vietato interferire con i cavi di alimentazione: potrebbe verificarsi un cortocircuito.
- Le batterie scariche devono essere rimosse dal prodotto.
- Non smaltire le batterie usate nei rifiuti indifferenziati!
- Le batterie devono essere smaltite in conformità con lo smaltimento dei rifiuti elettronici pericolosi.
- Se le batterie non vengono smaltite correttamente, le sostanze pericolose possono rappresentare un rischio per la salute umana o per l'ambiente. Il riciclaggio dei materiali contribuisce alla conservazione delle risorse naturali.
- Le batterie/batterie ricaricabili devono essere sempre inserite rispettando la polarità (più/+ e meno/-).

Informazioni per il consumatore sulla gestione dei rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche:

I rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche non possono essere smaltiti insieme agli altri rifiuti domestici. Tali apparecchiature devono essere raccolte in modo selettivo, come indicato dal contrassegno allegato: un contenitore per rifiuti con ruote barrato. Il mancato rispetto della norma sopra riportata, in caso di smaltimento improprio delle apparecchiature usate, può costituire pericolo per l'ambiente naturale e la salute umana, derivante dalla presenza di componenti pericolosi nell'apparecchiatura, quali: cavi elettrici, plastica, interruttori, ecc. Per evitare la minaccia di cui sopra, questi componenti dovrebbero essere raccolti e adeguatamente trattati da società specializzate. L'autosmontaggio delle apparecchiature usate è inaccettabile. Le famiglie svolgono un ruolo importante nel contribuire al riutilizzo e al recupero, compreso il riciclaggio delle apparecchiature usate. Ciò avviene in particolare attraverso la partecipazione attiva al sistema di raccolta dei rifiuti delle apparecchiature.



Doamnelor și domnilor, vă mulțumim că ați cumpărat produsul nostru!
Înainte de a începe utilizarea, vă rugăm să citiți următoarele instrucțiuni
pentru utilizarea corectă a produsului. Vă rugăm să păstrați aceste instrucțiuni
viitor și să urmeze recomandările sale, deoarece nerespectarea poate pune în pericol viața sau sănătatea.

Important: PĂSTRAȚI PENTRU REFERINȚE VIITOARE!

- Vă rugăm să îl citiți complet înainte de utilizare și să urmați toate instrucțiunile din manual.
- Nu utilizați produsul dacă lipsește sau este deteriorat vreun element.
- Vă rugăm să păstrați acest manual pentru referințe viitoare.

INFORMATII DE BAZA:

- Pentru a reduce riscul de vătămare corporală, șoc electric, incendiu, deteriorarea echipamentului sau defecțiune, citiți toate informațiile și avertismentele importante din acest manual înainte de utilizare.
- Este strict interzisă utilizarea acestui produs de către răniți, bolnavi și minori. Dacă suferiți de o leziune musculară, consultați medicul înainte de a utiliza dispozitivul.
- Nu utilizați acest dispozitiv pe pielea umedă sau murdară. Pistolul poate fi folosit în zonele acoperite de îmbrăcăminte. Masajul trebuie apăsător pe corp și mișcat ușor între diferite puncte, oprindu-se în fiecare loc timp de aproximativ 60 de secunde.
- Nu utilizați aparatul de masaj pe părți ale corpului de deasupra gâtului sau pe zone cu mai puțin conținut muscular sau osos. Dispozitivul poate fi utilizat numai pe țesuturile moi dacă utilizatorul nu simte durere sau alte reacții adverse.
- Nu utilizați dispozitivul pe părți ale corpului cu vânătăi sau dacă există durere sau reacții corporale neobișnuite.
- Nu scufundați produsul în apă și nu lăsați apa să pătrundă în orificiile de ventilație ale produsului.
- Nu așezați aparatul în lichide. Nu lăsați niciun lichid să pătrundă în orificiile de ventilație.
- A se păstra departe de foc și surse de căldură.
- Nu aruncați aparatul și evitați căderile accidentale.
- Nu dezasamblați sau modificați produsul.
- Degetele, părul sau alte părți ale corpului pot rămâne prinse în tija și spatele capului de masaj. Nu intrați în contact strâns cu aceste zone.
- Aparatul nu trebuie utilizat de copii sub 8 ani. Copiii nu trebuie să folosească, să curețe și să întrețină dispozitivul fără supravegherea unui adult.
- Amintiți-vă că, dacă vă simțiți inconfortabil, încetați imediat să îl utilizați.

Persoanele care îndeplinesc oricare dintre următoarele condiții trebuie să consulte un medic înainte de a utiliza aparatul de masaj:

- Femeile însărcinate
- Persoanele cu stimulator cardiac
- Persoane care au suferit recent o intervenție chirurgicală
- Persoane cu defecte ale coloanei vertebrale, articulare sau osoase
- Persoanele care au complicații cauzate de alte afecțiuni (cum ar fi neuropatia sau afectarea retinei).

Cercetarea științifică modernă se concentrează pe determinarea impactului masajului cu vibrații asupra persoanelor cu afecțiuni speciale de sănătate și poate limita sau extinde domeniul de aplicare al contraindicațiilor menționate mai sus. Experiența practică a arătat că combinația dintre tratament și masaj cu vibrații poate servi și ca tip de terapie în multe circumstanțe. Cu toate acestea, o astfel de abordare ar trebui să fie definită și ordonată de un specialist medical sau terapeut sau efectuată sub supraveghere specială în prezența acestora.

PRECAUȚII:

- Este interzisă folosirea acestui produs fără capul de masaj instalat.
- Înainte de utilizare, vă rugăm să verificați dacă produsul poate funcționa normal conform metodei de operare din acest manual.
- Înainte de fiecare utilizare, verificați cu atenție dacă aparatul sau vârful nu sunt deteriorate și pot fi utilizate în mod normal conform metodelor specificate în manualul de instrucțiuni.
- Vă rugăm să utilizați acest produs în strictă conformitate cu poziția de masaj și metoda de operare descrise în acest manual.
- Temperatura camerei a mediului de utilizare este de 0-40°C.
- Temperatura camerei a mediului de încărcare este de 0-40°C.
- Timpul de utilizare a aceleiași locații nu trebuie să depășească 60 de secunde.
- Nu-l utilizați continuu mai mult de 1 oră.
- Curățați aparatul după utilizare pentru a evita acumularea de reziduuri precum transpirația sau grăsimea.
- Deconectați întotdeauna încărcătorul când încărcarea este completă.
- Nu utilizați produsul în timpul încărcării.
- Urmați întotdeauna instrucțiunile de utilizare.

SPECIFICAȚIE:

Tip: Maser de mână
Numar de moduri de operare: 12
Număr de niveluri de putere: 10
Putere: 24W
Tensiune: 9V
Alimentare: baterie
Timp de lucru: 1,5-2h

Inclus:

masaj
6 sfaturi interschimbabile
Încărcător



CARACTERISTICĂ:

Un aparat de masaj de mână cu capete interschimbabile este folosit în primul rând pentru a regenera mușchii, a reduce stresul și tensiunea și pentru a se relaxa. Va ajuta la calmarea efectelor dureroase ale antrenamentului de forță, va ajuta la masarea mușchilor înghețați și încordați. De asemenea, va funcționa perfect ca dispozitiv de relaxare. Masajul este o completare optimă a ciclului de antrenament și relaxare pentru persoanele care fac exerciții regulate. Persoanele cu activitate fizică mai mică o pot folosi pentru a stimula eficient munca musculară.

Aparatul de masaj este conceput pentru a masa întregul corp și pentru a stimula fluxul sanguin. Are un efect de întărire asupra mușchilor spatelui și ai corpului. Masajul ajută la restabilirea funcției corecte a conexiunilor nervoase, îmbunătățind în același timp metabolismul. Îmbunătățește starea generală de bine și ameliorează stresul. Datorită utilizării capetelor cu proeminențe, aparatul de masaj servește și ca un instrument eficient în lupta împotriva celulitei. Îmbunătățește fermitatea, vascularizarea și aspectul general al pielii.

DESCRIEREA DISPOZITIVULUI

1. Capete de masaj înlocuibile
2. Afișaj care arată nivelul bateriei și modul de funcționare
3. Selectarea modului de masaj
4. Creșterea puterii masajului
5. Reducerea puterii de masaj
6. Pornit/Oprit
7. Încărcare

AVANTAJE ALE DISPOZITIVULUI

Masajul tuturor părților corpului,
Baterie mare pentru funcționare fără fir
Reglarea modului de funcționare și a intensității masajului:
- 12 programe de masaj,
- 10 niveluri de intensitate,
6 capete de masaj multifuncționale,
Forma ergonomică, facilitând masajul în locuri greu accesibile
maner antiderapant,
Regenerare și relaxare musculară

APLICAREA CAPELOR DE MASAJ



1. Smooth: se folosește pentru un masaj profund (shiatsu), care poate fi folosit pe gât, umeri, spate și în zona cu cea mai mare tensiune musculară.



2. Cu insert: un masaj shiatsu aprofundat îți permite să te relaxezi și să regenezi și mai bine mușchii încordați.



3. Multipunct: ideal pentru masajul profund al unor zone mari ale corpului, precum spatele, abdomenul sau fesele. Capul folosit pe coapse și pe fese are și efect anticelulitic.



4. Cinci puncte: cap de masaj care relaxează perfect coapsele și spatele.



5. Plat: funcționează bine atunci când relaxează mușchii strâși de la coapse și gambe, ajută la reducerea umflăturilor și îmbunătățește circulația. Potrivit și pentru masajul umerilor.



6. Pentru presopunctură: un cap special conceput pentru masajul picioarelor și mâinilor. Presează cu precizie puncte mici pe corp, aducând relaxare și relaxare profundă. Aplicat pe zona coapselor și feselor, are efect anticelulitic.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE

Încălzire

- Încărcați complet bateria înainte de prima utilizare.
- Pentru a încărca, conectați încărcătorul într-o priză de perete, apoi conectați capătul în port
- Încărcarea bateriei.
- Când bateria este conectată, LED-ul de pe încărcător va deveni roșu.
- O încărcare completă este indicată când LED-ul de pe încărcător devine verde.



Watermarkly

- Bateria poate fi încărcată la orice nivel de baterie.
- Nu se recomandă descărcarea completă a bateriei.

Activare

Apăsăți butonul de pornire pentru a porni aparatul de masaj.

Excludere

Pentru a opri aparatul de masaj, apăsați butonul de pornire.

Etape de utilizare

Cerințe preliminare: Înainte de utilizare, pregătiți pielea sau îmbrăcămintea subțire pe partea mușchiului care urmează să fie relaxat. Suprafața masată trebuie să fie uscată și curată.

MOD DE UTILIZARE:

Pasul 1

Instalați capul de masaj

În funcție de diferitele părți de utilizare și efecte, vă rugăm să alegeți capul de masaj adecvat. Când instalați capul de masaj, introduceți capul de masaj direct în ieșirea pistolului de masaj și introduceți-l ferm până la capăt, astfel încât să se alinieze cu linia capului de masaj.

Pasul 2

Folosește un pistol de masaj

Porniți pistolul, comutați la treapta corespunzătoare și reglați presiunea scăzută. Apăsăți ușor capul de masaj pe grupul muscular care trebuie relaxat, mișcați-l încet înainte și înapoi, apoi rămâneți acolo timp de 30 de secunde după ce ați găsit punctul sensibil și dureros. Întregul proces de masaj nu trebuie să depășească 10 minute. Pistolul în sine are propria sa forță aerodinamică, deci nu este nevoie să aplicați prea multă forță aerodinamică. Evitați oasele, articulațiile, arterele și alte părți.

ÎNȚREȚINERE ȘI CURĂȚARE

- Trageți direct capul de masaj, ștergeți capul și corpul pistolului, curățați corpul cu un prosop moale ușor umed și apoi folosiți o cârpă pentru a usca.
- Depozitați produsul într-un loc uscat, bine ventilat și necoroziv.
- Nu folosiți soluții corozive pentru a șterge carcasa, altfel poate cauza defectarea produsului sau crăparea, decolorarea produsului.
- Acest produs este potrivit pentru transportul cu abur, tren, navă și avion. În timpul transportului, produsul trebuie fixat și așezat ușor pentru a preveni vibrațiile violente, coliziunea, răsturnarea și căderea.
- Când depozitați sau mutați, vă rugăm să-l curățați și să-l puneți înapoi în cutia de ambalare sau în cutia de depozitare.

INFORMAȚII BATERIE

- Păstrați bateriile/bateriile reîncărcabile departe de copii.
- Nu depozitați bateriile/bateriile reîncărcabile în locuri ușor accesibile deoarece există riscul ca acestea să fie înghițite de copii sau animale de companie. Dacă este înghițit, contactați un medic cât mai curând posibil.
- Scurgerile sau deteriorarea bateriilor/bateriilor reîncărcabile pot provoca arsuri la contactul cu pielea, așa că purtați întotdeauna mănuși de protecție adecvate când le atingeți.
- Bateriile/bateriile reîncărcabile nu trebuie scurtcircuitate, dezamblate sau aruncate în foc. Există risc de explozie!
- Nu reîncărcați bateriile nereîncărcabile deoarece există risc de explozie! Reîncărcați numai bateriile destinate acestui scop folosind încărcătorul corespunzător.
- Încărcați bateriile înainte de a le introduce în produs
- Bateriile trebuie încărcate numai sub supravegherea unui adult.
- Nu amestecați baterii alcaline, standard (carbon-zinc) și reîncărcabile (nichel-cadmium).
- Nu amestecați niciodată bateriile noi și vechi.
- Este interzisă interferarea cu cablurile de alimentare - poate provoca un scurtcircuit.
- Bateriile uzate trebuie scoase din produs.
- Nu aruncați bateriile uzate în deșeurile nesortate!
- Bateriile trebuie aruncate în conformitate cu eliminarea deșeurilor electronice periculoase.
- Dacă bateriile nu sunt aruncate în mod corespunzător, substanțele periculoase pot prezenta un risc pentru sănătatea umană sau pentru mediu. Reciclarea materialelor contribuie la conservarea resurselor naturale.
- Bateriile/bateriile reîncărcabile trebuie introduse întotdeauna cu polaritatea corectă (plus/+ și minus/-).

Informații pentru consumator cu privire la manipularea deșeurilor de echipamente electrice și electronice:

Deșeurile de echipamente electrice și electronice nu pot fi aruncate împreună cu alte deșeurii menajere. Un astfel de echipament trebuie colectat selectiv, ceea ce este indicat de marcajul atașat - un container de deșeurii pe roți tăiat. Nerespectarea regulii de mai sus, în cazul eliminării necorespunzătoare a echipamentelor uzate, poate reprezenta o amenințare pentru mediul natural și sănătatea umană, ca urmare a prezenței componentelor periculoase în echipament, cum ar fi cablajele electrice, plasticul, întrerupătoarele, etc. Pentru a evita amenințarea de mai sus, aceste componente ar trebui colectate și procesate corespunzător de companii specializate. Autodezasambarea echipamentului uzat este inacceptabilă. Gospodăriile joacă un rol important în contribuția la reutilizare și valorificare, inclusiv la reciclarea deșeurilor de echipamente. Acest lucru se realizează în special prin participarea activă la sistemul de colectare a deșeurilor echipamentelor.



Hölgyeim és Uraim, köszönjük, hogy megvásárolták a termékünket!
A használat megkezdése előtt olvassa el az alábbi utasításokat
a termék helyes használatához. Kérjük, tartsa be ezeket az utasításokat
és a jövőbeni ajánlások betartása, mivel a be nem tartás életet vagy egészséget veszélyeztethet.

Fontos: A JÖVŐRE VONATKOZZ!

- Használat előtt olvassa el teljesen, és kövesse a kézikönyvben található összes utasítást.
- Ne használja a terméket, ha valamelyik része hiányzik vagy sérült.
- Kérjük, tartsa meg ezt a kézikönyvet későbbi felhasználás céljából.

ALAPINFORMÁCIÓK:

- A személyi sérülés, áramütés, tűz, berendezés károsodásának vagy meghibásodásának kockázatának csökkentése érdekében használat előtt olvassa el a kézikönyvben található összes fontos információt és figyelmeztetést.
- Szigorúan tilos ezt a terméket sérültek, betegek és kiskorúak számára használni. Ha izomsérülést szenved, a készülék használata előtt konzultáljon orvosával.
- Ne használja a készüléket nedves vagy piszkos bőrön. A fegyvert ruházattal borított területeken lehet használni. A masszírozót a testhez kell nyomni, és óvatosan mozgatni a különböző pontok között, minden helyen körülbelül 60 másodpercig megállva.
- Ne használja a masszírozót a nyak feletti testrészekben vagy olyan területeken, ahol kisebb az izom- vagy csonttartalom. A készülék csak akkor használható lágy szöveteken, ha a felhasználó nem tapasztal fájdalmat vagy egyéb mellékhatásokat.
- Ne használja a készüléket olyan testrészekben, ahol zúzódások vannak, vagy ha fájdalmat vagy szokatlan testreakciókat észlel.
- Ne merítse vízbe a terméket, és ne engedje, hogy víz jusson be a termék szellőzőnyílásaiba.
- Ne helyezze a készüléket folyadékba. Ne engedjen folyadékot a szellőzőnyílásokba.
- Tartsa távol tűztől és hőforrásoktól.
- Ne dobja el a készüléket, és kerülje a véletlen leesést.
- Ne szerelje szét és ne módosítsa a terméket.
- Ujjak, haj vagy más testrészek beszorulhatnak a masszázsfaj szájába és hátuljába. Ne érintkezzen szorosan ezekkel a területekkel.
- A készüléket 8 éven aluli gyermekek nem használhatják. Gyermekek nem használhatják, tisztíthatják és karbantarthatják a készüléket felnőtt felügyelete nélkül.
- Ne feledje, hogy ha kényelmetlenül érzi magát, azonnal hagyja abba a használatát.

Azok, akik megfelelnek az alábbi feltételek bármelyikének, konzultáljon orvosával a masszírozó használata előtt:

- Terhes nők
- Pacemakerrel rendelkező személyek
- Nemrég műtéten átesett személyek
- Gerinc-, ízületi- vagy csonthibákban szenvedők
- Olyan személyek, akiknél más állapotok (például neuropátia vagy retinakárosodás) okozta szövődményekben szenvednek.

A modern tudományos kutatás a vibrációs masszázs speciális egészségi állapotú emberekre gyakorolt hatásának meghatározására irányul, és korlátozhatja vagy kiterjesztheti a fent említett ellenjavallatok körét. A gyakorlati tapasztalatok azt mutatják, hogy a kezelés és a vibrációs masszázs kombinációja sok esetben terápiaként is szolgálhat. Az ilyen megközelítést azonban szakorvosnak vagy terapeutának kell meghatározni és elrendelni, vagy speciális felügyelet mellett kell végrehajtania a jelenlétükben.

ÓVINTÉZKEDESEK:

- Tilos ezt a terméket a masszázsfaj nélkül üzemeltetni.
- Használat előtt ellenőrizze, hogy a termék megfelelően működik-e a kézikönyvben leírtak szerint.
- Minden használat előtt gondosan ellenőrizze, hogy a készülék vagy a hegy sértetlen-e, és a használati útmutatóban leírt módszereknek megfelelően használható-e.
- Kérjük, használja ezt a terméket szigorúan az ebben a kézikönyvben leírt masszázspozíciónak és kezelési módnak megfelelően.
- A használati környezet szobahőmérséklete 0-40°C.
- A töltési környezet szobahőmérséklete 0-40°C.
- Ugyanazon hely használatának ideje nem haladhatja meg a 60 másodpercet.
- Ne használja folyamatosan 1 óránál tovább.
- Használat után tisztítsa meg a készüléket, hogy elkerülje a maradványok, például izzadság vagy zsír felhalmozódását.
- A töltés befejeztével mindig húzza ki a töltőt.
- Ne használja a terméket töltés közben.
- Mindig kövesse a használati utasítást.

LEÍRÁS:

Típus: Kézi masszírozó
Üzem módok száma: 12
Teljesítményszintek száma: 10
Teljesítmény: 24W
Feszültség: 9V
Tápellátás: akkumulátor
Munkaidő: 1,5-2 óra

Beleértve:

masszírozó
6 cserélhető hegy
Töltő



JELLEGZETES:

A cserélhető fejű kézi masszírozó elsősorban az izmok regenerálására, a stressz és feszültség csökkentésére, valamint az ellazításra szolgál. Segít csillapítani az erősítő edzés fájdalmas hatásait, segít masszírozni a fagyott és feszült izmokat. Remekül használható relaxációs eszközként is. A masszírozó optimális kiegészítője az edzési és relaxációs ciklusnak azoknak, akik rendszeresen mozognak. A kevésbé fizikai aktivitású emberek hatékonyan serkenthetik az izommunkát.

A masszírozót az egész test masszírozására és a véráramlás serkentésére tervezték. Erősítő hatással van a hát és a test izmaira. A masszázs segít helyreállítani az idegi kapcsolatok megfelelő működését, miközben javítja az anyagcserét. Javítja az általános közérzetet és oldja a stresszt. A kiálló fejek használatának köszönhetően a masszírozó a cellulit elleni küzdelemben is hatékony eszközként szolgál. Javítja a feszséget, érrendszer és bőr általános megjelenése.

KÉSZÜLÉK LEÍRÁSA

1. Cserélhető masszázsfajok
2. Az akkumulátor töltöttségi szintjét és az üzemmódot mutató kijelző
3. Masszázs mód kiválasztása
4. A masszázs erejének növelése
5. A masszázs teljesítményének csökkentése
6. Be/Ki
7. Töltés

A KÉSZÜLÉK ELŐNYEI

A test minden részének masszázsa,

Nagy kapacitású akkumulátor a vezeték nélküli működéshez

Az üzemmód és a masszázs intenzitás beállítása:

- 12 masszázsprogram,

- 10 intenzitási fokozat,

6 multifunkcionális masszázsfaj,

Ergonomikus forma, megkönnyíti a masszázst a nehezen elérhető helyeken

csúszásmentes fogantyú,

Izomregeneráció és relaxáció

MASSZÁZSFJEK ALKALMAZÁSA



1. Sima: mélymasszázs (shiatsu) szolgál, mely a nyakon, a vállakon, a háton és a legnagyobb izomfeszülés területén alkalmazható.



2. Betéttel: egy mélyreható shiatsu masszázs segítségével még jobban ellazítható és regenerálható a feszült izmokat.



3. Többpontos: ideális a test nagy területeinek mélymasszázsához, mint például a hát, a has vagy a fenék. A combon és a fenéken használt fej szintén cellulitellenes hatással bír.



4. Ötpontos: az ágyékot és a hátat tökéletesen ellazító masszázsfaj.



5. Lapos: jól működik, amikor ellazítja a feszes izmokat a combban és a vádliban, segít csökkenteni a duzzanatot és javítja a keringést. Vállmasszázsra is alkalmas.



6. Akupresszúra: speciális láb- és kézz masszázs fej. Pontosan megnyomja a test apró pontjait, ellazulást és mély ellazulást hozva. A comb és a fenék területére alkalmazva cellulitellenes hatású.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Leszállás

- Az első használat előtt teljesen tölts fel az akkumulátort.
- A töltéshez csatlakoztassa a töltőt a fali aljzatba, majd a végét a csatlakozóba
- az akkumulátor töltése.
- Az akkumulátor csatlakoztatásakor a töltő LED-je pirosra vált.
- A teljes töltést jelzi, ha a töltő LED-je zöldre vált.
- Az akkumulátor bármely akkumulátorszinten tölthető.
- Nem ajánlott teljesen lemeríteni az akkumulátort.



Watermarkly

Aktíválás

Nyomja meg a bekapcsoló gombot a masszírozó bekapcsolásához.

Kirekesztés

A masszírozó kikapcsolásához nyomja meg a bekapcsoló gombot.

Felhasználási szakaszok

Előfeltételek: Használat előtt készítse elő a bőrt vagy a vékony ruházatot a lazítani kívánt izomrészén. A masszírozott felület legyen száraz és tiszta.

HOGYAN KELL HASZNÁLNI:

1. lépés

Szerelje fel a masszázsfjejet

A különböző felhasználási területeknek és hatásoknak megfelelően válassza ki a megfelelő masszázsfjejet. A masszázsfjef felszerelésekor kérjük, helyezze be a masszírozófjelet közvetlenül a masszázspisztoly kimenetébe, és határozottan illessze be teljesen úgy, hogy egy vonalba kerüljön a masszázsfjef vonalával.

2. lépés

Használjon masszázspisztolyt

Kapcsolja be a pisztolyt, kapcsolja a megfelelő sebességfokozatba, és állítsa be a nyomást. Finoman nyomja a masszírozófjelet a lazítani kívánt izomcsoporthoz, lassan mozgassa előre-hátra, majd maradjon ott 30 másodpercig, miután megtalálta az érzékeny és fájó helyet. A teljes masszázsfolyamat nem haladhatja meg a 10 percet. Maga a konzolpisztoly saját leszorítóerővel rendelkezik, így nem kell túl nagy leszorítóerőt alkalmazni. Kerülje a csontokat, ízületeket, artériákat és egyéb részeket.

KARBANTARTÁS ÉS TISZTÍTÁS

- Húzza ki közvetlenül a masszázsfjejet, törölje le a pisztolyfejet és a testet, tisztítsa meg a testet egy enyhén nedves puha törülközővel, majd egy ronggyal szárítsa meg.
- Tárolja a terméket száraz, jól szellőző és nem korrozív helyen.
- Ne használjon maró hatású oldatokat a ház tisztolásához, különben a termék meghibásodását vagy a termék megrepedését, elszíneződését okozhatja.
- Ez a termék gőz-, vonat-, hajó- és repülőgépes szállításra alkalmas. Szállítás közben a terméket rögzíteni és óvatosan kell elhelyezni, hogy elkerülje az erős vibrációt, ütközést, felborulást és leesést.
- Tároláskor vagy költöztetéskor tisztítsa meg és tegye vissza a csomagolódobozba vagy a tárolódobozba.

AKKUMULÁTORRA VONATKOZÓ INFORMÁCIÓK

- Tartsa távol az elemeket/akkumulátorokat gyermekektől.
- Ne tárolja az elemeket/újratölthető elemeket könnyen hozzáférhető helyen, mert fennáll a veszélye, hogy gyermekek vagy háziállatok lenyelhetik azokat. Lenyelés esetén a lehető leghamarabb forduljon orvoshoz.
- A szivárgó vagy sérült elemek/újratölthető elemek bőrrel érintkezve égési sérüléseket okozhatnak, ezért mindig viseljen megfelelő védőkesztyűt, amikor megérinti őket.
- Az elemeket/akkumulátorokat nem szabad rövidre zární, szétszedni vagy tűzbe dobni. Fennáll a robbanásveszély!
- Ne töltsé újra a nem újratölthető elemeket, mert fennáll a robbanásveszély! Csak az erre a célra szánt akkumulátorokat töltsé újra a megfelelő töltővel.
- Töltsé fel az akkumulátorokat, mielőtt behelyezi őket a termékbe
- Az elemeket csak felnőtt felügyelete mellett szabad feltölteni.
- Ne keverjen alkáli, normál (szén-cink) és újratölthető (nikkel-kadmium) elemeket.
- Soha ne keverje az új és a régi elemeket.
- Tilos a tápkábeleket megzavarni - rövidzárlatot okozhat.
- A lemerült elemeket ki kell venni a termékből.
- A használt elemeket ne dobja a válogatatlan hulladék közé!
- Az elemeket a veszélyes elektronikai hulladékok ártalmatlanításának megfelelően kell ártalmatlanítani.
- Ha az elemeket nem megfelelően ártalmatlanítják, a veszélyes anyagok veszélyt jelenthetnek az emberi egészségre vagy a környezetre. Az anyagok újrahasznosítása hozzájárul a természeti erőforrások megőrzéséhez.
- Az elemeket/akkukat mindig a megfelelő polaritással (plusz/+ és mínusz/-) kell behelyezni.

Tájékoztatás a fogyasztó számára az elektromos és elektronikus berendezések hulladékainak kezeléséről:

Az elektromos és elektronikus berendezéseket nem szabad más háztartási hulladékkal együtt elhelyezni. Az ilyen berendezéseket szelektíven kell gyűjteni, amit a mellékelt jelölés - áthúzott kerek hulladékgyűjtő - jelez. A fenti szabály be nem tartása, az elhasznált berendezések szakszerűtlen ártalmatlanítása esetén veszélyt jelenthet a természeti környezetre és az emberi egészségre, ami abból fakad, hogy a berendezésben veszélyes alkatrészek vannak jelen: elektromos vezetékek, műanyagok, kapcsolók. stb. A fenti fenyegetés elkerülése érdekében ezeket az összetevőket erre szakosodott cégeknek kell összegyűjteniük és megfelelően feldolgozniuk. Az elhasznált berendezések önálló szétszerelése elfogadhatatlan. A háztartások fontos szerepet játszanak az újrafelhasználásban és a hasznosításban, beleértve a hulladék berendezések újrahasznosítását is. Ez különösen a hulladékok begyűjtési rendszerében való aktív részvétel révén valósul meg.



Dámy a páni, ďakujeme vám za zakúpenie nášho produktu!
Pred použitím si prečítajte nasledujúce pokyny
pre správne použitie produktu. Uchovajte si prosím tieto pokyny
a bude sa riadiť jeho odporúčaniami, pretože ich nedodržiavanie môže ohroziť život alebo zdravie.

Dôležité: UCHOVÁVAJTE BUDÚCNOSŤ!

- Pred použitím si ho prosím dôkladne prečítajte a postupujte podľa všetkých pokynov v príručke.
- Nepoužívajte výrobok, ak niektorá jeho časť chýba alebo je poškodená.
- Tento návod si uchovajte pre budúce použitie.

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE:

- Pred použitím si prečítajte všetky dôležité informácie a varovania v tejto príručke, aby ste znížili riziko zranenia osôb, úrazu elektrickým prúdom, požiaru, poškodenia zariadenia alebo poruchy.
- Je prísne zakázané používať tento výrobok zranenými, chorými a mladistvými. Ak trpíte svalovým zranením, pred použitím zariadenia sa poraďte so svojím lekárom.
- Toto zariadenie nepoužívajte na mokrú alebo špinavú pokožku. Pištoľ je možné použiť v oblastiach pokrytých odevom. Masér by mal byť pritlačený k telu a jemne premiestňovaný medzi rôznymi bodmi, pričom sa na každom mieste zastaví na približne 60 sekúnd.
- Masážny prístroj nepoužívajte na časti tela nad krkom alebo na oblasti s menším obsahom svalov alebo kostí. Pomôcku možno použiť na mäkké tkanivá len vtedy, ak používateľ nepociťuje bolesť alebo iné nežiaduce reakcie.
- Zariadenie nepoužívajte na časti tela s otlakmi alebo ak máte bolesť alebo nezvyčajné telesné reakcie.
- Výrobok neponárajte do vody a nedovoľte, aby sa voda dostala do ventilačných otvorov výrobku.
- Neumiestňujte zariadenie do tekutín. Nedovoľte, aby sa do ventilačných otvorov dostala akákoľvek kvapalina.
- Uchovávajte mimo dosahu ohňa a zdrojov tepla.
- Nehádzajte zariadenie a vyhnite sa náhodným pádom.
- Produkt **nerozoberajte ani neupravujte**.
- Prsty, vlasy alebo iné časti tela sa môžu zachytiť v drieku a zadnej časti masážnej hlavice. Neprihádzajte do blízkeho kontaktu s týmito oblasťami.
- Zariadenie nesmú používať deti mladšie ako 8 rokov. Deti nesmú používať, čistiť a udržiavať zariadenie bez dozoru dospelých osoby.
- Pamätajte, že ak sa cítite nepríjemne, okamžite ho prestaňte používať.

Ľudia, ktorí spĺňajú niektorú z nasledujúcich podmienok, by sa mali pred použitím masážneho prístroja poradiť s lekárom:

- Tehotná žena
- Ľudia s kardiostimulátorom
- Ľudia, ktorí nedávno podstúpili operáciu
- Ľudia s poruchami chrbtice, kĺbov alebo kostí
- Ľudia, ktorí majú komplikácie spôsobené inými stavmi (ako je neuropatia alebo poškodenie sietnice).

Moderný vedecký výskum sa zameriava na zisťovanie vplyvu vibračnej masáže na osoby so špeciálnym zdravotným stavom a môže obmedziť alebo rozšíriť rozsah vyššie uvedených kontraindikácií. Praktické skúsenosti ukázali, že kombinácia liečby a vibračnej masáže môže v mnohých prípadoch slúžiť aj ako druh terapie. Takýto prístup by však mal definovať a nariadiť odborný lekár alebo terapeut, alebo by sa mal vykonávať pod špeciálnym dohľadom v ich prítomnosti.

PREVENCIA:

- Je zakázané prevádzkovať tento výrobok bez nainštalovanej masážnej hlavice.
- Pred použitím skontrolujte, či výrobok môže normálne fungovať podľa spôsobu prevádzky uvedeného v tomto návode.
- Pred každým použitím dôkladne skontrolujte, či nie je spotrebič alebo hrot poškodený a či sa dá normálne používať podľa metód uvedených v návode na použitie.
- Tento výrobok používajte v prísnom súlade s polohou masáže a prevádzkovou metódou opísanou v tomto návode.
- Izbová teplota prostredia používania je 0-40°C.
- Izbová teplota prostredia nabíjania je 0-40°C.
- Čas používania toho istého miesta by nemal presiahnuť 60 sekúnd.
- Nepoužívajte ho nepretržite dlhšie ako 1 hodinu.
- Po použití zariadenie vyčistite, aby ste predišli hromadeniu zvyškov, ako je pot alebo masť.
- Po dokončení nabíjania vždy odpojte nabíjačku.
- Počas nabíjania výrobok nepoužívajte.
- Vždy dodržiavajte návod na použitie.

ŠPECIFIKÁCIA:

Typ: Ručný masážny prístroj
Počet prevádzkových režimov: 12
Počet úrovní výkonu: 10
Výkon: 24W
Napätie: 9V
Napájanie: batéria
Pracovný čas: 1,5-2h

V cene:
masér
6 vymeniteľných hrotov
Nabíjačka



CHARAKTERISTIKA:

Ručný masér s vymeniteľnými hlavicami slúži predovšetkým na regeneráciu svalov, odbúravanie stresu a napätia a relax. Pomôže utíšiť bolestivé následky silového tréningu, pomôže rozmasírovať stuhnuté a napäté svaly. Skvele poslúži aj ako relaxačné zariadenie. Masér je optimálnym doplnkom tréningového a relaxačného cyklu pre ľudí, ktorí pravidelne cvičia. Ľudia s menšou fyzickou aktivitou ho môžu využiť na efektívnu stimuláciu svalovej práce. Masér je určený na masáž celého tela a stimuláciu prietoku krvi. Má posilňujúci účinok na svaly chrbta a tela. Masáž pomáha obnoviť správnu funkciu nervových spojení a zároveň zlepšuje metabolizmus. Zlepšuje celkovú pohodu a znižuje stres. Vďaka použitiu hlavíc s výstupkami slúži masér aj ako účinný nástroj v boji proti celulitíde. Zlepšuje pevnosť, prekrvenie a celkový vzhľad pokožky.

POPIS ZARIADENIA

1. Vymeniteľné masážne hlavice
2. Displej zobrazujúci úroveň nabitia batérie a prevádzkový režim
3. Výber režimu masáže
4. Zvýšenie sily masáže
5. Zníženie masážnej sily
6. Zap./Vyp
7. Nabíjanie

VÝHODY ZARIADENIA

Masáž všetkých častí tela,
Priestranná batéria pre bezdrôtovú prevádzku
Nastavenie prevádzkového režimu a intenzity masáže:
- 12 masážnych programov,
- 10 stupňov intenzity,
6 multifunkčných masážnych hláv,
Ergonomický tvar, uľahčujúci masáž na ťažko dostupných miestach
protišmyková rukoväť,
Regenerácia a relaxácia svalov

APLIKÁCIA MASÁŽNYCH HLAVICE



1. Hladká: používa sa na hĺbkovú masáž (shiatsu), ktorú možno použiť na šiju, ramená, chrbát a v oblasti najväčšieho svalového napätia.



2. S vložkou: hĺbková masáž shiatsu vám umožní ešte lepšie uvoľniť a zregenerovať napäté svaly.



3. Viacbodové: ideálne na hĺbkovú masáž veľkých oblastí tela, ako je chrbát, brucho alebo zadok. Hlavica použitá na stehnách a zadku pôsobí aj proti celulitíde.



4. Päťbodová: masážna hlavica, ktorá dokonale uvoľní bedrá a chrbát.



5. Ploché: funguje dobre pri uvoľňovaní stiahnutých svalov na stehnách a lýtkach, pomáha znižovať opuchy a zlepšuje krvný obeh. Vhodné aj na masáž ramien.



6. Na akupresúru: špeciálna hlavica určená na masáž chodidiel a rúk. Precízne stláča drobné body na tele, prináša uvoľnenie a hlboké uvoľnenie. Aplikuje sa na oblasť stehien a zadku, pôsobí proti celulitíde.

INŠTRUKCIE NA POUŽÍVANIE

Pristátie

- Pred prvým použitím úplne nabite batériu.
- Ak chcete nabíjať, zapojte nabíjačku do sieťovej zásuvky a potom zapojte koniec do portu
- nabíjanie batérie.
- Keď je batéria pripojená, LED na nabíjačke sa rozsvieti na červeno.
- Úplné nabitie je indikované, keď sa LED na nabíjačke rozsvieti na zeleno.
- Batériu je možné nabíjať pri akejkoľvek úrovni nabitia batérie.
- Neodporúča sa úplne vybiť batériu.



Watermarkly

Aktivácia

Stlačením tlačidla napájania zapnite masážny prístroj.

Vylúčenie

Ak chcete masážny prístroj vypnúť, stlačte tlačidlo napájania.

Fázy používania

Predpoklady: Pred použitím pripravte pokožku alebo tenký odev na časti svalu, ktorá sa má uvoľniť. Masírovaný povrch by mal byť suchý a čistý.

AKO POUŽIŤ:

Krok 1

Nainštalujte masážnu hlavu

Podľa rôznych častí použitia a účinkov si vyberte vhodnú masážnu hlavu. Pri inštalácii masážnej hlavice vložte masážnu hlavu priamo do vývodu masážnej pištole a pevne ju zasunite až na doraz tak, aby bola zarovnaná s líniou masážnej hlavice.

Krok 2

Použite masážnu pištoľ

Zapnite pištoľ, prepnite na príslušný prevodový stupeň a upravte prítlak. Jemne pritlačte masážnu hlavu na svalovú skupinu, ktorá sa má uvoľniť, pomaly ňou pohybujte dopredu a dozadu, potom tam zostaňte 30 sekúnd po nájdení citlivého a boľavého miesta. Celý proces masáže by nemal presiahnuť 10 minút. Samotná konzolová pištoľ má svoj vlastný prítlak, takže nie je potrebné vyvíjať príliš veľký prítlak. Vyhnite sa kostiam, kĺbom, tepnám a iným častiam.

ÚDRŽBA A ČISTENIE

- Vytiahnite masážnu hlavu priamo, utrite hlavu a telo pištole, očistite telo mierne navlhčenou mäkkou handričkou a potom použite handričku na vysušenie.
- Výrobok skladujte na suchom, dobre vetranom a nekorozívnom mieste.
- Na utieranie puzdra nepoužívajte korozívne roztoky, inak môže dôjsť k poruche produktu, prasknutiu produktu, zmene farby.
- Tento produkt je vhodný na prepravu parou, vlakom, loďou a lietadlom. Počas prepravy by mal byť výrobok pripevnený a umiestnený jemne, aby sa zabránilo prudkým vibráciám, kolízii, prevráteniu a pádu.
- Pri skladovaní alebo premiestňovaní ho očistite a vložte späť do baliacej škatule alebo úložného boxu.

INFORMÁCIE O BATÉRII

- Batérie/nabíjateľné batérie uchovávajú mimo dosahu detí.
- Batérie/nabíjateľné batérie neskladujte na ľahko prístupných miestach, pretože existuje riziko, že by ich mohli prehltnúť deti alebo domáce zvieratá. Pri požití čo najskôr kontaktujte lekára.
- Vytečené alebo poškodené batérie/nabíjateľné batérie môžu pri kontakte s pokožkou spôsobiť popáleniny, preto vždy používajte vhodné ochranné rukavice, keď sa ich dotýkate.
- Batérie/nabíjateľné batérie sa nesmú skratovať, rozoberať ani hádzať do ohňa. Hrozí nebezpečenstvo výbuchu!
- Nenabíjateľné batérie nenabíjajte, hrozí nebezpečenstvo výbuchu! Nabíjajte iba batérie určené na tento účel pomocou vhodnej nabíjačky.
- Pred vložením batérií do výrobku ich nabite
- Batérie by sa mali nabíjať len pod dohľadom dospelého osoby.
- Nekombinujte alkalické, štandardné (uhlíkovo-zinkové) a nabíjateľné (nikel-kadmiové) batérie.
- Nikdy nekombinujte nové a staré batérie.
- Je zakázané zasahovať do napájacích káblov - môže dôjsť ku skratu.
- Vybité batérie je potrebné z výrobku vybrať.
- Použité batérie nevyhadzujte do netriedeného odpadu!
- Batérie sa musia likvidovať v súlade s likvidáciou nebezpečného elektronického odpadu.
- Ak batérie nie sú správne zlikvidované, nebezpečné látky môžu predstavovať riziko pre ľudské zdravie alebo životné prostredie. Recyklácia materiálov prispieva k zachovaniu prírodných zdrojov.
- Batérie/nabíjateľné batérie musia byť vždy vložené so správnou polaritou (plus/+ a mínus/-).

Informácie pre spotrebiteľa o nakladaní s odpadom z elektrických a elektronických zariadení:

Odpad z elektrických a elektronických zariadení sa nesmie vyhadzovať do iného domového odpadu. Takéto zariadenia by sa mali zbierať selektívne, čo naznačuje pripojené označenie - preškrtnutá nádoba na odpad na kolieskach. Nedodržanie vyššie uvedeného pravidla môže v prípade nesprávnej likvidácie použitého zariadenia predstavovať ohrozenie životného prostredia a ľudského zdravia v dôsledku prítomnosti nebezpečných komponentov v zariadení, ako sú napríklad elektrické rozvody, plasty, vypínače, atď. Aby sa predišlo vyššie uvedenej hrozbe, tieto komponenty by mali zbierať a riadne spracovávať špecializované spoločnosti. Samočinná demontáž opotrebovaného zariadenia je neprijateľná. Domácnosti zohrávajú dôležitú úlohu v prispievaní k opätovnému používaniu a zhodnocovaniu vrátane recyklácie odpadových zariadení. Deje sa tak najmä aktívnou účasťou v systéme zberu odpadových zariadení.



Daamid ja härrad, aitäh meie toote ostmise eest!
Enne kasutamist lugege palun järgmisi juhiseid
toote õigeks kasutamiseks. Hoidke neid juhiseid peal
ja järgida selle soovitusi, kuna mittevastavus võib ohustada elu või tervist.

Tähtis: hoidke tulevikuks!

- Palun lugege see enne kasutamist täielikult läbi ja järgige kõiki juhiseid.
- Ärge kasutage toodet, kui mõni osa puudub või on kahjustatud.
- Hoidke seda juhendit edaspidiseks kasutamiseks.

PÕHIAIANDMED:

- Kehavigastuste, elektrilöögi, tulekahju, seadme kahjustamise või talitlushäirete ohu vähendamiseks lugege enne kasutamist läbi kogu selles juhendis sisalduv oluline teave ja hoiatused.
- Seda toodet on rangelt keelatud kasutada vigastatutel, haigetel ja alacalistel. Kui teil on lihasvigastus, pidage enne seadme kasutamist nõu oma arstiga.
- Ärge kasutage seda seadet märjal või määrduanud nahal. Püssi saab kasutada riietega kaetud aladel. Masseerija tuleb suruda vastu keha ja liigutada õrnalt erinevate punktide vahel, peatudes igas kohas umbes 60 sekundit.
- Ärge kasutage masseerijat kaelast kõrgemal asuval kehaosadel ega piirkondades, kus lihas- või luusisaldus on väiksem. Seadet tohib kasutada ainult pehmete kudede puhul, kui kasutajal ei esine valu ega muid kõrvaltoimeid.
- Ärge kasutage seadet kehaosadel, millel on verevalumid või kui esineb valu või ebataavalisi kehareaktsioone.
- Ärge kastke toodet vette ega laske vett sattuda toote ventilatsiooniväändele.
- Ärge asetage seadet vedelikesse. Vältige vedeliku sattumist ventilatsiooniväändele.
- Hoida eemal tules ja soojusallikatest.
- Ärge visake seadet maha ja vältige juhuslikku kukkumist.
- Ärge võtke toodet lahti ega muutke seda.
- Sõrmed, juuksed või muud kehaosad võivad jääda massaažipea varre ja tagakülje vahele. Ärge puutuge nende piirkondadega tihedalt kokku.
- Seadet ei tohi kasutada alla 8-aastased lapsed. Lapsed ei tohi seadet kasutada, puhastada ega hooldada ilma täiskasvanu järelevalveta.
- Pidage meeles, et kui tunnete end ebamugavalt, lõpetage kohe selle kasutamine.

Inimesed, kes vastavad mõnele järgmistest tingimustest, peaksid enne masseerija kasutamist konsulteerima arstiga:

- Rasedad naised
- Südamestimulaatoriga inimesed
- Inimesed, kellel on hiljuti olnud operatsioon
- Selja-, liigese- või luudefektidega inimesed
- Inimesed, kellel on muudest seisunditest põhjustatud tüsistused (nt neuropaatia või võrkkesta kahjustus).

Kaasaegsed teadusuuringud keskenduvad vibratsioonimassaaži mõju väljaselgitamisele erilise tervises seisundiga inimestele ning võivad piirata või laiendada eelnevat vastunäidustuste ulatust. Praktiline kogemus on näidanud, et ravi ja vibratsioonimassaaži kombinatsioon võib paljudel juhtudel toimida ka teatud tüüpi teraapiana. Sellise lähenemise peaks siiski määratlema ja tellima arst või terapeut või läbi viima spetsiaalse järelevalve all nende juuresolekul.

ETTEVAATUSABINÕUD:

- Selle toote kasutamine ilma massaažipeata on keelatud.
- Enne kasutamist kontrollige, kas toode saab normaalselt töötada vastavalt käesolevas juhendis kirjeldatud töömeetodile.
- Enne iga kasutuskorda kontrollige hoolikalt, et seade või otsik oleks terve ja seda saaks tavapärast kasutada vastavalt kasutusjuhendis kirjeldatud meetoditele.
- Kasutage seda toodet rangelt vastavalt selles juhendis kirjeldatud massaažiasendile ja töömeetodile.
- Kasutuskeskonna ruumitemperatuur on 0-40°C.
- Laadimiskeskonna toatemperatuur on 0-40°C.
- Sama asukoha kasutamise aeg ei tohiks ületada 60 sekundit.
- Ärge kasutage seda pidevalt kauem kui 1 tund.
- Puhastage seadet pärast kasutamist, et vältida jääkide nagu higi või rasva kogunemist.
- Ühendage laadija alati lahti, kui laadimine on lõppenud.
- Ärge kasutage toodet laadimise ajal.
- Järgige alati kasutusjuhendit.

SPETSIFIKATSIOON:

Tüüp: Käsिमassaažiseade
Töörežiimide arv: 12
Võimsusastmete arv: 10
Võimsus: 24W
Pinge: 9V
Toide: aku
Tööaeg: 1,5-2h

Sisaldab:

masseerija
6 vahetatavat otsikut
Laadija

KARAKTERISTIK:

Vahetatavate peadega käeshoitavat masseerijat kasutatakse eelkõige lihaste taastamiseks, stressi ja pingete maandamiseks ning lõõgastumiseks. See aitab leevendada jõutreeningu valusaid tagajärgi, aitab masseerida külmunud ja pinges lihaseid. See töötab



Watermarkly

suurepäraselt ka lõõgastusseadmena. Masseerija on optimaalne täiendus treening- ja lõõgastussüklile inimestele, kes treenivad regulaarselt. Vähema kehalise aktiivsusega inimesed saavad seda kasutada lihaste töö tõhusaks stimuleerimiseks. Masseerija on mõeldud kogu keha masseerimiseks ja verevoolu stimuleerimiseks. Sellel on tugevdav toime selja- ja kehalihastele. Massaaž aitab taastada närviühenduste õiget funktsiooni, parandades samal ajal ainevahetust. See parandab üldist enesetunnet ja maandab stressi. Tänu väljaulatuvate peade kasutamisele on masseerija ka tõhus vahend võitluses tselluliidi vastu. Parandab tugevust, veresoontkonda janhana üldine välimus.

SEADME KIRJELDUS

1. Vahetatavad massaažipead
2. Ekraan, mis näitab aku taset ja töörežiimi
3. Massaažirežiimi valik
4. Massaaži võimsuse suurendamine
5. Massaaži võimsuse vähendamine
6. Sisse/välja
7. Laadimine

SEADME EELISED

Kõigi kehaosade massaaž,
Mahukas aku juhtmevabaks tööks
Töörežiimi ja massaaži intensiivsuse reguleerimine:
- 12 massaažiprogrammi,
- 10 intensiivsuse taset,
6 multifunktsionaalset massaažipead,
Ergonoomiline kuju, hõlbustab massaaži raskesti ligipääsetavates kohtades
libisemiskindel käepide,
Lihaste taastamine ja lõdvestamine

MASSAAŽIPEADE KASUTAMINE



1. Smooth: kasutatakse sügavaks massaažiks (shiatsu), mida saab kasutada kaelal, õlgadel, seljal ja kõige suurema lihaspinge piirkonnas.



2. Sisetükiga: põhjalik shiatsu massaaž võimaldab pinges lihaseid veelgi paremini lõdvestada ja taastada.



3. Multi-point: ideaalne suurte kehapiirkondade sügavmassaažiks, nagu selg, kõht või tuharad. Tselluliidivastase toimega on ka reitel ja tuharatel kasutatav pea.



4. Viiepunktiline: massaažipea, mis lõdvestab nimmet ja selga ideaalselt.



5. Lamedad: mõjub hästi reie- ja säärelihaste pinges lõdvestamisel, aitab vähendada turset ja parandab vereringet. Sobib ka õlamassaažiks.



6. Akupressuuri jaoks: spetsiaalne pea, mis on mõeldud jalgade ja käte massaažiks. See surub täpselt väikesed punktid kehale, tuues lõdvestuse ja sügava lõdvestuse. Reie- ja tuharapiirkonnale kandmisel on tselluliidivastane toime.

KASUTUSJUHEND

Maandumine

- Laadige aku enne esimest kasutamist täielikult täis.
- Laadimiseks ühendage laadija seinakontakti, seejärel ühendage ots pessa
- aku laadimine.
- Kui aku on ühendatud, muutub laadija LED-tuli punaseks.
- Täislaadimisest teatatakse, kui laadija LED-tuli muutub rohelisteks.
- Akut saab laadida igal akutasemel.
- Akut ei ole soovitatav täielikult tühjendada.

Aktiveerimine

Masseeri ja sisselülitamiseks vajutage toitenuppu.

Väljajätmine

Masseeri ja väljalülitamiseks vajutage toitenuppu.

Kasutusetapid

Eeltingimused: Enne kasutamist valmistage lõdvestava lihase osa nahk või õhuke riietus ette. Masseeritav pind peab olema kuiv ja puhas.

KUIDAS KASUTADA:

Samm 1

Paigaldage massaažipea

Vastavalt erinevatele kasutusosadele ja mõjudele valige sobiv massaažipea. Massaažipea paigaldamisel sisestage massaažipea otse massaažipüstoli väljalaskeavasse ja sisestage see kindlalt lõpuni nii, et see joondub massaažipea joonega.

2. samm

Kasutage massaažipüstolit

Lülitage relv sisse, lülitage sobiv käik sisse ja reguleerige allasurvet. Vajutage massaažipea õrnalt vastu lõdvestavat lihasgruppi, liigutage seda aeglaselt edasi-tagasi, seejärel viibige seal 30 sekundit pärast tundliku ja valuliku koha leidmist. Kogu massaažiprotsess ei tohiks ületada 10 minutit. Konsoolpüstolil endal on oma survejõud, seega pole vaja liigset survejõudu rakendada. Vältige luid, liigeseid, artereid ja muid osi.

HOOLDUS JA PUHASTAMINE

- Tõmmake massaažipea otse välja, pühkige püstoli pea ja korpus, puhastage korpus kergelt niiske pehme rätikuga ja seejärel kasutage kuivatamiseks lappi.
- Hoidke toodet kuivas, hästi ventileeritavas ja mittesöövitavas kohas.
- Ärge kasutage korpuse pühkimiseks söövitavaid lahuseid, muidu võib see põhjustada toote rikke või toote pragunemist, värvimuutust.
- See toode sobib auru-, rongi-, laeva- ja lennukitranspordiks. Transportimise ajal tuleb toode fikseerida ja asetada õrnalt, et vältida tugevat vibratsiooni, kokkupõrget, ümberminekut ja mahakukkumist.
- Ladustamisel või teisaldamisel puhastage see ja asetage see tagasi pakkekarpi või hoiukasti.

AKU TEAVE

- Hoidke patareid/akud lastele kättesaamatus kohas.
- Ärge hoidke patareid/akusid kergesti ligipääsetavates kohtades, kuna on oht, et lapsed või lemmikloomad võivad need alla neelata. Allaneelamisel võtke võimalikult kiiresti ühendust arstiga.
- Lekkivad või kahjustatud patareid/laetavad patareid võivad nahaga kokkupuutel põhjustada põletushaavu, seetõttu kandke nende puudutamisel alati sobivaid kaitsekindaid.
- Akusid/akusid ei tohi lühistada, lahti võtta ega tulle visata. On plahvatusoht!
- Ärge laadige mittelaetavaid akusid, kuna on plahvatusoht! Laadige ainult selleks ettenähtud akusid, kasutades selleks sobivat laadijat.
- Laadige akud enne tootesse sisestamist
- Akusid tohib laadida ainult täiskasvanu järelevalve all.
- Ärge segage leelis-, standard- (süsinik-tsink) ja taaslaetavaid (nikkel-kaadmium) akusid.
- Ärge kunagi segage uusi ja vanu patareid.
- Keelatud on segada toitejuhtmeid – see võib põhjustada lühise.
- Tühjad akud tuleb tootest eemaldada.
- Ärge visake kasutatud patareid sorteerimata prügi hulka!
- Patareid tuleb utiliseerida vastavalt ohtlike elektroonikajäätmete käitlemisele.
- Kui patareid ei kõrvaldata nõuetekohaselt, võivad ohtlikud ained ohustada inimeste tervist või keskkonda. Materjalide taaskasutamine aitab kaasa loodusvarade säästmisele.
- Patareid/akud tuleb alati sisestada õige polaarsusega (pluss/+ ja miinus/-).

Teave tarbijale elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemise kohta:

Elektri- ja elektroonikaseadmeid ei tohi visata koos muude olmejäätmetega. Selliseid seadmeid tuleks koguda valikuliselt, mida näitab juuresolev märgistus - läbikriipsutatud ratastega jäätmekonteiner. Ülaltoodud reegli eiramine võib kasutatud seadmete mittenõuetekohase utiliseerimise korral kujutada endast ohtu looduskeskonnale ja inimeste tervisele, mis tuleneb ohtlike komponentide olemasolust seadmes, näiteks: elektrijuhtmetest, plastik, lülitid jne. Ülaltoodud ohu vältimiseks peaksid spetsialiseerunud ettevõtted need komponendid kokku koguma ja korralikult töötleva. Kulunud seadmete ise lahtivõtmine on vastuvõetamatu. Kodumajapidamistel on oluline roll seadmete taaskasutamise ja taaskasutamise, sealhulgas seadmete ringlussevõtu panustamisel. Seda tehakse eelkõige seadmete jäätmete kogumissüsteemis aktiivse osalemise kaudu.



Ponios ir ponai, ačiū, kad įsigijote mūsų produktą!
Prieš pradėdami naudoti, perskaitykite šias instrukcijas
už teisingą produkto naudojimą. Laikykite šias instrukcijas
laikytis jos rekomendacijų, nes nesilaikymas gali pakenkti gyvybei ar sveikatai.

Svarbu: SAUGOKITE ATEITIES!

- Prieš naudojimą perskaitykite jį ir vykdykite visas instrukcijas.
- Nenaudokite gaminio, jei trūksta ar yra pažeista kuri nors dalis.
- Prašome pasilikti šį vadovą, kad galėtumėte sužinoti ateityje.

PAGRINDINĖ INFORMACIJA:

- Kad sumažintumėte sužalojimo, elektros smūgio, gaisro, įrangos sugadinimo ar gedimo riziką, prieš naudodami perskaitykite visą svarbią informaciją ir įspėjimus šiame vadove.
- Griežtai draudžiama naudoti šį gaminį sužeistiems, sergantiems ir nepilnamečiams. Jei patyrėte raumenų traumą, prieš naudodami prietaisą pasitarkite su gydytoju.
- Nenaudokite šio prietaiso ant šlapios ar nešvarios odos. Pistoletas gali būti naudojamas drabužiais uždengtose vietose. Masažuoklis turi būti prispaustas prie kūno ir švelniai judinamas tarp skirtingų taškų, kiekvienoje vietoje sustodamas apie 60 sekundžių.
- Nenaudokite masažuoklio kūno vietoms virš karklo arba vietose, kuriose yra mažiau raumenų ar kaulų. Prietaisą galima naudoti tik minkštiesiems audiniams, jei naudotojas nepatiria skausmo ar kitų nepageidaujamų reakcijų.
- Nenaudokite prietaiso ant kūno dalių, kuriose yra mėlynių arba jei jaučiate skausmą ar neįprastas kūno reakcijas.
- Nenardinkite gaminio į vandenį ir neleiskite vandeniui patekti į gaminio ventiliacijos angas.
- Nedėkite prietaiso į skysčius. Neleiskite skysčiams patekti į ventiliacijos angas.
- Saugokite nuo ugnies ir šilumos šaltinių.
- Nemeskite prietaiso ir venkite atsitiktinio kritimo.
- Neardykite ir nemodifikuokite gaminio.
- Pirštai, plaukai ar kitos kūno dalys gali įstrigti masažo galvutės kotelyje ir gale. Negalima artimai liestis su šiomis vietomis.
- Prietaiso negali naudoti vaikai iki 8 metų. Vaikai neturi naudoti, valyti ir prižiūrėti prietaiso be suaugusiųjų priežiūros.
- Atminkite, kad jei jaučiatės nepatogiai, nedelsdami nustokite jį naudoti.

Žmonės, kurie atitinka bet kurią iš šių sąlygų, prieš naudodami masažuoklį turėtų pasitarti su gydytoju:

- Nėščia moteris
- Žmonės su širdies stimulatoriumi
- Žmonės, kuriems neseniai buvo atlikta operacija
- Žmonės, turintys stuburo, sąnarių ar kaulų defektų
- Žmonės, kuriems yra kitų ligų (pvz., neuropatijos ar tinklainės pažeidimo) sukeltų komplikacijų.

Šiuolaikiniai moksliniai tyrimai orientuoti į vibracinio masažo poveikio ypatingų sveikatos sutrikimų turintiems žmonėms nustatymą ir gali apriboti ar išplėsti aukščiau paminėtų kontraindikacijų apimtį. Praktinė patirtis parodė, kad gydymo ir vibracinio masažo derinys daugeliu atvejų taip pat gali būti terapijos rūšis. Tačiau tokį metodą turėtų apibrėžti ir nurodyti medicinos specialistas ar terapeutas arba jis turi būti atliekamas specialiai prižiūrint jiems dalyvaujant.

ATSARGUMO PRIEMONĖS:

- Draudžiama naudoti šį gaminį be masažo galvutės.
- Prieš naudodami patikrinkite, ar gaminys gali normaliai veikti pagal šiame vadove aprašytą veikimo būdą.
- Prieš kiekvieną naudojimą atidžiai patikrinkite, ar prietaisas arba antgalis yra nepažeisti ir gali būti naudojami įprastai pagal naudojimo instrukcijoje nurodytus būdus.
- Naudokite šį gaminį griežtai laikydamiesi šiame vadove aprašytos masažo padėties ir veikimo būdo.
- Naudojimo aplinkos kambario temperatūra 0-40°C.
- Įkrovimo aplinkos kambario temperatūra yra 0-40°C.
- Tos pačios vietos naudojimo laikas neturi viršyti 60 s.
- Nenaudokite nepertraukiamai ilgiau nei 1 valandą.
- Po naudojimo išvalykite prietaisą, kad nesikaupytų likučiai, pvz., prakaitas ar riebalai.
- Baigę įkrauti, visada atjunkite įkroviklį.
- Nenaudokite gaminio kraunant.
- Visada laikykitės naudojimo instrukcijų.

SPECIFIKACIJA:

Tipas: Rankinis masažuoklis
Veikimo režimų skaičius: 12
Galios lygių skaičius: 10
Galia: 24W
Įtampa: 9V
Maitinimas: baterija
Darbo laikas: 1,5-2h

Įskaitant:

masažuoklis
6 keičiami antgaliai
Įkroviklis

CHARAKTERISTIKA:

Rankinis masažuoklis su keičiamomis galvutėmis visų pirma naudojamas raumenims regeneruoti, stresui ir įtampai sumažinti bei atsipalaiduoti. Tai padės numalšinti skausmingą jėgos treniruočių poveikį, padės masažuoti sustingusius ir įsitempusius raumenis.

Puikiai veiks ir kaip atsipalaidavimo priemonė. Masažuoklis yra optimalus treniruočių ir atsipalaidavimo ciklo papildymas žmonėms, kurie reguliariai mankština. Žmonės, kurių fizinis aktyvumas yra mažesnis, gali jį naudoti veiksmingai raumenų darbui stimuliuoti. Masažuoklis skirtas viso kūno masažui ir kraujotakos stimuliavimui. Jis turi stiprinamąjį poveikį nugaros ir kūno raumenims. Masažas padeda atkurti tinkamą nervų jungčių funkciją, gerina medžiagų apykaitą. Tai pagerina bendrą savijautą ir mažina stresą. Dėl naudojamų galvutėlių su iškyšomis masažuoklis taip pat yra veiksminga priemonė kovojant su celiulitu. Pagerina stangrumą, kraujagysles ir bendrą odos išvaizdą.

ĮRENGINIO APRAŠYMAS

1. Keičiamos masažo galvutės
2. Ekranas, rodantis akumuliatoriaus lygį ir veikimo režimą
3. Masažo režimo pasirinkimas
4. Masažo galios didinimas
5. Masažo galios mažinimas
6. Įjungimas/Išjungimas
7. Įkrovimas

PRIETAISO PRIVALUMAI

Visų kūno dalių masažas,

Talpi baterija belaidžiam darbui

Darbo režimo ir masažo intensyvumo reguliavimas:

- 12 masažo programų,
- 10 intensyvumo lygių,
- 6 daugiafunkcinės masažo galvutės,
- Ergonomiška forma, palengvinantis masažą sunkiai pasiekiamose vietose
- neslystanti rankena,
- Raumenų regeneracija ir atsipalaidavimas

MASAŽO GALVUTŲ TAIKYMAS



1. Smooth: naudojamas giliam masažui (shiatsu), kuris gali būti naudojamas kaklo, pečių, nugaros ir didžiausios raumenų įtampos srityje.



2. Su įdėklų: giluminis shiatsu masažas leidžia dar geriau atsipalaiduoti ir atkurti įsitempusius raumenis.



3. Daugiatasakis: idealiai tinka giliam didelių kūno vietų masažui, pavyzdžiui, nugaros, pilvo ar sėdmenų. Ant šlaunų ir sėdmenų naudojama galva taip pat turi anticeliulitinį poveikį.



4. Penkitaškis: masažo galvutė, kuri puikiai atpalaiduoja juosmenį ir nugarą.



5. Plokščias: gerai atpalaiduoja įtemptus šlaunų ir blauzdų raumenis, padeda sumažinti patinimą ir gerina kraujotaką. Tinka ir pečių masažui.



6. Akupresūrai: speciali galvutė, skirta pėdų ir rankų masažui. Jis tiksliai spaudžia mažus kūno taškus, atneša atsipalaidavimą ir gilų atsipalaidavimą. Naudojamas šlaunų ir sėdmenų srityje, turi anticeliulitinį poveikį.

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

Nusileidimas

- Prieš naudodami pirmą kartą, visiškai įkraukite akumuliatorių.
- Norėdami įkrauti, įkiškite įkroviklį į sieninį lizdą, tada įjunkite jo galą į prievadą
- akumuliatoriaus įkrovimas.
- Kai akumuliatorius prijungtas, įkroviklio šviesos diodas užsidegs raudonai.
- Pilnas įkrovimas rodomas, kai įkroviklio šviesos diodas užsidega žaliai.
- Akumuliatorių galima įkrauti esant bet kokiam akumuliatoriaus lygiui.
- Nerekomenduojama visiškai iškrauti akumuliatoriaus.

Aktyvinimas

Norėdami įjungti masažuoklį, paspauskite maitinimo mygtuką.

Išskyrimas

Norėdami išjungti masažuoklį, paspauskite maitinimo mygtuką.

Naudojimo etapai

Būtinės sąlygos: Prieš naudojimą paruoškite odą arba plonus drabužius toje raumens dalyje, kurią norite atpalaiduoti. Masažuojamas paviršius turi būti sausas ir švarus.

KAIP NAUDOTI:

1 žingsnis

Įdėkite masažo galvutę

Atsižvelgdami į skirtingas naudojimo dalis ir poveikį, pasirinkite tinkamą masažo galvutę. Montuodami masažo galvutę, įkiškite masažo galvutę tiesiai į masažo pistoleto išleidimo angą ir tvirtai įkiškite iki galo, kad ji sutaptų su masažo galvutės linija.

2 žingsnis

Naudokite masažo pistoletą

Įjunkite pistoletą, įjunkite atitinkamą pavarą ir sureguliuokite apatinį slėgį. Švelniai prispauskite masažo galvutę prie raumenu grupės, kad atsipalaiduotumėte, lėtai judinkite pirmyn ir atgal, tada pabūkite ten 30 sekundžių, radę jautrią ir skausmingą vietą. Visas masažo procesas neturėtų trukti ilgiau nei 10 minučių. Pats konsolinis pistoletas turi savo prispaudimo jėgą, todėl nereikia taikyti per didelės prispaudimo jėgos. Venkite kaulų, sąnarių, arterijų ir kitų dalių.

PRIEŽIŪRA IR VALYMAS

- Tiesiogiai ištraukite masažo galvutę, nuvalykite pistoleto galvutę ir korpusą, nuvalykite korpusą šiek tiek drėgnu minkštu rankšluosčiu ir tada nusauskinkite šluoste.
- Laikykite gaminį sausoje, gerai vėdinamoje ir nerūdančioje vietoje.
- Korpusui nuvalyti nenaudokite korozinių tirpalų, nes tai gali sukelti gaminio gedimą arba įtrūkimus, spalvos pasikeitimą.
- Šis gaminys tinka gabenti garais, traukiniais, laivais ir lėktuvais. Transportavimo metu gaminys turi būti pritvirtintas ir padėtas švelniai, kad būtų išvengta stiprios vibracijos, susidūrimo, apvirtimo ir nukritimo.
- Kai sandėliuojate arba perkeliate, išvalykite jį ir įdėkite atgal į pakavimo dėžę arba laikymo dėžutę.

INFORMACIJA APIE AKUMULIATORIUS

- Laikykite baterijas / įkraunamas baterijas vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Nelaikykite baterijų/įkraunamų baterijų lengvai pasiekiamose vietose, nes yra pavojus, kad jas gali praryti vaikai arba gyvūnai. Prarijus, kuo greičiau kreipkitės į gydytoją.
- Ištekėjusios arba pažeistos baterijos/įkraunamos baterijos gali nudeginti patekusios ant odos, todėl jas liksdami visada mūvėkite tinkamas apsaugines pirštines.
- Baterijos / įkraunamos baterijos negali būti trumpojo jungimo, ardymo ar mestos į ugnį. Kyla sprogimo pavojus!
- Neįkraukite vienkartinį baterijų, nes kyla sprogimo pavojus! Įkraukite tik šiam tikslui skirtas baterijas naudodami atitinkamą įkroviklį.
- Įkraukite baterijas prieš įdėdami jas į gaminį
- Baterijas reikia įkrauti tik prižiūrint suaugusiems.
- Nemaišykite šarminių, standartinių (anglies-cinko) ir įkraunamų (nikelio-kadmio) baterijų.
- Niekada nemaišykite naujų ir senų baterijų.
- Draudžiama trukdyti maitinimo laidus – tai gali sukelti trumpąjį jungimą.
- Išsikrovusias baterijas reikia išimti iš gaminio.
- Neišmeskite panaudotų baterijų į nerūšiuotas atliekas!
- Baterijas reikia išmesti laikantis pavojingų elektroninių atliekų šalinimo taisyklių.
- Jei baterijos netinkamai šalinamos, pavojingos medžiagos gali kelti pavojų žmonių sveikatai arba aplinkai. Medžiagų perdirbimas prisideda prie gamtos išteklių tausojimo.
- Baterijos/įkraunamos baterijos visada turi būti įdėtos teisingu poliškumu (pliusas/+ ir minusas/-).

Informacija vartotojui apie elektros ir elektroninės įrangos atliekų tvarkymą:

Elektros ir elektroninės įrangos atliekų negalima mesti kartu su kitomis buitinėmis atliekomis. Tokia įranga turėtų būti renkama pasirinktinai, tai rodo pridėdamas žymėjimas – perbrauktas ratuotas atliekų konteineris. Nesilaikant aukščiau nurodytos taisyklės, netinkamai šalinant naudotą įrangą, gali kilti grėsmė natūraliai aplinkai ir žmonių sveikatai, kilusi dėl pavojingų įrangoje esančių komponentų, tokių kaip elektros laidai, plastikas, jungikliai. tt Kad būtų išvengta minėtos grėsmės, šiuos komponentus turėtų surinkti ir tinkamai apdoroti specializuotos įmonės. Savarankiškas susidėvėjusių įrangos išardymas yra nepriimtinas. Namų ūkiai atlieka svarbų vaidmenį prisideddami prie pakartotinio naudojimo ir naudojimo, įskaitant įrangos atliekų perdirbimą. Tai visų pirma daroma aktyviai dalyvaujant įrangos atliekų surinkimo sistemoje.



Dāmas un kungi, paldies, ka iegādājāties mūsu produktu!
Pirms sākat lietot, lūdzu, izlasiet šīs instrukcijas
par pareizu produkta lietošanu. Lūdzu, saglabāiet šos norādījumus
un ievērot tās ieteikumus, jo noteikumu neievērošana var apdraudēt dzīvību vai veselību.

Svarīgi: Ietaupiet naikt!

- Pirms lietošanas izlasiet to un izpildiet visus norādījumus.
- Nelietojiet produktu, ja kādas daļas trūkst vai tā ir bojāta.
- Lūdzu, saglabāiet šo rokasgrāmatu turpmākai izmantošanai.

PAMATINFORMĀCIJA:

- Lai samazinātu traumu, elektriskās strāvas trieciena, ugunsgrēka, aprīkojuma bojājumu vai nepareizas darbības risku, pirms lietošanas izlasiet visu svarīgo informāciju un brīdinājumus šajā rokasgrāmatā.
- Šo produktu stingri aizliegts lietot ievainotiem, slimiem un nepilngadīgiem cilvēkiem. Ja Jums ir muskuļu traumas, pirms ierīces lietošanas konsultējieties ar savu ārstu.
- Neizmantojiet šo ierīci uz mitras vai netīras ādas. Ieroci var izmantot vietās, ko sedz apģērbs. Masētājs jāpiespiež pie ķermeņa un maigi jāpārvieto starp dažādiem punktiem, katrā vietā apstājoties apmēram 60 sekundes.
- Nelietojiet masieri uz ķermeņa daļām, kas atrodas virs kakla, vai vietās, kur ir mazāks muskuļu vai kaulu saturs. Ierīci drīkst lietot tikai mīkstajiem audiem, ja lietotājs neizjūt sāpes vai citas nevēlamas reakcijas.
- Neizmantojiet ierīci uz ķermeņa daļām, kurās ir sasitumi vai ja ir sāpes vai neparastas ķermeņa reakcijas.
- Neiegremdējiet produktu ūdenī un neļaujiet ūdenim iekļūt izstrādājuma ventilācijas atverēs.
- Nenovietojiet ierīci šķidrumā. Neļaujiet šķidrumam iekļūt ventilācijas atverēs.
- Sargāt no uguns un siltuma avotiem.
- Nemetiet ierīci un izvairieties no nejaušas kritiena.
- Neizjauciet un nepārveidojiet izstrādājumu.
- Pirksti, mati vai citas ķermeņa daļas var iesprūst masāžas galviņas kātā un aizmugurē. Nenonāk ciešā saskarē ar šīm vietām.
- Ierīci nedrīkst lietot bērni, kas jaunāki par 8 gadiem. Bērni nedrīkst lietot, tīrīt un uzturēt ierīci bez pieaugušo uzraudzības.
- Atcerieties, ka, ja jūtaties neērti, nekavējoties pārtrauciet to lietot.

Cilvēkiem, kuri atbilst kādam no šiem nosacījumiem, pirms masiera lietošanas jākonsultējas ar ārstu:

- Sieviete stāvoklī
- Cilvēki ar elektrokardiostimulatoru
- Cilvēki, kuriem nesen veikta operācija
- Cilvēki ar mugurkaula, locītavu vai kaulu defektiem
- Cilvēki, kuriem ir citu stāvokļu izraisītas komplikācijas (piemēram, neiropātija vai tīklenes bojājumi).

Mūsdienu zinātniskie pētījumi ir vērsti uz vibrācijas masāžas ietekmes noteikšanu cilvēkiem ar īpašiem veselības stāvokļiem un var ierobežot vai paplašināt iepriekš minēto kontraindikāciju apjomu. Praktiskā pieredze rāda, ka ārstēšanas un vibrācijas masāžas kombinācija daudzos gadījumos var kalpot arī kā terapijas veids. Tomēr šāda pieeja būtu jādefinē un jāpasūta ārsta speciālistam vai terapeitam, vai arī tā jāveic īpašā uzraudzībā viņu klātbūtnē.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI:

- Ir aizliegts darbināt šo produktu bez masāžas galviņas.
- Pirms lietošanas pārbaudiet, vai izstrādājums var normāli darboties saskaņā ar šajā rokasgrāmatā norādīto darbības metodi.
- Pirms katras lietošanas reizes rūpīgi pārbaudiet, vai ierīce vai uzgalis nav bojāti un vai to var lietot normāli saskaņā ar lietošanas pamācībā norādītajām metodēm.
- Lūdzu, izmantojiet šo produktu, stingri ievērojot šajā rokasgrāmatā aprakstīto masāžas pozīciju un darbības metodi.
- Lietošanas vides telpas temperatūra ir 0-40°C.
- Uzlādes vides istabas temperatūra ir 0-40°C.
- Vienas un tās pašas vietas izmantošanas laiks nedrīkst pārsniegt 60 sekundes.
- Nelietojiet to nepārtraukti ilgāk par 1 stundu.
- Pēc lietošanas notīriet ierīci, lai izvairītos no nogulšņu, piemēram, sviedru vai tauku, uzkrāšanās.
- Kad uzlāde ir pabeigta, vienmēr atvienojiet lādētāju.
- Neizmantojiet izstrādājumu uzlādes laikā.
- Vienmēr ievērojiet lietošanas instrukcijas.

SPECIFIKĀCIJA:

Tips: Rokas masieris
Darbības režīmu skaits: 12
Jaudas līmeņu skaits: 10
Jauda: 24W
Spriegums: 9V
Barošana: akumulators
Darba laiks: 1,5-2h

Iekļauts:

masētājs
6 maināmi uzgaļi
Lādētājs

RAKSTUROJUMS:

Rokas masieris ar maināmām galviņām galvenokārt tiek izmantots muskuļu atjaunošanai, stresa un spriedzes mazināšanai un atpūtai. Tas palīdzēs remdēt spēka treniņu sāpīgās sekas, palīdzēs masēt sasalušos un saspringtos muskuļus. Tas lieliski darbosies arī kā relaksācijas ierīce. Masētājs ir optimāls treniņu un relaksācijas cikla papildinājums cilvēkiem, kuri regulāri vingro. Cilvēki ar mazāku fizisko aktivitāti var to izmantot, lai efektīvi stimulētu muskuļu darbu.

Masētājs ir paredzēts visa ķermeņa masēšanai un asinsrites stimulēšanai. Tam ir stiprinoša iedarbība uz muguras un ķermeņa muskuļiem. Masāža palīdz atjaunot pareizu nervu savienojumu darbību, vienlaikus uzlabojot vielmaiņu. Tas uzlabo vispārējo pašsajūtu un mazina stresu. Pateicoties galviņu izmantošanai ar izvirzījumiem, masieris kalpo arī kā efektīvs līdzeklis cīņā pret celulītu. Uzlabo tvirtumu, asinsvadu unkopējais ādas izskats.

IERĪCES APRAKSTS

1. Nomaināmas masāžas galviņas
2. Displejs, kas parāda akumulatora uzlādes līmeni un darbības režīmu
3. Masāžas režīma izvēle
4. Masāžas jaudas palielināšana
5. Masāžas jaudas samazināšana
6. Ieslēgts/Izslēgts
7. Uzlāde

IERĪCES PRIEKŠROCĪBAS

Visu ķermeņa daļu masāža,
Ietilpīgs akumulators bezvadu darbībai
Darba režīma un masāžas intensitātes regulēšana:

- 12 masāžas programmas,
 - 10 intensitātes līmeņi,
- 6 daudzfunkcionālas masāžas galviņas,
Ergonomiska forma, atvieglo masāžu grūti sasniedzamās vietās
neslīdošs rokturis,
Muskuļu reģenerācija un relaksācija

MASĀŽAS GALVU LIETOŠANA



1. Gluda: tiek izmantota dziļai masāžai (shiatsu), ko var lietot uz kakla, pleciem, muguras un lielākā muskuļu sasprindzinājuma zonā.



2. Ar ieliktni: padziļināta shiatsu masāža ļauj vēl labāk atpūsties un atjaunot saspringtos muskuļus.



3. Daudzpunktu: ideāli piemērots lielu ķermeņa zonu dziļai masāžai, piemēram, muguras, vēdera vai sēžamvietas. Uz augšstilbiem un sēžamvietām izmantotajai galvai ir arī pretcelulīta iedarbība.



4. Pieci punkti: masāžas galva, kas lieliski atslābina jostasvietu un muguru.



5. Plakans: labi darbojas, atslābinot saspringtos augšstilbu un ieku muskuļus, palīdz mazināt pietūkumu un uzlabo asinsriti. Piemērots arī plecu masāžai.



6. Akupresūrai: īpaša galviņa, kas paredzēta pēdu un roku masāžai. Tas precīzi nospiež mazus punktus uz ķermeņa, sniedzot relaksāciju un dziļu relaksāciju. Uzklājot uz augšstilbu un sēžamvietas, tai ir pretcelulīta iedarbība.

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

Piezemēšanās

- Pirms pirmās lietošanas pilnībā uzlādējiet akumulatoru.
- Lai uzlādētu, pievienojiet lādētāju sienas kontaktligzdai, pēc tam pievienojiet galu pieslēgvietai
- akumulatora uzlāde.
- Kad akumulators ir pievienots, lādētāja gaismas diode iedegas sarkanā krāsā.
- Pilnīga uzlāde tiek parādīta, kad lādētāja LED indikators iedegas zaļā krāsā.
- Akumulatoru var uzlādēt jebkurā akumulatora līmenī.
- Nav ieteicams pilnībā izlādēt akumulatoru.

Aktivizēšana

Nospiediet barošanas pogu, lai ieslēgtu masieri.

Izslēgšana

Lai izslēgtu masieri, nospiediet barošanas pogu.

Lietošanas posmi

Priekšnosacījumi: Pirms lietošanas sagatavojiet atslābināmās muskuļa daļas ādu vai plānu apģērbu. Masējamajai virsmai jābūt sausai un tīrai.

KĀ IZMANTOT:

1. darbība

Uzstādiet masāžas galvu

Atkarībā no lietošanas veida un iedarbības, lūdzu, izvēlieties piemērotu masāžas galviņu. Uzstādot masāžas galviņu, lūdzu, ievietojiet masāžas galviņu tieši masāžas pistoles izejā un ievietojiet to stingri līdz galam, lai tā sakristu ar masāžas galviņas līniju.

2. darbība

Izmantojiet masāžas pistoli

Ieslēdziet pistoli, pārslēdziet atbilstošo pārnēsumu un noregulējiet spiedienu uz leju. Viegli piespiediet masāžas galvu pret atslābināmo muskuļu grupu, lēnām pārvietojiet to uz priekšu un atpakaļ, pēc tam palieciet tur 30 sekundes pēc jutīgās un sāpīgās vietas atrašanās. Viss masāžas process nedrīkst pārsniegt 10 minūtes. Pašam konsoles pistolei ir savs piespiedējspēks, tāpēc nav jāpieliek pārāk liels piespiedējspēks. Izvairieties no kauliem, locītavām, artērijām un citām daļām.

APKOPE UN TĪRĪŠANA

- Tieši izvelciet masāžas galviņu, noslaukiet pistoles galvu un korpusu, notīriet korpusu ar nedaudz samitrinātu mīkstu dvieli un pēc tam nosusiniet ar drānu.
- Uzglabājiet produktu sausā, labi vēdināmā un nekodīgā vietā.
- Korpusa noslaucīšanai neizmantojiet kodīgus šķīdumus, pretējā gadījumā tas var izraisīt izstrādājuma kļūmi vai produkta plaisāšanu, krāsas maiņu.
- Šis produkts ir piemērots tvaika, vilcienu, kuģu un lidmašīnu pārvadāšanai. Transportēšanas laikā izstrādājums ir jānostiprina un uzmanīgi jānovieto, lai novērstu spēcīgu vibrāciju, sadursmi, apgāšanos un nokrišanu.
- Uzglabājot vai pārvietojot, lūdzu, notīriet to un ievietojiet atpakaļ iepakojuma kastē vai uzglabāšanas kastē.

INFORMĀCIJA PAR AKUMULATORU

- Glabājiet akumulatorus/uzlādējamās baterijas bērniem nepieejamā vietā.
- Neglabājiet baterijas/uzlādējamās baterijas viegli pieejamās vietās, jo pastāv risks, ka tās var norīt bērni vai mājdzīvnieki. Ja norīts, pēc iespējas ātrāk sazinieties ar ārstu.
- Noplūstošas vai bojātas baterijas/akumulatori, nonākot saskarē ar ādu, var izraisīt apdegumus, tāpēc, pieskaroties tām, vienmēr valkājiet piemērotus aizsargcimdus.
- Baterijas/uzlādējamās baterijas nedrīkst radīt īssavienojumu, izjaukt vai iemest ugunī. Pastāv sprādziena risks!
- Neuzlādējiet neuzlādējamās baterijas, jo pastāv sprādziena risks! Uzlādējiet tikai šim nolūkam paredzētās baterijas, izmantojot atbilstošu lādētāju.
- Uzlādējiet akumulatorus pirms to ievietošanas izstrādājumā
- Baterijas jāuzlādē tikai pieaugušo uzraudzībā.
- Nelietojiet kopā sārma, standarta (oglekļa-cinka) un uzlādējamās (niķeļa-kadmija) baterijas.
- Nekad nesajauciet jaunas un vecas baterijas.
- Aizliegts traucēt strāvas kabelus – tas var izraisīt īssavienojumu.
- Izlietotās baterijas ir jāizņem no izstrādājuma.
- Neizmetiet izlietotās baterijas nešķirotos atkritumos!
- No baterijām jāatbrīvojas saskaņā ar bīstamo elektronisko atkritumu utilizācijas noteikumiem.
- Ja baterijas netiek pareizi likvidētas, bīstamas vielas var apdraudēt cilvēku veselību vai vidi. Materiālu pārstrāde veicina dabas resursu saglabāšanu.
- Baterijas/uzlādējamās baterijas vienmēr jāievieto ar pareizu polaritāti (plus/+ un mīnus/-).

Informācija patērētājam par rīcību ar elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumiem:

Elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumus nedrīkst izmest kopā ar citiem sadzīves atkritumiem. Šāda tehnika ir jāsavāc selektīvi, par ko liecina pievienotais marķējums - pārsvītrots atkritumu kontainers ar riteņiem. Iepriekšminētā noteikuma neievērošana, nolietotās iekārtas nepareizas utilizācijas gadījumā var radīt draudus dabiskajai videi un cilvēku veselībai, kas izriet no bīstamu sastāvdaļu klātbūtnes iekārtā, piemēram: elektrības vadi, plastmasa, slēdži. uc Lai izvairītos no iepriekšminētajiem draudiem, šīs sastāvdaļas ir jāsavāc un atbilstoši jāapstrādā specializētiem uzņēmumiem. Nolietota aprīkojuma pašizjaukšana ir nepieņemama. Mājsaimniecībām ir svarīga loma atkārtotā izmantošanā un reģenerācijā, tostarp iekārtu atkritumu otrreizējā pārstrādē. Tas jo īpaši tiek darīts, aktīvi piedaloties atkritumu savākšanas sistēmā.



Пані та панове, дякуємо за придбання нашого продукту!
Перед початком використання, будь ласка, прочитайте наступні інструкції
для правильного використання продукту. Будь ласка, дотримуйтесь цих інструкцій
і слідувати його рекомендаціям, оскільки недотримання може загрожувати життю чи здоров'ю.

Важливо: ТРИМАЙТЕ НА МАЙБУТНЄ!

- Будь ласка, прочитайте його повністю перед використанням і дотримуйтесь усіх вказівок у посібнику.
- Не використовуйте виріб, якщо якась деталь відсутня або пошкоджена.
- Зберігайте цей посібник для подальшого використання.

ОСНОВНА ІНФОРМАЦІЯ:

- Щоб зменшити ризик отримання тілесних ушкоджень, ураження електричним струмом, пожежі, пошкодження обладнання або несправності, прочитайте всю важливу інформацію та попередження в цьому посібнику перед використанням.
- Категорично забороняється використовувати цей продукт пораненим, хворим і неповнолітнім. Якщо у вас травма м'яза, проконсультуйтеся з лікарем перед використанням пристрою.
- Не використовуйте цей пристрій на мокрій або брудній шкірі. Пістолет можна використовувати в місцях, закритих одягом. Масажер потрібно притиснути до тіла і акуратно переміщати між різними точками, зупиняючись в кожному місці приблизно на 60 секунд.
- Не використовуйте масажер на частинах тіла над шиєю або на ділянках з меншим вмістом м'язів чи кісток. Пристрій можна використовувати лише на м'яких тканинах, якщо користувач не відчуває болю чи інших побічних реакцій.
- Не використовуйте пристрій на ділянках тіла з синцями, якщо є біль або незвичні реакції організму.
- Не занурюйте виріб у воду та не допускайте потрапляння води у вентиляційні отвори виробу.
- Не кладіть пристрій у рідини. Не допускайте потрапляння рідини у вентиляційні отвори.
- Тримайте подалі від вогню та джерел тепла.
- Не кидайте пристрій і уникайте випадкових падінь.
- Не розбирайте та не змінюйте виріб.
- Пальці, волосся або інші частини тіла можуть потрапити в стрижень і задню частину масажної головки. Не контактуйте з цими ділянками.
- Пристроєм не повинні користуватися діти до 8 років. Діти не повинні використовувати, чистити та обслуговувати пристрій без нагляду дорослих.
- Пам'ятайте, що якщо ви відчуваєте дискомфорт, негайно припиніть його використання.

Люди, які відповідають будь-якому з наступних умов, повинні проконсультуватися з лікарем перед використанням масажера:

- Вагітна жінка
- Люди з кардіостимулятором
- Люди, які нещодавно перенесли операцію
- Люди з дефектами хребта, суглобів або кісток
- Люди, у яких є ускладнення, спричинені іншими захворюваннями (наприклад, нейропатія або пошкодження сітківки).

Сучасні наукові дослідження спрямовані на визначення впливу вібраційного масажу на людей з особливими станами здоров'я і можуть обмежити або розширити перелік вищезазначених протипоказань. Практичний досвід показав, що поєднання лікування та вібраційного масажу може також служити різновидом терапії за багатьох обставин. Однак такий підхід повинен визначати та призначати лікар-спеціаліст чи терапевт або проводити під спеціальним контролем у їх присутності.

ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ:

- Забороняється використовувати цей виріб без встановленої масажної головки.
- Перед використанням перевірте, чи може виріб нормально працювати відповідно до методу експлуатації, наведеного в цьому посібнику.
- Перед кожним використанням уважно перевіряйте, чи прилад або наконечник не пошкоджені та чи можна ними нормально користуватися відповідно до методів, зазначених у посібнику з експлуатації.
- Будь ласка, використовуйте цей продукт у суворій відповідності до масажного положення та методу роботи, описаних у цьому посібнику.
- Кімнатна температура середовища використання 0-40°C.
- Кімнатна температура середовища для зарядки становить 0-40°C.
- Час використання однієї і тієї ж локації не повинен перевищувати 60 с.
- Не використовуйте безперервно більше 1 години.
- Очистіть пристрій після використання, щоб уникнути накопичення залишків, таких як піт або жир.
- Завжди від'єднуйте зарядний пристрій після завершення заряджання.
- Не використовуйте виріб під час заряджання.
- Завжди дотримуйтесь інструкцій із застосування.

СПЕЦИФІКАЦІЯ:

Тип: ручний масажер
Кількість режимів роботи: 12
Кількість рівнів потужності: 10
Потужність: 24 Вт
Напруга: 9В
Харчування: акумулятор

Час роботи: 1,5-2 год
У комплекті:
масажер
6 змінних наконечників
Зарядний пристрій

ХАРАКТЕРИСТИКА:

Ручний масажер зі змінними насадками в основному використовується для відновлення м'язів, зниження стресу та напруги, а також для релаксації. Допоможе заспокоїти хворобливі наслідки силових тренувань, допоможе помасажувати застигли і напружені м'язи. Він також чудово працюватиме як пристрій для релаксації. Масажер є оптимальним доповненням до циклу тренувань і релаксації для людей, які регулярно займаються спортом. Люди з меншою фізичною активністю можуть використовувати його для ефективної стимуляції роботи м'язів.

Масажер призначений для масажу всього тіла і стимуляції кровотоку. Зміцнює м'язи спини і тіла. Масаж допомагає відновити правильну роботу нервових зв'язків, при цьому покращує обмін речовин. Покращує загальне самопочуття і знімає стрес. Завдяки використанню головок з виступами, масажер також служить ефективним засобом у боротьбі з целюлітом. Покращує пружність, кровообіг і загальний вигляд шкіри.

ОПИС ПРИСТРОЮ

1. Змінні масажні головки
2. Дисплей, що показує рівень заряду батареї та режим роботи
3. Вибір режиму масажу
4. Збільшення сили масажу
5. Зменшення сили масажу
6. Увімкнення/вимкнення
7. Зарядка

ПЕРЕВАГИ ПРИЛАДУ

Масаж всіх частин тіла,

Смний акумулятор для бездротової роботи

Регулювання режиму роботи та інтенсивності масажу:

- 12 програм масажу,

- 10 рівнів інтенсивності,

6 багатофункціональних масажних головок,

Ергономічна форма, що полегшує масаж у важкодоступних місцях

неслизька ручка,

Регенерація та розслаблення м'язів

ЗАСТОСУВАННЯ МАСАЖНИХ ГОЛОВОК



1. Гладкий: використовується для глибокого масажу (шіацу), який можна застосовувати на шиї, плечах, спині та в зоні найбільшого напруження м'язів.



2. Зі вкладкою: глибокий масаж шіацу дозволяє ще краще розслабити та відновити напружені м'язи.



3. Багатоточковий: ідеально підходить для глибокого масажу великих ділянок тіла, таких як спина, живіт або сідниці. Головка, яка використовується на стегнах і сідницях, також має антицелюлітну дію.



4. П'ять точок: масажна головка, яка ідеально розслабляє поперек і спину.



5. Плоский: добре працює при розслабленні напружених м'язів стегон і литок, допомагає зменшити набряк і покращує кровообіг. Також підходить для масажу плечей.



6. Для точкового масажу: спеціальна головка, призначена для масажу стоп і рук. Він точно натискає на маленькі точки на тілі, приносячи розслаблення і глибоке розслаблення. При нанесенні на область стегон і сідниць має антицелюлітну дію.

ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯ

Посадка

- Повністю зарядіть акумулятор перед першим використанням.
- Щоб зарядити, підключіть зарядний пристрій до настінної розетки, а потім підключіть кінець до порту зарядки акумулятора.
- Коли батарею підключено, світлодіод на зарядному пристрої світитиметься червоним.
- Повний заряд вказується, коли світлодіод на зарядному пристрої стає зеленим.
- Акумулятор можна заряджати при будь-якому рівні заряду.



Watermarkly

- Не рекомендується повністю розряджати акумулятор.

активація

Натисніть кнопку живлення, щоб увімкнути масажер.

Виключення

Щоб вимкнути масажер, натисніть кнопку живлення.

Етапи використання

Необхідні умови: перед використанням підготуйте шкіру або тонкий одяг на частині м'яза, який потрібно розслабити. Масажована поверхня повинна бути сухою і чистою.

ЯК ВИКОРИСТОВУВАТИ:

Крок 1

Встановити масажну головку

Відповідно до різних частин використання та ефектів, будь ласка, виберіть відповідну масажну головку. Встановлюючи масажну головку, вставте масажну головку безпосередньо у вихідний отвір масажного пістолета та щільно вставте її до кінця, щоб вона вирівнялася з лінією масажної головки.

Крок 2

Використовуйте масажний пістолет

Увімкніть пістолет, перемикаючи відповідну передачу та відрегулюйте притиск. Обережно притисніть масажну голівку до групи м'язів, яку потрібно розслабити, повільно рухайте нею вперед-назад, потім затримайтеся на 30 секунд після того, як знайдете чутливе і хворе місце. Весь процес масажу не повинен перевищувати 10 хвилин. Сам консольний пістолет має власну притискну силу, тому немає необхідності застосовувати надто велику притискну силу. Уникайте кісток, суглобів, артерій та інших частин.

ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА ЧИЩЕННЯ

- Витягніть масажну головку, протріть головку та корпус пістолета, очистіть корпус злегка вологим м'яким рушником, а потім витріть насухо тканиною.
- Зберігайте виріб у сухому, добре провітрюваному місці, яке не викликає корозії.
- Не використовуйте корозійні розчини для протирання корпусу, інакше це може призвести до поломки виробу або його розтріскування, зміни кольору.
- Цей продукт підходить для перевезення паром, поїздом, кораблем і літаком. Під час транспортування виріб слід закріпити та розмістити обережно, щоб запобігти сильній вібрації, зіткненню, перекиданню та падінню.
- Коли зберігаєте або переміщуєте, будь ласка, очистіть його та покладіть назад у пакувальну коробку або ящик для зберігання.

ІНФОРМАЦІЯ ПРО АКУМУЛЯТОР

- Тримайте батареї/акумуляторні батареї подалі від дітей.
- Не зберігайте батареї/акумуляторні батареї у легкодоступних місцях, оскільки існує ризик, що їх можуть проковтнути діти або домашні тварини. У разі проковтування якомога швидше зверніться до лікаря.
- Витік або пошкодження батарей/акумуляторів можуть спричинити опіки при контакті зі шкірою, тому завжди надягайте відповідні захисні рукавички, торкаючись до них.
- Батареї/акумуляторні батареї не можна замикаати, розбирати або кидати у вогонь. Існує ризик вибуху!
- Не перезаряджайте неперезаряджувані батареї, оскільки існує ризик вибуху! Заряджайте лише призначені для цієї мети акумулятори за допомогою відповідного зарядного пристрою.
- Зарядіть батареї, перш ніж вставляти їх у виріб
- Акумулятори слід заряджати лише під наглядом дорослих.
- Не змішуйте лужні, стандартні (вуглець-цинкові) і акумуляторні (нікель-кадмієві) батареї.
- Ніколи не змішуйте нові та старі батареї.
- Заборонено втручатися в силові кабелі - це може спричинити коротке замикання.
- Розряджені батареї необхідно вийняти з виробу.
- Не викидайте використані батареї разом із несортованими відходами!
- Батареї необхідно утилізувати відповідно до правил утилізації небезпечних електронних відходів.
- Якщо батареї не утилізовано належним чином, небезпечні речовини можуть становити небезпеку для здоров'я людини або навколишнього середовища. Переробка матеріалів сприяє збереженню природних ресурсів.
- Батареї/акумуляторні батареї слід завжди вставляти з дотриманням правильної полярності (плюс/+ і мінус/-).

Інформація для споживача щодо поводження з відходами електричного та електронного обладнання:

Відпрацьоване електричне та електронне обладнання не можна викидати разом з іншими побутовими відходами. Збирати таку техніку слід вибірково, про що свідчить маркування, що додається – перекреслений контейнер для відходів на колесах. Недотримання вищевказаного правила у разі неналежної утилізації використаного обладнання може становити загрозу для природного середовища та здоров'я людини через наявність небезпечних компонентів в обладнанні, таких як, наприклад, електрична проводка, пластик, вимикачі, тощо. Щоб уникнути вищезазначеної загрози, ці компоненти повинні збиратися та належним чином оброблятися спеціалізованими компаніями. Самостійний демонтаж зношеного обладнання неприпустимий. Домогосподарства відіграють важливу роль у сприянні повторному використанню та відновленню, включаючи переробку відпрацьованого обладнання. Це досягається, зокрема, шляхом активної участі в системі збору відпрацьованого обладнання.



Дами и господа, благодарим ви, че закупихте нашия продукт!

Моля, прочетете следните инструкции преди употреба

за правилно използване на продукта. Моля, дръжте това ръководство включено

бъдеще и да спазва препоръките му, тъй като неспазването им може да представлява заплаха за живота или здравето.

Важно: ЗАПАЗЕТЕ ЗА БЪДЕЩИ СПРАВКИ!

- Моля, прочетете изцяло преди употреба и следвайте всички инструкции в ръководството.
- Не използвайте продукта, ако някоя част липсва или е повредена.
- Моля, запазете това ръководство за бъдещи справки.

ОСНОВНА ИНФОРМАЦИЯ:

- За да намалите риска от нараняване, електрически удар, пожар, повреда на оборудването или неизправност, прочетете цялата важна информация и предупреждения в това ръководство преди употреба.
- Строго е забранено използването на този продукт от ранени, болни и непълнолетни. Ако страдате от мускулна травма, консултирайте се с вашия лекар преди да използвате устройството.
- Не използвайте това устройство върху мокра или мръсна кожа. Пистолетът може да се използва в зони, покрити с дрехи. Масажорът трябва да се притиска към тялото и леко да се движи между различни точки, като се спира на всяко място за около 60 секунди.
- Не използвайте масажора върху части от тялото над врата или върху области с по-малко мускулно или костно съдържание. Устройството може да се използва върху меки тъкани само ако потребителят не изпитва болка или други нежелани реакции.
- Не използвайте устройството върху части от тялото с натъртвания или ако има болка или необичайни реакции на тялото.
- Не потапяйте продукта във вода и не позволявайте вода да навлезе във вентилационните отвори на продукта.
- Не поставяйте устройството в течности. Не позволявайте никаква течност да навлиза във вентилационните отвори.
- Пазете от огън и източници на топлина.
- Не хвърляйте устройството и избягвайте случайни падания.
- Не разглобявайте и не модифицирайте продукта.
- Пръстите, косата или други части на тялото могат да се заклеят в ствола и задната част на масажната глава. Не влизайте в близък контакт с тези зони.
- Устройството не трябва да се използва от деца под 8 години. Децата не трябва да използват, почистват и поддържат устройството без надзор от възрастен.
- Не забравяйте, че ако се почувствате неудобно, незабавно спрете да го използвате.

Хората, които отговарят на някои от следните условия, трябва да се консултират с лекар преди да използват масажора:

- Бременни жени
- Хора с пейсмейкър
- Хора, които наскоро са претърпели операция
- Хора с гръбначни, ставни или костни дефекти
- Хора, които имат усложнения, причинени от други състояния (като невропатия или увреждане на ретината).

Съвременните научни изследвания са насочени към определяне на въздействието на вибрационния масаж върху хора със специални здравословни проблеми и могат да ограничат или разширят обхвата на гореспоменатите противопоказания. Практическият опит показва, че комбинацията от лечение и вибрационен масаж може да служи и като вид терапия при много обстоятелства. Такъв подход обаче трябва да се определи и назначи от медицински специалист или терапевт или да се проведе под специално наблюдение в тяхно присъствие.

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ:

- Забранено е използването на този продукт без монтирана масажна глава.
- Преди употреба проверете дали продуктът може да работи нормално според метода на работа в това ръководство.
- Преди всяка употреба внимателно проверете дали уредът или накрайникът не са повредени и могат да се използват нормално съгласно методите, посочени в ръководството за употреба.
- Моля, използвайте този продукт в строго съответствие с позицията за масаж и метода на работа, описани в това ръководство.
- Стайната температура на работната среда е 0-40°C.
- Стайната температура на зареждащата среда е 0-40°C.
- Времето за използване на едно и също място не трябва да надвишава 60s.
- Не го използвайте непрекъснато повече от 1 час.
- Почиствайте устройството след употреба, за да избегнете натрупването на остатъци като пот или мазнини.
- Винаги изключвайте зарядното устройство, когато зареждането приключи.
- Не използвайте продукта по време на зареждане.
- Винаги следвайте инструкциите за употреба.

СПЕЦИФИКАЦИЯ:

Тип: Ръчен масажор
Брой режими на работа: 12
Брой нива на мощност: 10
Мощност: 24W
Напрежение: 9V

Захранване: батерия
Време за работа: 1,5-2ч
Включено:
масажор
6 сменяеми накрайника
зарядно устройство

ХАРАКТЕРИСТИКА:

Ръчният масажор със сменяеми глави се използва предимно за регенериране на мускулите, намаляване на стреса и напрежението и релаксация. Ще помогне за успокояване на болезнените ефекти от силовите тренировки, ще помогне за масаж на замръзнали и напрегнати мускули. Също така ще работи перфектно като уред за релаксация. Масажорът е оптимално допълнение към тренировъчния и релаксационния цикъл за хора, които спортуват редовно. Хората с по-малко физическа активност могат да го използват за ефективно стимулиране на мускулната работа.

Масажорът е предназначен да масажира цялото тяло и да стимулира притока на кръв. Действа укрепващо на мускулите на гърба и тялото. Масажът помага за възстановяване на правилната функция на нервните връзки, като същевременно подобрява метаболизма. Подобрява общото благосъстояние и облекчава стреса. Благодарение на използването на глави с издатини, масажорът служи и като ефективен инструмент в борбата с целулита. Подобрява стегнатостта, кръвоснабдяването и цялостния вид на кожата.

ОПИСАНИЕ НА УСТРОЙСТВОТО

1. Сменяеми масажни глави
2. Дисплей, показващ нивото на батерията и режима на работа
3. Избор на режим на масаж
4. Увеличаване силата на масажа
5. Намаляване на силата на масажа
6. Включване/изключване
7. Зареждане

ПРЕДИМСТВА НА УСТРОЙСТВОТО

Масаж на всички части на тялото,

Вместителна батерия за безжична работа

Регулиране на режима на работа и интензивността на масажа:

- 12 масажни програми,
- 10 нива на интензивност,

6 многофункционални масажирани глави,

Ергономична форма, улесняваща масажа на труднодостъпни места

неплъзгаща се дръжка,

Мускулна регенерация и релаксация

ПРИЛОЖЕНИЕ НА МАСАЖНИ ГЛАВИ



1. Гладък: използва се за дълбок масаж (шиацу), който може да се използва на врата, раменете, гърба и в зоната на най-голямо мускулно напрежение.



2. С вложка: дълбокият шиацу масаж ви позволява да отпуснете и регенерирате напрегнатите мускули още по-добре.



3. Многоточков: идеален за дълбок масаж на големи части от тялото, като гръб, корем или седалище. Главата, използвана върху бедрата и дупето, също има антицелулитен ефект.



4. Пет точки: масажирани глава, която отпуска перфектно слабините и гърба.



5. Плосък: действа добре при отпускане на стегнатите мускули на бедрата и прасците, помага за намаляване на отока и подобрява кръвообращението. Подходящ и за масаж на раменете.



6. За акупресура: специална глава, предназначена за масаж на краката и ръцете. Прецизно натиска малки точки по тялото, носейки отпускане и дълбока релаксация. Приложен в областта на бедрата и седалището има антицелулитен ефект.



Watermarkly

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

Кацане

- Заредете напълно батерията преди първа употреба.
- За да заредите, включете зарядното устройство в стенен контакт, след което включете края в порта.
- зареждане на батерията.
- Когато батерията е свързана, светодиодът на зарядното ще свети червено.
- Пълно зареждане се индикира, когато светодиодът на зарядното устройство светне в зелено.
- Батерията може да се зарежда при всяко ниво на батерията.
- Не се препоръчва да разреждате напълно батерията.

Активиране

Натиснете бутона за захранване, за да включите масажора.

Изключване

За да изключите масажора, натиснете бутона за захранване.

Етапи на използване

Необходими условия: Преди употреба подгответе кожата или тънкото облекло от страна на мускула, който трябва да се отпусне. Масажираната повърхност трябва да е суха и чиста.

КАК ДА ИЗПОЛЗВАМ:

Етап 1

Монтирайте масажната глава

Според различните части на употреба и ефекти, моля, изберете подходящата масажна глава. Когато монтирате масажната глава, моля, поставете масажната глава директно в изхода на масажния пистолет и я поставете плътно докрай, така че да се изравни с линията на масажната глава.

Стъпка 2

Използвайте масажен пистолет

Включете пистолета, превключете на подходящата предавка и регулирайте налягането надолу. Внимателно притиснете масажната глава към мускулната група, която трябва да отпуснете, движете я бавно напред-назад, след което останете там за 30 секунди, след като намерите чувствителното и болезнено място. Целият масажен процес не трябва да надвишава 10 минути. Самият конзолен пистолет има собствена притискаща сила, така че не е необходимо да прилагате твърде много притискаща сила. Избягвайте кости, стави, артерии и други части.

ПОДДРЪЖКА И ПОЧИСТВАНЕ

- Издърпайте масажиращата глава директно, изберете главата и тялото на пистолета, почистете тялото с леко влажна мека кърпа и след това използвайте кърпа, за да подсушите.
- Съхранявайте продукта на сухо, добре проветриво и некорозивно място.
- Не използвайте корозивни разтвори за избърсване на кутията, в противен случай това може да причини повреда на продукта или напукване на продукта, обезцветяване.
- Този продукт е подходящ за транспортиране с пара, влак, кораб и самолет. По време на транспортиране продуктът трябва да бъде фиксиран и поставен внимателно, за да се предотвратят силни вибрации, сблъсък, преобръщане и изпускане.
- Когато съхранявате или премествате, моля, почистете го и го поставете обратно в опаковъчната кутия или кутията за съхранение.

ИНФОРМАЦИЯ ЗА БАТЕРИЯТА

- Дръжте батериите/акумулаторните батерии далеч от деца.
- Не съхранявайте батерии/акумулаторни батерии на лесно достъпни места, тъй като има риск да бъдат погълнати от деца или домашни любимци. При поглъщане се свържете с лекар възможно най-скоро.
- Изтекли или повредени батерии/акумулаторни батерии могат да причинят изгаряния при контакт с кожата, така че винаги носете подходящи защитни ръкавици, когато ги докосвате.
- Батериите/акумулаторните батерии не трябва да се дават на късо, да се разглобяват или да се хвърлят в огън. Има опасност от експлозия!
- Не презареждайте неакумулаторни батерии, тъй като има опасност от експлозия! Зареждайте само батерии, предназначени за тази цел, като използвате подходящо зарядно устройство.
- Заредете батериите, преди да ги поставите в продукта
- Батериите трябва да се зареждат само под наблюдение на възрастен.
- Не смесвайте алкални, стандартни (въглеродно-цинкови) и презареждаеми (никел-кадмиеви) батерии.
- Никога не смесвайте нови и стари батерии.
- Забранява се намесата в захранващите кабели - може да предизвика късо съединение.
- Изтощените батерии трябва да се отстранят от продукта.
- Не изхвърляйте използваните батерии при несортирани отпадъци!
- Батериите трябва да се изхвърлят в съответствие с правилата за изхвърляне на опасни електронни отпадъци.
- Ако батериите не се изхвърлят правилно, опасните вещества могат да представляват риск за човешкото здраве или околната среда. Рециклирането на материали допринася за опазването на природните ресурси.
- Батериите/акумулаторните батерии трябва винаги да се поставят с правилния поляритет (плюс/+ и минус/-).

Информация за потребителя относно третирането на отпадъци от електрическо и електронно оборудване:

Отпадъчното електрическо и електронно оборудване не може да се изхвърля заедно с други битови отпадъци. Това оборудване трябва да се събира селективно, което е обозначено с приложената маркировка - зачеркнат контейнер за отпадъци на колела. Неспазването на горното правило, в случай на неправилно изхвърляне на използвано оборудване, може да представлява заплаха за околната среда и човешкото здраве, в резултат на наличието на опасни компоненти в

оборудването, като: електрически кабели, пластмаса, ключове и т.н. За да се избегне горната заплаха, тези компоненти трябва да се събират и правилно обработват от специализирани компании. Саморазглобяването на износено оборудване е недопустимо. Домакинствата играят важна роля в приноса за повторната употреба и възстановяването, включително рециклирането на отпадъчно оборудване. Това става по-специално чрез активно участие в системата за събиране на отпадъчно оборудване.



Dame i gospodo, zahvaljujemo vam što ste kupili naš proizvod!

Prije uporabe pročitajte sljedeće upute

**za pravilnu upotrebu proizvoda. Molimo vas da zadržite ovaj priručnik
budućnost i pridržavati se njegovih preporuka, jer nepoštivanje istih može predstavljati prijetnju životu ili zdravlju.**

Važno: SAČUVAJTE ZA BUDUĆU REFERENCU!

- Prije uporabe u potpunosti pročitajte i slijedite sve upute u priručniku.
- Ne koristite proizvod ako bilo koji dio nedostaje ili je oštećen.
- Molimo sačuvajte ovaj priručnik za buduću upotrebu.

OSNOVNE INFORMACIJE:

• Kako biste smanjili rizik od osobnih ozljeda, strujnog udara, požara, oštećenja opreme ili kvara, pročitajte sve važne informacije i upozorenja u ovom priručniku prije uporabe.

• Strogo je zabranjeno koristiti ovaj proizvod ozlijeđenima, bolesnima i maloljetnicima. Ako patite od ozljede mišića, posavjetujte se s liječnikom prije uporabe uređaja.

• Nemojte koristiti ovaj uređaj na mokroj ili prljavoj koži. Pištolj se može koristiti na mjestima prekrivenim odjećom. Masažer treba pritisnuti uz tijelo i lagano ga pomicati između različitih točaka, zaustavljajući se na svakom mjestu oko 60 sekundi.

• Nemojte koristiti masažer na dijelovima tijela iznad vrata ili na područjima s manje mišića ili kostiju. Uređaj se smije koristiti samo na mekim tkivima ako korisnik ne osjeća bol ili druge nuspojave.

• Nemojte koristiti uređaj na dijelovima tijela s modricama ili ako postoji bol ili neuobičajene reakcije tijela.

• Nemojte uranjati proizvod u vodu niti dopustiti da voda uđe u ventilacijske otvore proizvoda.

• Ne stavljajte uređaj u tekućine. Ne dopustite da tekućina uđe u ventilacijske otvore.

• Držite dalje od vatre i izvora topline.

• Ne bacajte uređaj i izbjegavajte slučajne padove.

• Nemojte rastavljati niti modificirati proizvod.

• Prsti, kosa ili drugi dijelovi tijela mogu ostati zarobljeni u osovini i stražnjem dijelu glave za masažu. Ne dolazite u bliski dodir s tim područjima.

• Uređaj ne smiju koristiti djeca mlađa od 8 godina. Djeca ne smiju koristiti, čistiti i održavati uređaj bez nadzora odrasle osobe.

• Imajte na umu da ako se osjećate neugodno, odmah ga prestanite koristiti.

Osobe koje ispunjavaju bilo koji od sljedećih uvjeta trebaju se posavjetovati s liječnikom prije korištenja masažera:

- Trudna žena
- Osobe sa srčanim stimulatorom
- Osobe koje su nedavno imale operaciju
- Osobe s oštećenjima kralježnice, zglobova ili kostiju
- Ljudi koji imaju komplikacije uzrokovane drugim stanjima (kao što je neuropatija ili oštećenje mrežnice).

Suvremena znanstvena istraživanja usmjerena su na utvrđivanje utjecaja vibracijske masaže na osobe s posebnim zdravstvenim stanjem i mogu ograničiti ili proširiti opseg gore navedenih kontraindikacija. Praktična iskustva su pokazala da kombinacija tretmana i vibracijske masaže može poslužiti i kao vrsta terapije u mnogim okolnostima. Međutim, takav pristup treba definirati i odrediti liječnik specijalist ili terapeut, ili se provodi pod posebnim nadzorom u njihovoj prisutnosti.

MJERE PREDOSTROŽNOSTI:

- Zabranjeno je koristiti ovaj proizvod bez instalirane glave za masažu.
- Prije uporabe provjerite može li proizvod normalno raditi u skladu s načinom rada iz ovog priručnika.
- Prije svake uporabe pažljivo provjerite jesu li aparat ili vrh neoštećeni i mogu li se normalno koristiti u skladu s metodama navedenim u priručniku s uputama.
- Koristite ovaj proizvod u strogom skladu s položajem masaže i načinom rada opisanim u ovom priručniku.
- Sobna temperatura okruženja za korištenje je 0-40°C.
- Sobna temperatura okruženja punjenja je 0-40°C.
- Vrijeme korištenja iste lokacije ne smije prelaziti 60 sekundi.
- Nemojte ga koristiti neprekidno dulje od 1 sata.
- Očistite uređaj nakon uporabe kako biste izbjegli nakupljanje ostataka poput znoja ili masnoće.
- Uvijek odspojite punjač kada je punjenje gotovo.
- Nemojte koristiti proizvod tijekom punjenja.
- Uvijek slijedite upute za uporabu.

SPECIFIKACIJA:

Tip: Ručni masažer
Broj načina rada: 12
Broj razina snage: 10
Snaga: 24W
Napon: 9V
Napajanje: baterija
Radno vrijeme: 1,5-2h

Uključeno:

masažer
6 izmjenjivih vrhova
Punjač



KARAKTERISTIKA:

Ručni masažer s izmjenjivim glavama prvenstveno služi za regeneraciju mišića, smanjenje stresa i napetosti te opuštanje. Pomoći će ublažiti bolne učinke treninga snage, pomoći će u masaži smrznutih i napetih mišića. Također će savršeno funkcionirati kao uređaj za opuštanje. Masažer je optimalna nadopuna ciklusu treninga i opuštanja za osobe koje redovito vježbaju. Osobe manje tjelesne aktivnosti mogu ga koristiti za učinkovito poticanje rada mišića.

Masažer je namijenjen masaži cijelog tijela i poticanju krvotoka. Djeluje jačavajuće na mišić leđa i tijela. Masaža pomaže uspostaviti pravilnu funkciju živčanih veza, a pritom poboljšava metabolizam. Poboljšava opće stanje i ublažava stres. Zahvaljujući upotrebi glava s izbočinama, masažer služi i kao učinkovito sredstvo u borbi protiv celulita. Poboljšava čvrstoću, prokrvljenost i cjelokupni izgled kože.

OPIS UREĐAJA

1. Zamjenjive glave za masažu
2. Zaslون koji prikazuje razinu baterije i način rada
3. Odabir načina masaže
4. Povećanje snage masaže
5. Smanjenje snage masaže
6. Uključivanje/isključivanje
7. Punjenje

PREDNOSTI UREĐAJA

Masaža svih dijelova tijela,

Kapacitet baterije za bežični rad

Podešavanje načina rada i intenziteta masaže:

- 12 programa masaže,

- 10 razina intenziteta,

6 multifunkcionalnih masažnih glava,

Ergonomski oblik, olakšava masažu na teško dostupnim mjestima
neklizajuća ručka,

Regeneracija i opuštanje mišića

PRIMJENA MASAŽNIH GLAVA



1. Smooth: koristi se za duboku masažu (shiatsu), koja se može koristiti na vratu, ramenima, leđima i u području najveće napetosti mišića.



2. S umetkom: dubinska shiatsu masaža omogućuje još bolje opuštanje i regeneraciju napetih mišića.



3. Više točaka: idealno za duboku masažu velikih područja tijela, poput leđa, trbuha ili stražnjice. Glava koja se koristi na bedrima i stražnjici također ima anticelulitni učinak.



4. Pet točaka: masažna glava koja savršeno opušta slabine i leđa.



5. Ravno: dobro djeluje kada opušate zategnute mišić bedara i listova, pomaže u smanjenju otekline i poboljšava cirkulaciju. Pogodan i za masažu ramena.



6. Za akupresuru: posebna glava namijenjena masaži stopala i ruku. Precizno pritišće male točke na tijelu, donoseći opuštanje i duboku relaksaciju. Nanesena na područje bedara i stražnjice djeluje anticelulitno.



Watermarkly

UPUTE ZA KORIŠTENJE

Slijetanje

- Potpuno napunite bateriju prije prve uporabe.
- Za punjenje uključite punjač u zidnu utičnicu, a zatim utaknite kraj u priključak punjenja baterije.
- Kada je baterija spojena, LED na punjaču svijetlit će crveno.
- Potpuna napunjenost je označena kada LED na punjaču svijetli zeleno.
- Baterija se može puniti na bilo kojoj razini baterije.
- Ne preporučuje se potpuno pražnjenje baterije.

Aktivacija

Pritisnite gumb za uključivanje kako biste uključili masažer.

Isključenje

Za isključivanje masažera pritisnite tipku za napajanje.

Faze korištenja

Preduvjeti: Prije upotrebe pripremiti kožu ili tanku odjeću na dijelu mišića koji treba opustiti. Masirana površina mora biti suha i čista.

KAKO KORISTITI:

Korak 1

Ugradite masažnu glavu

U skladu s različitim dijelovima uporabe i učincima, odaberite odgovarajuću masažnu glavu. Prilikom postavljanja glave za masažu, umetnite glavu za masažu izravno u otvor pištolja za masažu i umetnite je čvrsto do kraja tako da se poravna s linijom glave za masažu.

Korak 2

Koristite pištolj za masažu

Uključite pištolj, prebacite u odgovarajući stupanj prijenosa i prilagodite tlak. Nježno pritisnite masažnu glavu na mišićnu skupinu koju želite opustiti, polako je pomičite naprijed-natrag, zatim ostanite tamo 30 sekundi nakon pronalaska osjetljive i bolne točke. Cijeli proces masaže ne bi trebao trajati duže od 10 minuta. Sam pištolj na konzoli ima vlastitu potisnu silu, tako da nema potrebe za primjenom prevelike potisne sile. Izbjegavajte kosti, zglobove, arterije i druge dijelove.

ODRŽAVANJE I ČIŠĆENJE

- Izravno izvucite glavu za masažu, obrišite glavu i tijelo pištolja, tijelo očistite lagano navlaženim mekim ručnikom, a zatim osušite krpom.
- Čuvajte proizvod na suhom, dobro prozračenom i nekorozivnom mjestu.
- Nemojte koristiti korozivne otopine za brisanje kućišta, inače može uzrokovati kvar proizvoda ili pucanje proizvoda, promjenu boje.
- Ovaj proizvod je prikladan za prijevoz parom, vlakom, brodom i zrakoplovom. Tijekom transporta, proizvod treba fiksirati i postaviti nježno kako bi se spriječile jake vibracije, sudar, prevrtanje i ispuštanje.
- Prilikom skladištenja ili premještanja, očistite ga i vratite u kutiju za pakiranje ili kutiju za pohranu.

INFORMACIJE O BATERIJAMA

- Baterije/punjive baterije držite podalje od djece.
- Nemojte skladištiti baterije/punjive baterije na lako dostupnim mjestima jer postoji opasnost da ih djeca ili kućni ljubimci mogu progutati. Ako se proguta, obratite se liječniku što je prije moguće.
- Baterije/punjive baterije koje cure ili su oštećene mogu uzrokovati opekline u dodiru s kožom, stoga uvijek nosite odgovarajuće zaštitne rukavice kada ih dodirujete.
- Baterije/punjive baterije ne smiju se kratko spajati, rastavljati ili bacati u vatru. Postoji opasnost od eksplozije!
- Ne puniti baterije koje se ne mogu puniti jer postoji opasnost od eksplozije! Punite samo za to predviđene baterije odgovarajućim punjačem.
- Napunite baterije prije nego što ih umetnete u proizvod
- Baterije se smiju puniti samo pod nadzorom odrasle osobe.
- Ne miješajte alkalne, standardne (ugljik-cink) i punjive (nikl-kadmij) baterije.
- Nikada nemojte miješati nove i stare baterije.
- Zabranjeno je dirati u strujne kablove - može doći do kratkog spoja.
- Istrošene baterije moraju se ukloniti iz proizvoda.
- Istrošene baterije ne bacajte u nerazvrstani otpad!
- Baterije se moraju odlagati u skladu s propisima o zbrinjavanju opasnog električnog otpada.
- Ako baterije nisu pravilno zbrinute, opasne tvari mogu predstavljati rizik za ljudsko zdravlje ili okoliš. Recikliranje materijala doprinosi očuvanju prirodnih resursa.
- Baterije/punjive baterije uvijek moraju biti umetnute uz pravilan polaritet (plus/+ i minus/-).

Informacije za potrošače o postupanju s otpadnom električnom i elektroničkom opremom:

Otpadna električna i elektronička oprema ne smije se odlagati s drugim kućnim otpadom. Takvu opremu skupljati selektivno, na što ukazuje priložena oznaka – prekriveni kontejner za otpad na kotačićima. Nepoštivanje gore navedenog pravila, u slučaju nepravilnog zbrinjavanja rabljene opreme, može predstavljati prijetnju prirodnom okolišu i ljudskom zdravlju, kao rezultat prisutnosti opasnih komponenti u opremi, kao što su npr. električne žice, plastika, prekidači, itd. Kako bi se izbjegla gornja prijetnja, ove komponente trebaju prikupljati i pravilno obrađivati specijalizirane tvrtke. Samo-rastavljanje istrošene opreme je neprihvatljivo. Kućanstva igraju važnu ulogu u doprinosu ponovnoj uporabi i uporabi, uključujući recikliranje otpadne opreme. To se posebno postiže aktivnim sudjelovanjem u sustavu prikupljanja otpadne opreme.



Mina damer och herrar, tack för att ni köpte vår produkt!

Läs följande instruktioner före användning

för korrekt användning av produkten. Behåll denna manual på framtid och att följa dess rekommendationer, eftersom underlåtenhet att följa dem kan utgöra ett hot mot liv eller hälsa.

Viktigt: BEHÅLL FÖR FRAMTIDA REFERENS!

- Läs igenom hela före användning och följ alla instruktioner i bruksanvisningen.
- Använd inte produkten om någon del saknas eller är skadad.
- Spara denna bruksanvisning för framtida referens.

GRUNDLÄGGANDE INFORMATION:

- För att minska risken för personskador, elektriska stötar, brand, skador på utrustningen eller felfunktion, läs all viktig information och varningar i denna bruksanvisning före användning.
- Det är strängt förbjudet att använda denna produkt av skadade, sjuka och minderåriga. Om du lider av en muskelskada, rådfråga din läkare innan du använder enheten.
- Använd inte denna enhet på våt eller smutsig hud. Pistolen kan användas i områden som täcks av kläder. Massageapparaten ska tryckas mot kroppen och försiktigt flyttas mellan olika punkter och stanna på varje plats i cirka 60 sekunder.
- Använd inte massageapparaten på delar av kroppen ovanför nacken eller på områden med mindre muskel- eller beninnehåll. Enheten får endast användas på mjuka vävnader om användaren inte upplever smärta eller andra biverkningar.
- Använd inte enheten på delar av kroppen med blåmärken eller om det finns smärta eller ovanliga kroppsreaktioner.
- Sänk inte ned produkten i vatten och låt inte vatten komma in i produktens ventilationsöppningar.
- Placera inte enheten i vätskor. Låt ingen vätska komma in i ventilationsöppningarna.
- Förvaras åtskilt från eld och värmekällor.
- Kasta inte enheten och undvik oavsiktliga fall.
- Ta inte isär eller modifiera produkten.
- Fingrar, hår eller andra kroppsdelar kan fastna i skaftet och baksidan av massagehuvudet. Kom inte i nära kontakt med dessa områden.
- Enheten får inte användas av barn under 8 år. Barn får inte använda, rengöra och underhålla enheten utan uppsikt av vuxen.
- Kom ihåg att om du känner dig obekvämt, sluta använda den omedelbart.

Personer som uppfyller något av följande villkor bör konsultera en läkare innan du använder massageapparaten:

- Gravid kvinna
- Personer med pacemaker
- Personer som nyligen opererats
- Personer med ryggrads-, led- eller skelettdefekter
- Personer som har komplikationer orsakade av andra tillstånd (som neuropati eller skada på näthinna).

Modern vetenskaplig forskning fokuserar på att bestämma effekten av vibrationsmassage på personer med speciella hälsotillstånd och kan begränsa eller utöka omfattningen av ovan nämnda kontraindikationer. Praktisk erfarenhet har visat att kombinationen av behandling och vibrationsmassage också kan fungera som en typ av terapi under många omständigheter. Ett sådant tillvägagångssätt bör dock definieras och beställas av en medicinsk specialist eller terapeut, eller genomföras under särskild övervakning i deras närvaro.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER:

- Det är förbjudet att använda denna produkt utan att massagehuvudet är installerat.
- Kontrollera före användning om produkten kan fungera normalt enligt den här bruksanvisningen.
- Kontrollera noga före varje användning att apparaten eller spetsen är oskadad och att den kan användas normalt enligt de metoder som anges i bruksanvisningen.
- Använd denna produkt i strikt överensstämmelse med massagepositionen och arbetsmetoden som beskrivs i denna manual.
- Rumstemperaturen i användningsmiljön är 0-40°C.
- Rumstemperaturen i laddningsmiljön är 0-40°C.
- Tiden för att använda samma plats bör inte överstiga 60s.
- Använd den inte oavbrutet i mer än 1 timme.
- Rengör enheten efter användning för att undvika ansamling av rester som svett eller fett.
- Koppla alltid ur laddaren när laddningen är klar.
- Använd inte produkten under laddning.
- Följ alltid bruksanvisningen.

SPECIFIKATION:

Typ: Handmassager
Antal driftlägen: 12
Antal effektnivåer: 10
Effekt: 24W
Spänning: 9V
Strömförsörjning: batteri
Arbetsid: 1,5-2h

Ingår:

massageapparat
6 utbytbara spetsar
Laddare



KARAKTERISTISK:

En handhållen massageapparat med utbytbara huvuden används främst för att regenerera muskler, minska stress och spänningar och slappna av. Det hjälper till att lindra de smärtsamma effekterna av styrketräning, hjälper till att massera frusna och spända muskler. Den kommer också att fungera perfekt som en avslappningsanordning. Massageapparaten är ett optimalt komplement till tränings- och avslappningscykeln för personer som tränar regelbundet. Personer med mindre fysisk aktivitet kan använda det för att effektivt stimulera muskelarbete.

Massageapparaten är designad för att massera hela kroppen och stimulera blodflödet. Det har en stärkande effekt på musklerna i ryggen och kroppen. Massage hjälper till att återställa den korrekta funktionen hos nervanslutningar, samtidigt som ämnesomsättningen förbättras. Det förbättrar det allmänna välbefinnandet och lindrar stress. Tack vare användningen av huvuden med utsprång fungerar massageapparaten också som ett effektivt verktyg i kampen mot celluliter. Det förbättrar fastheten, vaskuläriteten och hudens övergripande utseende.

ENHETSBEKRIVNING

1. Utbytbara massagehuvuden
2. Display som visar batterinivå och driftläge
3. Val av massageläge
4. Öka massagens kraft
5. Minska massagekraften
6. På/Av
7. Laddning

ENHETENS FÖRDELAR

Massage av alla delar av kroppen,

Rymligt batteri för trådlös drift

Justering av driftläge och massageintensitet:

- 12 massageprogram
- 10 intensitetsnivåer,

6 multifunktionella massagehuvuden,

Ergonomisk form, underlättar massage på svåråtkomliga ställen

halkfritt handtag,

Muskelregenerering och avslappning

ANVÄNDNING AV MASSAGEHUVUD



1. Smidig: den används för en djup massage (shiatsu), som kan användas på nacke, axlar, rygg och i området med de största muskelspänningarna.



2. Med en infällning: en djupgående shiatsumassage låter dig slappna av och återskapa spända muskler ännu bättre.



3. Multi-point: idealisk för djupmassage av stora delar av kroppen, såsom rygg, mage eller rumpa. Huvudet som används på låren och rumpan har också en anti-celluliter effekt.



4. Fempunkts: massagehuvud som slappnar av länd och rygg perfekt.



5. Platt: fungerar bra när du slappnar av spända muskler i lår och vader, hjälper till att minska svullnad och förbättrar cirkulationen. Även lämplig för axelmassage.



6. För akupressur: ett speciellt huvud designat för fot- och handmassage. Den pressar precis små punkter på kroppen, vilket ger avslappning och djup avslappning. Applicerad på området av lår och skinkor har den en anti-celluliter effekt.

ANVÄNDNINGSSINSTRUKTIONER

Landning

- Ladda batteriet helt före första användningen.
- För att ladda, anslut laddaren till ett vägguttag och anslut sedan änden till porten
- laddar batteriet.
- När batteriet är anslutet blir lysdioden på laddaren röd.
- Full laddning indikeras när lysdioden på laddaren blir grön.
- Batteriet kan laddas på vilken batterinivå som helst.
- Det rekommenderas inte att ladda ur batteriet helt.

Aktivering

Tryck på strömknappen för att slå på massageapparaten.

Uteslutning

För att stänga av massageapparaten, tryck på strömknappen.

Stadier av användning

Förutsättningar: Före användning, förbered huden eller tunna kläder på den del av muskeln som ska slappna av. Den masserade ytan ska vara torr och ren.

HUR MAN ANVÄNDER:

Steg 1

Montera massagehuvudet

Beroende på de olika användningsdelarna och effekterna, välj lämpligt massagehuvud. När du installerar massagehuvudet, vänligen sätt in massagehuvudet direkt i utloppet på massagepistolen och sätt in det ordentligt hela vägen så att det ligger i linje med massagehuvudets linje.

Steg 2

Använd en massagepistol

Slå på pistolen, växla till lämplig växel och justera nedtrycket. Tryck försiktigt massagehuvudet mot muskelgruppen för att slappna av, flytta det långsamt fram och tillbaka och stanna sedan där i 30 sekunder efter att du har hittat den känsliga och ömma platsen. Hela massageprocessen bör inte överstiga 10 minuter. Själva konsolpistolen har sin egen downforce, så det finns ingen anledning att applicera för mycket downforce. Undvik ben, leder, artärer och andra delar.

UNDERHÅLL OCH RENGÖRING

- Dra ut massagehuvudet direkt, torka av pistolhuvudet och kroppen, rengör kroppen med en lätt fuktad mjuk handduk och använd sedan en trasa för att torka.
- Förvara produkten på en torr, välventilerad och icke-frätande plats.
- Använd inte frätande lösningar för att torka av höljet, annars kan det orsaka produktfel eller sprickor i produkten, missfärgning.
- Denna produkt är lämplig för ång-, tåg-, fartygs- och flygtransporter. Under transporten ska produkten fixeras och placeras försiktigt för att förhindra våldsamma vibrationer, kollision, vältning och fall.
- När du förvarar eller flyttar, rengör den och lägg tillbaka den i förpackningslådan eller förvaringslådan.

BATTERIINFORMATION

- Håll batterier/uppladdningsbara batterier borta från barn.
- Förvara inte batterier/uppladdningsbara batterier på lättillgängliga ställen då det finns risk att de kan sväljas av barn eller husdjur.
- Vid förtäring, kontakta läkare så snart som möjligt.
- Läckande eller skadade batterier/uppladdningsbara batterier kan orsaka brännskador vid kontakt med huden, så använd alltid lämpliga skyddshandskar när du rör dem.
- Batterier/uppladdningsbara batterier får inte kortslutas, tas isär eller kastas i eld. Det finns risk för explosion!
- Ladda inte upp ej laddningsbara batterier eftersom det finns risk för explosion! Ladda endast batterier avsedda för detta ändamål med lämplig laddare.
- Ladda batterierna innan du sätter i dem i produkten
- Batterier bör endast laddas under uppsikt av vuxen.
- Blanda inte alkaliska, standardbatterier (kol-zink) och uppladdningsbara (nickel-kadmium) batterier.
- Blanda aldrig nya och gamla batterier.
- Det är förbjudet att störa strömkablarna - det kan orsaka kortslutning.
- Förbrukade batterier måste tas ur produkten.
- Släng inte använda batterier i osorterat avfall!
- Batterier måste kasseras i enlighet med farligt elektroniskt avfall.
- Om batterierna inte kasseras på rätt sätt kan farliga ämnen utgöra en risk för människors hälsa eller miljön. Återvinning av material bidrar till bevarandet av naturresurser.
- Batterier/uppladdningsbara batterier måste alltid sättas i med rätt polaritet (plus/+ och minus/-).

Information till konsumenten om hantering av avfall från elektrisk och elektronisk utrustning:

Avfall från elektrisk och elektronisk utrustning får inte placeras tillsammans med annat hushållsavfall. Sådan utrustning bör samlas in selektivt, vilket indikeras av den bifogade märkningen - en överkorsad avfallsbehållare på hjul. Underlåtenhet att följa ovanstående regel, i händelse av felaktig kassering av använd utrustning, kan utgöra ett hot mot den naturliga miljön och människors hälsa, till följd av närvaron av farliga komponenter i utrustningen, såsom: elektriska ledningar, plast, strömbrytare, etc. För att undvika ovanstående hot bör dessa komponenter samlas in och bearbetas korrekt av specialiserade företag. Självdemontering av sliten utrustning är oacceptabelt. Hushållen spelar en viktig roll för att bidra till återanvändning och återvinning, inklusive återvinning av uttjänt utrustning. Detta görs särskilt genom ett aktivt deltagande i insamlingssystemet för avfallsutrustning.



Κυρίες και κύριοι, σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το προϊόν μας!

Διαβάστε τις παρακάτω οδηγίες πριν από τη χρήση για τη σωστή χρήση του προϊόντος. Διατηρήστε αυτό το εγχειρίδιο ενεργό στο μέλλον και να συμμορφωθεί με τις συστάσεις της, διότι η μη συμμόρφωσή με αυτές μπορεί να αποτελέσει απειλή για τη ζωή ή την υγεία.

Σημαντικό : ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ!

- Διαβάστε πλήρως πριν από τη χρήση και ακολουθήστε όλες τις οδηγίες στο εγχειρίδιο.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν λείπει ή έχει καταστραφεί κάποιο εξάρτημα.
- Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

- Για να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμού, ηλεκτροπληξίας, πυρκαγιάς, βλάβης του εξοπλισμού ή δυσλειτουργίας, διαβάστε όλες τις σημαντικές πληροφορίες και προειδοποιήσεις σε αυτό το εγχειρίδιο πριν από τη χρήση.
- Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση αυτού του προϊόντος από τραυματίες, ασθενείς και ανηλίκους. Εάν υποφέρετε από μυϊκό τραυματισμό, συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή.
- Μην χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή σε βρεγμένο ή βρώμικο δέρμα. Το όπλο μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε περιοχές που καλύπτονται από ρούχα. Η συσκευή μασάζ πρέπει να πιέζεται πάνω στο σώμα και να μετακινείται απαλά μεταξύ διαφορετικών σημείων, σταματώντας σε κάθε σημείο για περίπου 60 δευτερόλεπτα.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή μασάζ σε μέρη του σώματος πάνω από το λαιμό ή σε περιοχές με λιγότερη περιεκτικότητα σε μύες ή οστά. Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε μαλακούς ιστούς μόνο εάν ο χρήστης δεν αισθανθεί πόνο ή άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε μέρη του σώματος με μώλωπες ή εάν υπάρχει πόνος ή ασυνήθιστες αντιδράσεις του σώματος.
- Μην βυθίζετε το προϊόν σε νερό και μην αφήνετε νερό να εισχωρήσει στα ανοίγματα εξερισμού του προϊόντος.
- Μην τοποθετείτε τη συσκευή σε υγρά. Μην αφήνετε κανένα υγρό να εισχωρήσει στα ανοίγματα εξερισμού.
- Μακριά από φωτιά και πηγές θερμότητας.
- Μην πετάτε τη συσκευή και αποφύγετε τυχαίες πτώσεις.
- Μην αποσυναρμολογείτε ή τροποποιείτε το προϊόν.
- Δάχτυλα, τρίχες ή άλλα μέρη του σώματος μπορεί να παγιδευτούν στον άξονα και στο πίσω μέρος της κεφαλής μασάζ. Μην έρθετε σε στενή επαφή με αυτές τις περιοχές.
- Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από παιδιά κάτω των 8 ετών. Τα παιδιά δεν πρέπει να χρησιμοποιούν, να καθαρίζουν και να συντηρούν τη συσκευή χωρίς την επίβλεψη ενήλικου.
- Να θυμάστε ότι εάν αισθάνεστε άβολα, σταματήστε να το χρησιμοποιείτε αμέσως.

Άτομα που πληρούν οποιαδήποτε από τις παρακάτω προϋποθέσεις θα πρέπει να συμβουλευτούν έναν γιατρό πριν χρησιμοποιήσουν τη συσκευή μασάζ:

- Εγκυος γυναίκα
- Άτομα με βηματοδότη
- Άτομα που έχουν πρόσφατα χειρουργηθεί
- Άτομα με ελαττώματα σπονδυλικής στήλης, αρθρώσεων ή οστών
- Άτομα που έχουν επιπλοκές που προκαλούνται από άλλες καταστάσεις (όπως νευροπάθεια ή βλάβη στον αμφιβληστροειδή).

Η σύγχρονη επιστημονική έρευνα επικεντρώνεται στον προσδιορισμό της επίδρασης του δονητικού μασάζ σε άτομα με ειδικές παθήσεις υγείας και μπορεί να περιορίσει ή να επεκτείνει το εύρος των προαναφερόμενων αντενδείξεων. Η πρακτική εμπειρία έχει δείξει ότι ο συνδυασμός θεραπείας και δονητικού μασάζ μπορεί επίσης να χρησιμεύσει ως είδος θεραπείας σε πολλές περιπτώσεις. Ωστόσο, μια τέτοια προσέγγιση θα πρέπει να οριστεί και να παραγγελθεί από ειδικό ιατρό ή θεραπευτή ή να διεξάγεται υπό ειδική επίβλεψη παρουσία τους.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ:

- Απαγορεύεται η λειτουργία αυτού του προϊόντος χωρίς τοποθετημένη κεφαλή μασάζ.
- Πριν από τη χρήση, ελέγξτε εάν το προϊόν μπορεί να λειτουργήσει κανονικά σύμφωνα με τη μέθοδο λειτουργίας αυτού του εγχειριδίου.
- Πριν από κάθε χρήση, ελέγχετε προσεκτικά ότι η συσκευή ή το άκρο δεν έχουν υποστεί ζημιά και ότι μπορούν να χρησιμοποιηθούν κανονικά σύμφωνα με τις μεθόδους που καθορίζονται στο εγχειρίδιο οδηγιών.
- Χρησιμοποιήστε αυτό το προϊόν αυστηρά σύμφωνα με τη θέση μασάζ και τη μέθοδο λειτουργίας που περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο.
- Η θερμοκρασία δωματίου του περιβάλλοντος χρήσης είναι 0-40°C.
- Η θερμοκρασία δωματίου του περιβάλλοντος φόρτισης είναι 0-40°C.
- Ο χρόνος χρήσης της ίδιας θέσης δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 60 δευτερόλεπτα.
- Μην το χρησιμοποιείτε συνεχώς για περισσότερο από 1 ώρα.
- Καθαρίστε τη συσκευή μετά τη χρήση για να αποφύγετε τη συσσώρευση υπολειμμάτων όπως ιδρώτας ή λίπος.
- Αποσυνδέετε πάντα το φορτιστή όταν ολοκληρωθεί η φόρτιση.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν κατά τη φόρτιση.
- Ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες χρήσης.



ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ:

Τύπος: Μασάζ χεριών
Αριθμός τρόπων λειτουργίας: 12
Αριθμός επιπέδων ισχύος: 10
Ισχύς: 24W
Τάση: 9V
Τροφοδοσία: μπαταρία
Χρόνος εργασίας: 1,5-2 ώρες

Περιλαμβάνεται:

μασέρ
6 ανταλλάξιμες συμβουλές
Φορτιστής

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ ΓΝΩΡΙΣΜΑ:

Ένα μασάζ χεριός με εναλλάξιμες κεφαλές χρησιμοποιείται κυρίως για την αναγέννηση των μυών, τη μείωση του στρες και της έντασης και τη χαλάρωση. Θα βοηθήσει να απαλύνει τις οδυνηρές συνέπειες της προπόνησης δύναμης, θα βοηθήσει στο μασάζ στους παγωμένους και τεντωμένους μύες. Θα λειτουργήσει τέλεια και ως συσκευή χαλάρωσης. Το μασάζ είναι το βέλτιστο συμπλήρωμα του κύκλου προπόνησης και χαλάρωσης για άτομα που ασκούνται τακτικά. Άτομα με λιγότερη σωματική δραστηριότητα μπορούν να το χρησιμοποιήσουν για να τονώσουν αποτελεσματικά τη μυϊκή εργασία.

Το μασάζ έχει σχεδιαστεί για να κάνει μασάζ σε ολόκληρο το σώμα και να διεγείρει τη ροή του αίματος. Έχει ενισχυτική δράση στους μύες της πλάτης και του σώματος. Το μασάζ βοηθά στην αποκατάσταση της σωστής λειτουργίας των νευρικών συνδέσεων, ενώ βελτιώνει το μεταβολισμό. Βελτιώνει τη γενική ευεξία και ανακουφίζει από το άγχος. Χάρη στη χρήση κεφαλών με προεξοχές, το μασάζ χρησιμεύει και ως αποτελεσματικό εργαλείο για την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας. Βελτιώνει τη σφριγηλότητα, την αγγείωση και τη συνολική εμφάνιση του δέρματος.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

1. Αντικαταστάσιμες κεφαλές μασάζ
2. Οθόνη που δείχνει τη στάθμη της μπαταρίας και τον τρόπο λειτουργίας
3. Επιλογή λειτουργίας μασάζ
4. Αύξηση της δύναμης του μασάζ
5. Μείωση της ισχύος μασάζ
6. On/Off
7. Φόρτιση

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

Μασάζ σε όλα τα μέρη του σώματος,
Ευρύχωρη μπαταρία για ασύρματη λειτουργία
Ρύθμιση του τρόπου λειτουργίας και της έντασης μασάζ:
- 12 προγράμματα μασάζ,
- 10 επίπεδα έντασης,
6 πολυλειτουργικές κεφαλές μασάζ,
Εργονομικό σχήμα, που διευκολύνει το μασάζ σε δυσπρόσιτα σημεία
αντιολισθητική λαβή,
Μυϊκή αναγέννηση και χαλάρωση

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΕΦΑΛΩΝ ΜΑΣΑΖ

1. Λείο: χρησιμοποιείται για βαθύ μασάζ (σιάτσου), το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο λαιμό, στους ώμους, στην πλάτη και στην περιοχή της μεγαλύτερης μυϊκής έντασης.

2. Με ένθετο: ένα σε βάθος μασάζ σιάτσου σας επιτρέπει να χαλαρώσετε και να αναγεννήσετε τους τεντωμένους μύες ακόμα καλύτερα.

3. Multi-point: ιδανικό για βαθύ μασάζ μεγάλων περιοχών του σώματος, όπως η πλάτη, η κοιλιά ή οι γλουτοί. Το κεφάλι που χρησιμοποιείται στους μηρούς και τους γλουτούς έχει επίσης δράση κατά της κυτταρίτιδας.

4. Πεντάποντο: κεφαλή μασάζ που χαλαρώνει τέλεια την οσφυϊκή χώρα και την πλάτη.

5. Επίπεδη: λειτουργεί καλά όταν χαλαρώνει τους σφιγμένους μύες στους μηρούς και τις γάμπες, βοηθά στη μείωση του οιδήματος και βελτιώνει την κυκλοφορία. Κατάλληλο και για μασάζ ώμων.

6. Για acupressure: ειδική κεφαλή σχεδιασμένη για μασάζ ποδιών και χεριών. Πιέζει με ακρίβεια μικρά σημεία στο σώμα, φέρνοντας χαλάρωση και βαθιά χαλάρωση. Εφαρμόζεται στην περιοχή των μηρών και των γλουτών, έχει δράση κατά της κυτταρίτιδας.



Watermarkly

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Προσγείωση

- Φορτίστε πλήρως την μπαταρία πριν από την πρώτη χρήση.
- Για φόρτιση, συνδέστε το φορτιστή σε μια πρίζα τοίχου και, στη συνέχεια, συνδέστε το άκρο στη θύρα φόρτισης της μπαταρίας.
- Όταν συνδεθεί η μπαταρία, η λυχνία LED στο φορτιστή θα γίνει κόκκινη.
- Υποδεικνύεται πλήρης φόρτιση όταν η λυχνία LED του φορτιστή ανάβει πράσινη.
- Η μπαταρία μπορεί να φορτιστεί σε οποιοδήποτε επίπεδο μπαταρίας.
- Δεν συνιστάται η πλήρης αποφόρτιση της μπαταρίας.

Δραστηριοποίηση

Πατήστε το κουμπί λειτουργίας για να ενεργοποιήσετε το μασάζ.

Αποκλεισμός

Για να απενεργοποιήσετε τη συσκευή μασάζ, πατήστε το κουμπί λειτουργίας.

Στάδια χρήσης

Προϋποθέσεις: Πριν από τη χρήση, προετοιμάστε το δέρμα ή τα λεπτά ρούχα στο μέρος του μυός που θα χαλαρώσει. Η επιφάνεια που κάνετε μασάζ πρέπει να είναι στεγνή και καθαρή.

ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ:

Βήμα 1

Τοποθετήστε την κεφαλή μασάζ

Ανάλογα με τα διαφορετικά μέρη χρήσης και τα αποτελέσματα, επιλέξτε την κατάλληλη κεφαλή μασάζ. Κατά την τοποθέτηση της κεφαλής μασάζ, εισάγετε την κεφαλή μασάζ απευθείας στην έξοδο του πιστολιού μασάζ και τοποθετήστε τη σταθερά μέχρι το τέλος, ώστε να ευθυγραμμιστεί με τη γραμμή της κεφαλής μασάζ.

Βήμα 2

Χρησιμοποιήστε πιστόλι μασάζ

Ενεργοποιήστε το πιστόλι, μεταβείτε στην κατάλληλη ταχύτητα και ρυθμίστε την πίεση προς τα κάτω. Πιέστε απαλά την κεφαλή μασάζ πάνω στη μυϊκή ομάδα για να χαλαρώσετε, μετακινήστε την αργά μπρος-πίσω και μετά μείνετε εκεί για 30 δευτερόλεπτα αφού βρείτε το ευαίσθητο και πονεμένο σημείο. Η όλη διαδικασία μασάζ δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 10 λεπτά. Το ίδιο το πιστόλι της κονσόλας έχει τη δική του κάθετη δύναμη, επομένως δεν χρειάζεται να εφαρμόσετε υπερβολική δύναμη προς τα κάτω. Αποφύγετε τα οστά, τις αρθρώσεις, τις αρτηρίες και άλλα μέρη.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

- Τραβήξτε έξω την κεφαλή μασάζ απευθείας, σκουπίστε την κεφαλή και το σώμα του πιστολιού, καθαρίστε το σώμα με μια ελαφρώς υγρή μαλακή πετσέτα και, στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε ένα πανί για να στεγνώσετε.
- Αποθηκεύστε το προϊόν σε ξηρό, καλά αεριζόμενο και μη διαβρωτικό μέρος.
- Μη χρησιμοποιείτε διαβρωτικά διαλύματα για να σκουπίσετε τη θήκη, διαφορετικά μπορεί να προκληθεί αστοχία του προϊόντος ή σκάσιμο του προϊόντος, αποχρωματισμός.
- Αυτό το προϊόν είναι κατάλληλο για μεταφορά με ατμό, τρένο, πλοίο και αεροπλάνο. Κατά τη μεταφορά, το προϊόν πρέπει να στερεώνεται και να τοποθετείται απαλά για να αποφευχθεί η βίαιη δόνηση, η σύγκρουση, η ανατροπή και η πτώση.
- Κατά την αποθήκευση ή τη μετακίνηση, καθαρίστε το και τοποθετήστε το ξανά στο κουτί συσκευασίας ή στο κουτί αποθήκευσης.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

- Κρατήστε τις μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες μακριά από παιδιά.
- Μην αποθηκεύετε μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες σε εύκολα προσβάσιμα μέρη καθώς υπάρχει κίνδυνος να καταποθούν από παιδιά ή κατοικίδια. Σε περίπτωση κατάποσης, επικοινωνήστε με έναν γιατρό το συντομότερο δυνατό.
- Οι μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες που παρουσιάζουν διαρροή ή ζημιά μπορεί να προκαλέσουν εγκαύματα όταν έρθουν σε επαφή με το δέρμα, γι' αυτό να φοράτε πάντα κατάλληλα προστατευτικά γάντια όταν τις αγγίζετε.
- Οι μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες δεν πρέπει να βραχυκυκλώνονται, να αποσυναρμολογούνται ή να πετιούνται στη φωτιά. Υπάρχει κίνδυνος έκρηξης!
- Μην επαναφορτίζετε μη επαναφορτιζόμενες μπαταρίες γιατί υπάρχει κίνδυνος έκρηξης! Να επαναφορτίζετε μόνο τις μπαταρίες που προορίζονται για αυτό το σκοπό χρησιμοποιώντας τον κατάλληλο φορτιστή.
- Φορτίστε τις μπαταρίες πριν τις τοποθετήσετε στο προϊόν
- Οι μπαταρίες θα πρέπει να φορτίζονται μόνο υπό την επίβλεψη ενηλίκου.
- Μην αναμιγνύετε αλκαλικές, τυπικές (άνθρακα-ψευδάργυρος) και επαναφορτιζόμενες (νικελίου-καδμίου) μπαταρίες.
- Μην αναμιγνύετε ποτέ νέες και παλιές μπαταρίες.
- Απαγορεύεται η παρεμβολή στα καλώδια τροφοδοσίας - μπορεί να προκαλέσει βραχυκύκλωμα.
- Οι εξαντλημένες μπαταρίες πρέπει να αφαιρεθούν από το προϊόν.
- Μην πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες σε αδιαχώριστα απορρίμματα!
- Οι μπαταρίες πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με την απόρριψη επικίνδυνων ηλεκτρονικών απορριμμάτων.
- Εάν οι μπαταρίες δεν απορρίπτονται σωστά, οι επικίνδυνες ουσίες μπορεί να αποτελέσουν κίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία ή το περιβάλλον. Η ανακύκλωση υλικών συμβάλλει στη διατήρηση των φυσικών πόρων.
- Οι μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες πρέπει να τοποθετούνται πάντα με τη σωστή πολικότητα (συν/+ και μείον/-).

Πληροφορίες για τον καταναλωτή σχετικά με τη διαχείριση απορριμμάτων ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού:

Τα απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού δεν επιτρέπεται να τοποθετούνται μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα. Αυτός ο εξοπλισμός θα πρέπει να συλλέγεται επιλεκτικά, κάτι που υποδεικνύεται από την επισυναπτόμενη σήμανση - ένα διαγραμμένο τροχοφόρο δοχείο απορριμμάτων. Η μη συμμόρφωση με τον παραπάνω κανόνα, σε περίπτωση ακατάλληλης απόρριψης χρησιμοποιημένου εξοπλισμού, μπορεί να αποτελέσει απειλή για το φυσικό περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία, ως αποτέλεσμα

της παρουσίας επικίνδυνων εξαρτημάτων στον εξοπλισμό, όπως: ηλεκτρικές καλωδιώσεις, πλαστικό, διακόπτες, κ.λπ. Για την αποφυγή της παραπάνω απειλής, αυτά τα εξαρτήματα θα πρέπει να συλλέγονται και να υποβάλλονται σε κατάλληλη επεξεργασία από εξειδικευμένες εταιρείες. Η αυτοαποσυναρμολόγηση του φθαρμένου εξοπλισμού είναι απαράδεκτη. Τα νοικοκυριά διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη συμβολή στην επαναχρησιμοποίηση και ανάκτηση, συμπεριλαμβανομένης της ανακύκλωσης απορριμμάτων εξοπλισμού. Αυτό επιτυγχάνεται ιδίως μέσω της ενεργού συμμετοχής στο σύστημα συλλογής απορριμμάτων εξοπλισμού.

